

ORTODOKSI

2/21 *viesti*

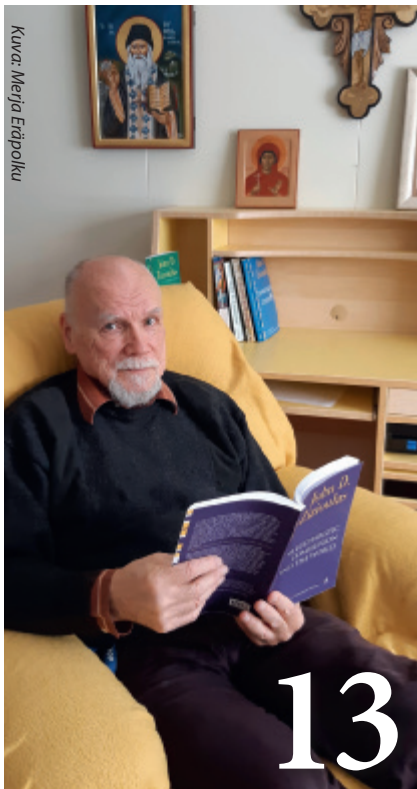
Hiljaisuuden voima

*Paasto on uusi
mahdollisuus*

"Jokaisen paastokauden
jälkeen meidän tulisi
olla viisaampia siinä,
mikä on itselle
tarpeellista ja mikä ei."

27

Kuva: Merja Eräpölkö



Esa Erävalo sai uskoonsa syvyyttä teologian opinnoista.



Luostarissa suhde Jumalaan syvenee.



16

Retriitissä mieli tyyntyy.

13

10

Sisällys

- 3 Päätoimittajalta
- 4 Papilta
- 5 Ajankohtaista
- 8 Kolumni Ismo Lehtonen

ARKENA

- 9 Arkena Reseptejä paaston tueksi
- 10 Lintulan luostari Rukousta ja kuuliaisustehtäviä
- 13 Henkilö Esa Erävalo
- 15 Henkilö Esa Santonen
- 16 Retriitti Hiljaisuus kantaa elämäämme
- 20 Русскоязычные страницы
- 21 Meikäläisiä Reijo Karhapää
- 22 Svensk sida

PYHÄNÄ

- 23 Pyhänä Syvää harkitsevaisuutta
- 24 Teologinen Paasto hengellisen valvomisen aikaa
- 26 Pohdittavaa Himojen riivaamat
- 27 Paasto Saammeko paastota vai joudummeko paastoamaan
- 29 Selitä, mitä on.. Lapsen kastaminen
- 31 Esipaimenelta
- 33 Kulttuuri Luostari hiuskarvan varassa
- 34 Kulttuuri Kirja-arviot
- 35 Pyhät esirukoilijamme

HUOMENNA

- 36 Huomenna Katumuksen sakramenttiin
- 37 Lapset ja nuoret
- 38 Jumalanpalvelukset ja menot
- 48 Diakonia tiedottaa
- 49 Perheutiset
- 50 Lainatut
- 51 Ristisanatehtävä

ORTODOKSI
2/21 viesti

Helsingin, Kaakkois-Suomen ja Tampereen
ortodoksisten seurakuntien lehti

Aikakauslehtien Liiton jäsenlehti
Lehti ilmestyy 5 kertaa vuonna 2021.

JULKAISIJA:
Helsingin ortodoksinen seurakunta

TOIMITUS:
Liisankatu 29 A 2, 00170 Helsinki

SÄHKÖPOSTI:
ortodoksiviesti@ort.fi

MA. PÄÄTOIMITTAJA:
Anne Kärkkäinen, p. (09) 8564 6115

TOIMITUSSIHTEERI:
Saara Kallio, p. (09) 8564 6116

LEHDEN ULKOASU: Leena Toivola

LEHDEN TAITTO:
Markku Laitinen / Aste Helsinki Oy

TOIMITUSNEUVOSTO:
Markku Salminen, Aila Koivisto,
Eugenio Colaneri, Ville Kiiveri,
Anna Syrjänen-Filppu, Outi Ylinen,
Jonas Bergenstad, Markku Pelkonen,
Timo Tynkkynen, Kirsi Rovio, Aleksej
Sjöberg, Eeva Manni, Erja Wessman

TILAUSHINTA: 40 € / vuosi. Lehti on
seurakuntien jäsenille ilmainen.

TILAUKSET, OSOITTEENMUUTOKSET

JA PERUUTUKSET:
asiakaspalvelu.helsinki@ort.fi
p. (09) 8564 6100.
(Huom! Seurakuntalaisten ei tarvitse
ilmoittaa osoitteenmuutoksista).

PAINOPAikka:

punamusta



ISSN 0788-9194

ORTODOKSIVIEСТИ JULKAISEE TILAAMATTA
LÄHETETTYJÄ AINEISTOJA TAPAUSKOHTAISESTI
HARKITEN.

KANSIKUVA: Lintulan luostari talvitunnelmissa.
KUVAAJA: Martinus Markoff

Paastonaika – mitä voisi tehdä toisin?

OLEMME koonneet tähän lehteen useita kirjoituksia, jotka tarjoavat erilaisia näkökulmia ja ajatukseniheitä alkaneeseen paastonaikaan. Lehdentekijänä toivon, että pohdinnat voisivat lohduttaa ja tuoda toiveikkuutta myös yhä koettelevana korona-aikana.

Kuten isä **Ville Kiiveri** toteaa Papilta-kirjoituksessaan, poikkeusolot väsyttävät. Emme myöskään pääse tapaamaan toisiamme seurakuntien tilaisuuksiin koontumisrajoitusten vuoksi.

Korona nytkäytti tavallisen arjen sijoittaan jo vuosi sitten. En tiedä, onko mahdollista verrata kulkutauti- ja paastonaikaa keskenään. Kumpikin silti havahduttaa ja herkistää ajattelemaan toisin. Toisessa on pakko ajatella toisin, toisessa taas tarjotaan mahdollisuutta ajatella uusiksi oman elämänsä jämähtäneitä ajatus- ja käyttäytymistapoja. Paastonaikana kirkko tarjoaa tilaisuutta kurkistaa luvan kanssa omaan sisimpään.

Raskaimpia ajatustapoja ovat erilaiset himot, jotka isä **Rauno Pietarinen** nimeää nykykielisesti riippuvuuksiksi. Ne sulkevat ajatukset niin ihmisen oman navan ympärille, että muut kärsivät. Isä **Jarmo Hakkarainen** puolestaan puhuu itserakkaudesta.

Näistä ajatusluutumista on hyvin vaikea rimpulla eroon. Se vaatii havahtumista, sairaudentuntoa, vasta sitten voi lähteä astumaan syvään uurtuneelta ympyrä-jotokselta uudelle polulle.

Kirkko ymmärtää ja tukee ihmistä kauniisti. Erityisesti paastonaikana se kutsumaa ja tarjoaa mahdollisuuden tulla purkamaan mielen kuormia katumuksen sakramenttiin. Vaikka hävettää, häpeälliseltä tuntuvan asian paljastaminen tuu-

lettaa sielua. Katumuksen sakramentissa on papin kuuleva korva ja kaivattu kohtaaminen varsinkin tänä eristäytymisen aikana. Ja päälle päätteksi syntinsä tunnustava saa vielä anteeksi!

Keventynein mielin voi lähteä vahvemmin voimin miettimään, mitä voisi tehdä toisin: mikä elämässä on tarpeellista ja mikä tarpeetonta? Huolimatta koronarajoituksista katumuksen sakramentti on tarjolla. Yhteydenottoneuvoja eri seurakuntiin löytyy tämän lehden lehden kalenteriosasta.

Ortodoksinen kirkko on yhteisöllinen kirkko. Siksi erityisesti tänä koronan kurittamana paastonaikana kannataisi miettiä, miten voisi suuntautua kohti muita. Miten voisi auttaa jotakuta, joka tarvitsee apua? Puhelinsoitto, ystävällinen tekstari tai ulkotreffit? Ainakin rukouksia pandemian päättymisen ja virukselle altistuneiden ja sairastuneiden puolesta.

Voimia ja kestävyyttä meille kaikille – ja valoisaa paastonaikaa kaikesta huolimatta!

Anne Kärkkäinen



Kilvoitteluväsymystä



KEVÄT alkaa lähestyä, ja olemme laskeutuneet paaston viettoon. Tämän vuoden paaston ja pääsiäisen aika ovat poikkeuksellisia koronakriisin takia. Normaalisti näinä aikoina kutsumme seurakuntalaisia osallistumaan aktiivisesti kirkon jumalanpalveluksiin ja toimintapiireihin niin paljon kuin mahdollista.

Monelle kirkon ovet ovat olleet suljettuina jo monen kuukauden ajan. Koronäväsymystä on ollut paljon ilmassa, itselläniikin. Onneksi monet seurakunnat ovat videoineet palveluksia ja jakaneet niitä netissä, ja edelleenkin seurakuntalaisten on ollut mahdollista osallistua katumuksen sakramenttiin ja ehtoolliselle.

Koronaohjeistus on ollut kirkkokunnassa tiukkaa. Esimerkiksi viime syksynä Helsingin hiippakunnassa osallistumisrajoitus oli 20 henkeä, pian sen jälkeen 10 henkeä ja nykyisellään ei yhtään henkilökuntaa lukuun ottamatta. Hieman olen huolissani siitä, miten tämä jatkossa vaikuttaa jäsenten aktiivisuuteen.

Ortodoksinen kirkko on ennen kaikkea yhteisöllinen kirkko, jossa me kokoonnumme yhteiseen rukoukseen ja jaamme yhdessä

Pyhän ehtoollisen. Paaston aikana kannustamme, lohdutamme ja autamme toisiamme. Yksinäisyys on tullut monen osaksi näiden kuukausien aikana.

Uskoamme koetellaan nyt tosissaan. Siksi nyt on oiva tilaisuus rukoilla pandemian päättymisen puolesta ja muistaa myös esirukouksissa virukselle altistuneita ja sairastuneita sekä niitä, jotka kärsivät yksinäisyydestä.

Tässä tartuntatautilanteessa on tärkeää, että olemme kestäviä uskossamme. Paastonaikana valttia ovat kärsivällisyys, nöyryys ja kuuliaisuus. Kysymys ei ole vain minusta vaan lähimmäisistäni. Paasto opettaa meille myös lähimmäisenrakkautta ja lähimmäisemme asettamista etusijalle. Samalla on hyvä löytää myös elämäämme hengellinen näköala ja päämäärä.

Kesän myötä tilanne on helpottumassa, kun voimme taas toimittaa palveluksia ulkona. Ehkä myös tartuntatilanne helpottaa kesän tullen ja kun yhä useampi saa rokotteen virusta vastaan.

Voimia ja kestävyyttä meille kaikille ja valoisaa paastonaikaa!

Ville Kiiveri

*Kouvolan ja Haminan toiminta-alueen pappi
Kaakkois-Suomen ortodoksinen seurakunta*

ПРИВЕТСТВИЕ СВЯЩЕННИКА

Усталость от подвига

Приближается весна, и мы вступаем на поприще поста. По причине пандемии пост и Пасха в этом году особые. Обычно, в это время мы приглашаем прихожан принять активное участие в церковных службах и по мере сил в приходских встречах.

Для многих двери храма остаются закрытыми на протяжении уже многих месяцев. И у меня самого начинает проявляться усталость от пандемии. К счастью, многие приходы организуют видеотрансляции богослужений в интернете, а у прихожан остаётся возможность участвовать в таинствах покаяния и Евхаристии.

Профилактические предписания в церкви строги. Например, прошлой осенью в епархии Хельсинки число участников было ограничено двадцатью молящимися, потом – десятью, а теперь полным запретом, кроме служителей. Я не могу не беспокоиться о том, как это в дальнейшем скажется на активности прихожан.

Для всех нас Православная церковь – общинная церковь, где мы собираемся для молитвы и участия в Святой Евхаристии. Во время поста мы поддерживаем, утешаем и помогаем

друг другу. Одиночество стало уделом многих в эти месяцы.

Наша вера подвергается испытанию. Поэтому сейчас – нужный момент, чтобы молиться о прекращении пандемии и поминать подвергшихся риску заражения и заразившихся, но и тех, кто страдает в одиночестве.

В такой сложной эпидемиологической ситуации важно оставаться крепкими в вере. Во время поста необходимы терпение, смирение и послушание. И речь идёт не об одном мне, но и о моих ближних. Пост учит нас любви к ближним и отдаванию приоритета ближнему. В то же время необходимо сохранить духовную перспективу и цель нашей жизни.

Летом положение изменится к лучшему, и мы вновь сможем молиться вместе на открытом воздухе. Может быть, с наступлением изменится и инфекционная ситуация, когда увеличится число вакцинированных против вируса.

Сил и крепости всем нам и светлого времени поста!

Вилле Киивери

*Священник региона Коуволан и Хаминан
Православный приход Юго-Востока
(Перевод Владимир Сократилин)*

Hämeenlinnassa tallennetaan tarinoita



Ensimmäinen haastateltava oli Maria Rumbin. Kuva: Leena Lomu

HÄMEENLINNASSA haastatellaan seurakuntalaisia sunnuntaisin. Puhe videoidaan ja lähetetään Facebookissa.

Koronarajoitusten myötä kirkon ovet sulkeutuivat viime keväänä ja kokoava toiminta keskeytyi. Tämä on ollut seurakunnan toiminnalle erittäin surullinen tilanne, mutta se on tuonut myös

jotain hyvää: työntekijät ovat joutuneet miettimään erilaisia vaihtoehtoja ihmisten kohtaamiseen.

Hämeenlinna menetti oman seurakunta-asemansa, ilmoitukset paikallissanomissa lopetettiin ja omat nettisivutkin hävisivät. Me olemme merkittävä vanha seurakunta ja haluamme, ettei historiamme häviä yhdistettyjen seurakuntien myötä.

Aloitimme Facebookissa jaettavat haastattelujen videotaltioinnit 17. tammikuuta. Joka sunnuntai liturgian jälkeen kanttori käy haastattelemassa jotain seurakunnan jäsentä hänen kotonaan. tarinat löytyvät Facebookista hakusanalla Hämeenlinnan alueen ortodoksit.

Jos olet kiinnostunut kertomaan oman tarinasi, ota yhteyttä kanttori-Leenaan. Halutessasi saat kysymykset etukäteen. Haastatteliija kuvaa maskilla

varustettuna eikä näy haastattelussa.

Jokainen haastateltava saa viisi tuohusta kotihartautta varten.

Iällä ei ole väliä. Riittää, että kuullaan hyvä tarina. Ota yhteyttä ja ilmoittaudu haastateltavaksi. Leena Lomu P. 040 707 6715, leena.lomu@ort.fi

LEENA LOMU

Uudet valtuustot järjestäytyivät

HELSINGIN ortodoksisen seurakunnan uuden valtuuston puheenjohtajana toimii tänä vuonna **Jefim Brodtkin**. Varapuheenjohtajaksi valittiin 14.1. valtuuston järjestäytymiskokouksessa **Anatoli Lappalainen** ja toiseksi varapuheenjohtajaksi **Marina Lampinen**.

Seurakunnan neuvostoon toimikaudelle 2021–2023 valittiin **Ludmila Niemi, Erja Wessman, Jari Pylvänäinen, Taina Cederström, Satu-Maria Eronen, isä Foma, Mikko Äikäs, Lauri Railas, Maria Mountraki, Jukka Karhapää ja Jari Haukka**. Lisäksi neuvostoon kuuluvat seurakunnan pääkirkon eli Uspenskin katedraalin isännöitsijä **Jukka Vehkaoja** ja kirkkoherra **Markku Salminen**.

Tampereen ortodoksinen seurakunta valitsi tänä vuodeksi seurakunnanvaltuuston puheenjohtajaksi **Tanja Leskisen** ja varapuheenjohtajiksi **Matti Pulkkinen** ja **Markus Hapon**.

Seurakunnan neuvoston koko kasvoi Vaasan ja Tampereen seurakuntien liitoksen myötä. Aikaisemmin neuvostossa oli seitsemästä jäsentä, nyt yhdeksään.

Seurakunnan neuvoston jäsenet vuosina 2021–2023 ovat **Pirkko Kivistö, Niina Alhanen, Markus Happon, Anna Kasdaglis, Heikki**



Santasalo, Raija Toivonen ja Raine Vähätalo. Neuvostoon kuuluvat itsekoitettuna jäseninä kirkkoherra **Aleksej Sjöberg** ja Tampereen kirkon isännöitsijä **Henri Suojanen**.

Vaasaan perustettiin kokonaan uusi toimielin, Vaasan kappelineuvosto. Neuvosto suunnittelee ja ohjaa toimintaa Vaasan kappeliseurakunnan alueella. Lopulliset päätökset tekee Tampereen seurakunnan valtuusto. Kappeliseurakunnan neuvostoon kuuluvat **Sirkka Uschakoff, Pirkko Kivistö, Arja Sigfrids**

ja **Kimmo Nissinen** sekä Vaasan kirkon pappi ja kappeliseurakunnan työntekijöiden edustaja.

Porin kirkon pyhäkköneuvostoon valittiin **Jarkko Luonila, Maria Ojanen, Pekka Salonen ja Riikka Joki**.

Kaakkois-Suomen ortodoksisen seurakunnanvaltuusto kokoontui Lappeenrannassa 24.1. Uuden valtuuston puheenjohtajiksi valittiin **Pertti Westman, Jaana Tanhuanpää ja Tiina Toikka**.

Valtuusto valitsi neuvoston jäseniksi **Antti Halosen, Vitalina Konstantinidin, Pirjo Kemppaisen, Kari Perälän, Irina Poljanskajan, Aki Scharinin, Lars Forsmanin ja Elena Suur-Uskin**.

Seurakuntien nettisivujen uudistuksessa viiveitä

UUDEN alusta laajentuneiden seurakuntien nettisivujen laadinnassa on ollut viiveitä. Varmimmin ajantasaisia tietoja löytää Facebookista.

Tampereen ortodoksisen seurakunnan sivuille on liitetty Vaasan kappeliseurakunnan sivut. Vaasan tapahtumat löytyvät etusivulta kohdasta *Palvelukset*. Samasta alavetovalikosta pääsee myös Tampereen seurakunnan Facebook-sivuille ja Tampereen kirkossa videoituihin jumalanpalveluksiin.

Helsingin ortodoksisen seurakunnan nettisivuilla Lahden ja Hämeenlinnan toiminta-alueiden tietoa on toistaiseksi niukasti. Palvelukset ovat kohdassa *Jumalanpalvelukset: hos.fi/jumalanpalvelukset*. Etusivun yhteystietopainikkeen alta löytää eri toiminta-alueiden yhteystiedot ja pappien päivystysyhteystiedot. Facebookissa on käytössä Helsingin seurakunnan osoite www.facebook.com/helsinginort/

Lahden toiminta-alueen tapahtumia päivitetään facebook.com/ortolahti-sivulle ja Hämeenlinnan toiminta-alueen tapahtumia löytää yhä Hämeenlinnan vanhoilta nettisivuilta: hmlortodoksinen.fi ja Facebookista kirjoittamalla hakuun *Hämeenlinnan alueen ortodoksit*.

Kaakon ortodoksisen seurakunnan sivujen valmistuminen siirtyi tammikuun lopusta. Nyt uusien kaakko.ort.fi-sivujen pitäisi olla käytössä. Uudet Facebook-osoitteet ovat: *Kaakkois-Suomen ortodoksinen seurakunta* ja *Kotkan-Loviisan ortodoksiset kirkot*.

Kouvolan toiminta-alueella vanhoja orthamina.fi-sivuja pidetään yllä siihen saakka, kunnes koko seurakunnan uudet sivut toimivat. Lisäksi Kouvolan toiminta-alueen tietoja voi lukea Facebookista osoitteesta: facebook.com/ortodoksinenkirkkokouvolahamina. Tapahtumista kerrotaan myös viikottaisessa uutiskirjeessä, jonka voi tilata Kouvolan toiminta-alueen papilta **Ville Kiiveriltä**: vile.kiiveri@ort.fi

Pappila muuttaa Lappeenrannassa



Kirkon vieressä sijaitseva pappila on Suomen viimeinen jäljellä oleva puurakenteinen ortodoksisen kaupunkipappilaksi valmistunut rakennus. Kuva: Timo Tynkkynen

LAPPEENRANNAN kirkkoherranvirasto muuttaa Kristiinankatu 7:n punatiilisestä talosta naapuriin entiseen puupappilaan noin vuoden kuluttua, kun pappilan tilat on saatu peruskorjattua. Historialliseen taloon rakennetaan seurakuntasali ja virastotilat.

– Peruskorjaus toteutetaan museoviranomaisten kanssa yhteistyössä ja heidän valvonnassaan rakennuksen henkeä kunnioittaen. Korjauksessa pyritään säästämään alkuperäisiä rakenteita mahdollisimman paljon, kertoo Kaakkois-Suomen ortodoksisen seurakunnan kirkkoherra isä Timo Tynkkynen.

Korjauksen on määrä alkaa kesäkuussa ja valmistua ensi vuoden alkupuolella. Remontin alustava kustannusarvio on 400 000–500 000 euroa.

Entisen pappilan peruskorjauksella Kaakkois-Suomen seurakunta pystyy säilyttämään omistamansa rakennuksen arvon ja saa esteettömät toimitilat, jotka sijaitsevat sopivasti kirkon vieressä.

Muuton syynä ovat nykyisten tilojen kallistuneet kustannukset. Lappeenrannan kaupungilta vuokratun rakennuksen vuotuiset vuokra- ja ylläpitokustannukset kohosivat, ja seurakunta maksaa puolikkaan talon tiloista 25 000 euroa vuodessa. Lisäksi tilat ovat epäkäytännölliset ja kaipaavat korjausta.

Apulaispiispan valintaa ehdotetaan huhtikuun kirkolliskokoukselle

ORTODOKSISEN KIRKON KIRKOLLISHALLITUS esittää kirkolliskokoukselle, että huhtikuun ylimääräisessä kirkolliskokouksessa toimitettaisiin apulaispiispan vaali.

Apulaispiispan sijoituspaikka on ehdotuksen mukaan Helsinki ja nimi Haminan piispa. Hän avustaa arkkipiispaa. Tehtäviin kuuluvat muun muassa kirkon julkaisu-, sisälähetys-, nuorisotyö, monikulttuurinen työ ja koulutus. Jos kirkolliskokous

valitsee apulaispiispan, hänet vihitään tehtävänsä 9.5.2021.

Ylimääräinen kirkolliskokous pidetään, koska kirkolliskokous jouduttiin koronatartuntavaaran vuoksi hoitamaan marraskuussa asialistaltaan supistettuna ja etäyhteyksin. Ylimääräinen kirkolliskokous pidetään 16.–18.4. Uspenskin katedraalisessa, jos koronatilanne sen sallii. Kokouksessa käsitellään 23.–25.11.2020 kirkolliskokouksessa käsittelemättä jääneet asiat.

Teologiaa opiskelemaan korkeakoulujen yhteishaussa

TÄNÄ keväänä on mahdollista hakea opiskelemaan ortodoksisista teologiaa pääaineena Itä-Suomen yliopistoon korkeakoulujen yhteishaussa. Tällainen hakumahdollisuus Joensuuun on vain joka toinen vuosi. Tarjolla on kolme suuntautumisvaihtoehtoa: teologia, opetusala ja kirkkomusiikki.



Hakea voi todistuksella, valintakoeurssilla tai avoimessa yliopistossa suoritetuilla opinnoilla. Todistusvalinta tai netissä tehtävä valintakoeurssi on tarkoitettu niille, joilla ei ole aiempia teologian opintoja, kuten lukiosta valmistuneille.

Haussa menestyneimmille opetuslalle haluaville järjestetään lisäksi myös soveltuvuuskoe ja kirkkomusiikkilinjalle pyrkiville musiikkikoe. Kaikkiaan opiskelupaikan saa 25 opiskelijaa.

Teologian tutkinto on kaksiosainen. Suunniteltu valmistumisaika on viisi vuotta. Kolmessa vuodessa opiskelija valmistuu teologian kandidaatiksi, ja sen päälle hän voi opiskella vielä kaksivuotisen maisterintutkinnon.

Ortodoksisen teologian opiskelu antaa valmiudet toimia teologista asiantuntemusta vaativissa tehtävissä, kuten ortodoksisen kirkon pappina ja kanttorina sekä opettajana, tutkijana tai järjestötehtävissä. Itä-Suomen yliopiston ortodoksisen teologian maisterintutkinnon suorittaneelle tutkinto antaa kelpoisuuden Suomen ortodoksisen kirkon papin tai kanttorin toimiin, mitä ei saa muualla suoritetusta teologian tutkinnosta.

Hakuaika: ke 17.3. klo 8.00 – ke 31.3. klo 15.00

Haku netissä: opintopolku.fi Ortodoksinen teologia

Lisätietoja: amanuenssi Maiju Parviainen, p. 029 445 2029
teol.haku@uef.fi

Kirkolle enemmän valtionapua

KIRKKO sai tälle vuodelle aikaisempaa enemmän valtionapua. Opetus- ja kulttuuriministeriö myönsi avustusta 2,61 miljoonaa euroa. Avustus kasvoi nyt kolmatta vuotta peräkkäin. Vuonna 2020 avustus oli 2,58 miljoonaa euroa ja toissa vuonna 2,54 miljoonaa euroa.

Ennen korotuksia valtionavustukset oli jäädytetty neljäksi vuodeksi 2016–2019, jolloin Kirkko sai valtiolta tukea kunakin vuonna 2,54 miljoonaa euroa.

Kirkon kaikki tulot ovat noin 7,3 miljoonaa. Niistä valtionavustuksen osuus noin 36 prosenttia.

– Se on meille tosi tärkeä, sanoo Suomen ortodoksisen kirkon talouspäällikkö **Henna Mynttinen**.

Ajankohtaista puhetta Filantropian nettilähetyksissä

FILANTROPIA ry jatkaa syksyllä aloittamiaan verkkolähetyskerän kuussa.

Kevään toisessa puolitoistatuntisessa lähetyksessä torstaina 11.3. klo 10 alkaen käsitellään köyhyiden, varallisuuden ja yhteiskunnallisen oikeudenmukaisuuden kysymyksiä. Ne perustuvat pariarkka *Maailman elämä edestä* -asiakirjaan, joka on tehty patriarkka **Bartolomeoksen** aloitteesta ja jossa käsitellään yhteiskunnallisia kysymyksiä ortodoksisen perinteen pohjalta.

Kevään ja alkukesän lähetyspäivät ovat torstaisin 15.4., 6.5 ja 3.6. kello 10–11.30. Syksyllä verkkolähetysjatketaan elokuusta joulukuun.

Lähetysiin osallistutaan zoom-alustalla, jonka keskustelupalstalla voi esittää kysymyksiä ja kommentteja. Zoom-linkki julkaistaan Filantropian Facebook-sivun tapahtumassa ja tapahtumakalenterissa noin viikkoa ennen lähetystä.

Syksyn verkkolähetyksen tekstitettyjä tallenteita voi kuunnella Filantropian Youtube-kanavalla.

Kirkon kokoontumisrajoitukset jatkuvat

Koronaepidemian vuoksi kirkkokansa ei pääse edelleenkään jumalanpalveluksiin, ja kaikki seurakuntalaisia fyysisesti kokoava toiminta, kuten kerhot ja kirkkokahvit, on tauolla ainakin 28.2. asti tai toistaiseksi. Maaliskuun rajoituksista ei ollut vielä tietoa tämän lehden lähtiessä painoon.

Valtakunnalliset ja alueelliset kokoontumisrajoitukset koskevat kirkon toimintaa. Seuraa siis tiedotusvälineitä, seurakuntien netti- ja Facebook-sivuja tai ota yhteyttä oman seurakuntasi tai pyhäkköyhteisösi työntekijöihin.

Apurahoja teologian opiskelijoille

VIIME vaiheessa olevien teologisten väitöstutkimusten loppuunsaattamiseksi on tarjolla apurahoja Kirkon keskusrahastolta, joka on varannut tähän 20 000 euroa.

Johannes Mureen rahastosta puolestaan voivat hakea avustusta Kirkon toimeen eli papiksi tai kanttoriksi tähtäävät opiskelijat. Rahasto jakaa avustuksia 5500 euron edestä. Rahasto voi myöntää avustuksia myös Suomen asutusmuseon toimintaan ja asutustoimintaa koskevaan tutkimukseen. Apurahat päätetään kirkollishallituksen istunnossa 16.4.

Haku ma 22.3. mennessä.

Sähköiset hakemukset:

fi.surveymonkey.com/r/R9WDTYB

Mahdolliset liitteet kirkollishallituksen sähköpostiin:
kirkollishallitus@ort.fi.

Lisätietoja: Sirpa Okulov, p. 0500 946 601.

sirpa.okulov@ort.fi

Serbiassa paastoaja keskittyy omaan lautaseensa

PAASTONAJAT Serbiassa sujuvat aika lailla samaan tapaan kuin Suomessa ja muualla ortodoksisessa maailmassa. Ennen pääsiäistä on Suuri paasto, johon laskeutuminen alkaa jo hyvissä ajoin ja toinen pitkä paastonaika koittaa ennen joulua.

Serbian ortodoksinen kirkko noudattaa juliaanista kalenteria, joten esimerkiksi joulua vietetään 7. tammikuuta. Pieniä poikkeuksia monien muiden ortodoksisten kirkkojen paastotapoihin kuitenkin on, nimenomaan paaston ateriapuolella.

Slaavilaisessa perinteessä olutta ei katsota kuuluvaksi viineihin eli kiellettyihin juomiin. Eihän se kuulukaan, mutta oluen juominen on siis sallittua silloinkin, kun viinin ei. Hieman jopa ihmeuttää, miksi Serbian kansallisjuoma rakija (jota luostareissakin viinien lisäksi yleisesti valmistetaan) kuuluu paastossa kiellettyihin juomiin, mutta ehkä sääntöjä ei olla haluttu venyttää liikaa.

Serbiassa myös hunaja ja selkärangattomat merenelävät kuuluvat sallittuihin paastoruokiin, joten esimerkiksi simpukoita, rapuja ja mustekalaa saa syödä.

Toinen merkittävä poikkeus ovat slavat. Slava on perheen suojeluspyhän juhlapäivä, jonka juhlinta on serbien ainutlaatuinen tapa ja valittu jopa YK:n kasvatus-, tiede- ja kulttuurijärjestön, Unescon, maailmanperintökohteeksi. Sitä vietetään yltäkylläisesti, mutta usein pyhien nimipäivät osuvat paastoon, ja näin tapahtuu etenkin loppuvuodesta joulupaaston aikaan.

Serbialaisissa juhlissa ylipäätään keskeinen ruoka on jopa kokonaisuena paahdettu porsas, joka ei kovin hyvin mahdu paastonajan ruokarajoituksiin.

Slava on vuoden tärkein perhejuhla, joten tarjoomusten pitää olla sen mukaiset. Jos slava osuu paastonaikaan, perhe voi pyytää papiltaan erivapautta tarjota vieraille myös paastossa kiellettyä ruokaa. Lupa käytännössä aina myönnetään, mutta silti perhe saattaa tarjota vieraille liharuoan sijasta vain vähän paastosääntöjä tukevampaa kasvisruokaa, jossa on esimerkiksi kasvisöljyä. Myös oman seurakunnan suojeluspyhän juhlimiseen voi pyytää ja saada luvan.

Paahdettu porsas on pääruokana myös joulupaaston päätteellä joulupäivän lounaalla. Alkuruokana on savukinkkua, juustoa ja piiraita, porsaansa kanssa tarjolla on usein lisäksi sarmoja, serbialaisia hapankaalin lehteen tehtyjä kaalikäärylöitä.

Pääsiäispaasto puolestaan päättyy pääsiäispäivän ateriaan, jossa pääruokana on lammas. Savukinkku ja juustot kuuluvat myös pääsiäispöytään.

Koska serbialaiset syövät mielellään myös ulkona, on paastonajat otettu huomioon myös serbialaisissa ravintoloissa. Niissä on perinteisesti melko niukasti tarjolla puhtaita kasvisruokia joitain salaatteja lukuun ottamatta, mutta paastonaikaan tarjolla on erityisiä paastoaterioita, posno. Käytännössä ne ovat kasvisruokaa ja monet jopa vegaanisia. Niitä on saatavilla myös valmisannoksina ruokakaupoista.

Ortodoksisuus kuuluu erittäin kiinteästi serbialaiseen kulttuuriin, joten ihmiset myös melko yleisesti paastoavat, kukin tavallaan. Harva luostareiden ulkopuolella kuitenkaan enää harjoittaa paastoa ankarimman mukaan tai pitää varsinaisten paastoajien ulkopuolella keskiviikkoa ja perjantaita paastopäivinä.

Ortodoksiseseen perinteeseen liittyikin vahvasti sallivuus ja joustavuus, ja tämä pätee myös paastoon. Kultainen sääntö täällä on ”katse omaan lautaseen”, eli kukin keskittyy omaan paastoonsa, ei kanssaihmissen tekemisiin, ja tehköön sen parhaansa mukaan.

Serbialaisesta pääsiäisenvietosta ja paaston päättymisestä olemme **Tanja Mikkolan** kanssa kirjoittaneet Ortodoksiviestin numerossa 3/20.



Tanja Mikkola

ISMO LEHTONEN

Kirjoittaja on Belgradissa asuva suomalainen vapaa toimittaja.

Nämä kolme – rahanhimo, turhamaisuus ja nautinnonhalu – sokaisevat mielen.

– Pyhittäjä Markus Askeetti



*”Oloitsen siitä,
että lähimmäisen-
rakkaus näkyy
esirukous-
pyynnöissä.”*

Nunna Nektaria
sivu 12

Paastoruoka on terveellistä kasvisruokaa, jota laitetaan erilaisista palkokasveista ja vihanneksista.

RESEPTIÄ PAASTON TUEKSI

TEKSTI ANNE KÄRKKÄINEN KUVA LAURA KARLIN

■ Elämme pääsiäiseen valmistavaa Suurta paastoa, johon laskeuduttiin sovintosunnuntain ehtoopalveluksessa 14. helmikuuta.

Ruokapaasto auttaa hengellisessä paastoamisessa eli kilvoituksessa synnin ja pahuuden karttamiseksi ja rakkauden, nöyryyden ja kärsivällisyyden hyveissä kasvamiseksi. Apua ruokapaaston noudattamiseen saa kirkkokalenterista, kirjoista ja netistä löytyvistä resepteistä.

Kirkkokalenterista selviävät päivittäiset paasto-ohjeet. Suuri paasto tarkoittaa tiivistäen sitä, että kuuden paastoviikon aikana ei syödä lihaa, kalaa, maitotaloustuotteita tai kananmunia. Suuri paasto päättyy 3.4.

Paastosäännöt koskevat myös öljyn ja viinin käyttöä. Öljystä ja viinistä pitäisi pidättäytyä arkin, mutta joinakin kevennettyinä paastopäivinä öljy on sallittua. Kalaa syödään paastosääntöjen mukaan vain 25. maaliskuuta, kun kirkko viettää Jumalansyntyttäjän Neitseen Marian ilmestyksen juhlaa ja palmusunnuntaina 28. maaliskuuta.

Isä Rauno Sissonen toteaa kirjoituksessaan *Ortodoksinen paasto*, että jokaisen tulee noudattaa paastoa omien voimiensa ja elämäntilanteensa mukaisesti. Tärkeintä ei ole lain kirjain vaan henki. Jos ei

tunne voivansa elää kirkon antamien paastosääntöjen mukaan, hän kehottaa epäroijää keskustelemaan asiasta rippi-isänsä kanssa.

Paaston ruokajärjestyksen noudattamiseksi kannattaa hakea apua erilaisista reseptilähteistä.

Paastokirjoista Suuren paaston ajalle sopii muun muassa *Paastosta pääsiäiseen* -kirja vuodelta 2016. Siihen on koottu reseptejä eri lähteistä, kuten Valamon luostarin ravintolan Trapesan ohjeita.

Lisää reseptejä löytää hieman vanhemmasta *Ortodoksisesta keittokirjasta* vuodelta 2007.

Netistä paastoon sovellettavia kasvisruokaohjeita voi etsiä esimerkiksi Vegaaniliiton reseptipankista. Osan ruokalajeista saa myös muunnettua gluteenittomiksi, jolloin ne sopivat keliaakikoille tai gluteenitonta ruokavaliota noudattaville.

Hyvää paastomatkaa!

Lähteet: www.tsasouna.net ortodoksinen-paasto; Paastosta pääsiäiseen, toim. Suvi Heino. Maahenki ja Valamon luostari, 2016; Rauni Väinämö: Paastosta juhlaan ja arkeen, Ortodoksinen keittokirja. Maahenki 2007; vegaanihaaste.fi/reseptit

Rukousta ja kuuliaisuustehtäviä

Nunna Nektaria on elänyt Lintulan luostarissa 23 vuotta. Hänen kuuliaisuustehtävinään on muun muassa matkamuistomyymälän ja yrttitarhan hoitaminen sekä papin apulaisena toimiminen. Kaikki työ luostarissa tehdään rukoillen.

TEKSTI JA KUVAT PÄIVI ARVONEN

Talviaika Lintulan luostarissa on hiljaista. Luostarin matkailupalvelut ovat avoinna vain kesäkuukausina. Talkoolaisia luostarissa voi olla vuoden ympäri. Nunna **Nektarian** arki on kuitenkin täynnä työtä myös talvella.

– Matkamuistomyymälämme verkko-kauppa on auki läpi vuoden. Huolehdin tilausten vastaanottamisesta, pakkaamisesta ja postituksesta, nunna Nektaria kertoo.

Luostarin käytännön askareissa on tammikuun lopussa apuna kolme talkoolaista.

TALKOOLAISTEN APU ON Tervetullutta

Lintulan luostarissa asuu seitsemän nunnaa ja yksi niin sanottu harrastajasisar. Yksi nunnista, nunna **Taisia**, vihittiin maaliskuussa 2018 skeemanunnaksi. Vihkimyksessä hän sai uuden nimen **Melania**, Melania Roomalaisen mukaan.

– Skeemanunna vapautetaan luostarin tavallisista kuuliaisuustehtävistä, jolloin hän saa mahdollisuuden noudattaa omaa rukous- ja elämänrytmiään päätyönään rukous, Nunna Nektaria kertoo.

Suuri skeema on munkkiuden korkein aste, johon venäläisen perinteen luostareissa vihitään vain harvoja pitkään luostarissa kilvoitelleita nunnia. Skeema-

nunna Melanian vihkimys oli Suomessa ensimmäinen suomenkielinen skeemanunnan vihkimys. Edellisestä skeemavihkimyksestä, jolloin suureen skeemaan vihittiin skeemanunna Serafima vuonna 1973, on aikaa lähes viisi vuosikymmentä.

Aiemmin Lintulan nunnat huolehtivat itse myös ruoanlaitosta. Nyt luostarissa on palkattu keittäjä. Muut luostarin työt ovat nunnien vastuulla.

”Ortodoksisuus on minun kotini.”

– Talkoolaisten apu on meille erittäin tärkeää. Iloitsimme siitä, että viime kesänä meillä oli myös päivätalkoolaisia, jotka tekivät yhtenä päivänä yhden urakan. Talkoolaisten apu on todella tervetullutta, nunna Nektaria sanoo.

Lintulan luostarilla on vakituisia talokootöntekijöitä, jotka ovat työskennelleet talkoolaisina vuosien ajan muutamasta

päivästä muutamien kuukausien jaksoilla. Lintulaan ovat myös miestalkoolaiset tervetulleita ja heille on oma majoitusrakennus.

– Kaikki talkoolaisasiat kulkevat luostarin johtajan igumenia **Mikaelan** käsien kautta, Nunna Nektaria kertoo.

TIE LUOSTARIIN

Talkoolaisena toimiminen voi olla myös ensiaskeleita niille, joita luostarielämä kiinnostaa.

– Tie luostarin vakituiseksi asukkaaksi on usein hyvin pitkä prosessi, nunna Nektaria muistuttaa.

Hän neuvoo luostarielämää miettivän keskustelemaan esimerkiksi oman rippisän kanssa.

Näin teki aikoinaan myös nunna Nektaria. Luostarielämä nunnana tosin oli kiehtonut häntä jo lapsuudessa, luterilaisessa kodissa.

– Jostain olin kuullut puhuttavan nunnista ja ajattelin jo alle kouluikäisenä, että minusta tulee nunna.

Ajatus jäi lapsen mieleen ja pulpahti esiin murrosiässäkin, vaikka sitten jäikin unohduksiin pitkäksi aikaa.

– Ajatus nunnan elämästä ei kuitenkaan koskaan hävinnyt. Kun lapseni olivat jo isoja, Jumala puuttui elämäni kulkuun ja liityin ortodoksisen kirkkoon. Orto-



Nunna Nektaria huolehtii myös luostarin viherkasveista.

doksisuuden myötä ajatus luostariin menosta oli useasti mielessä.

– Ajattelin, etten enää yli 50-vuotiaana kelpaa luostariin. Rippi-isäni kuitenkin kannusti minua kysymään asiaa Lintulasta, ja ajatus otettiin myönteisesti vastaan.

Monet ortodoksisuudesta kiinnostuvat luterilaiset kokevat ortodoksisuuden kiehtovana erityisesti mystiikan ja esteettikan vuoksi.

– Minua ei kiehtonut ortodoksisessa kirkossa mikään ulkoinen. Ortodoksisuus

vain alkoi tuntua oikealta ehkä siksi, ettei luterilaisuus ollut koskaan tuntunut oikealta.

Nunna Nektaria kokee saaneensa selkeän viestin Jumalalta.

– Viesti tuli suoraan ylhäältä; ortodoksisuus on minun kotini.

LUOSTARI HIOO SÄRMÄT

Luostarin saatetaan kuvitella olevan pakopaikka maailman ongelmista. Nunna Nektaria tyrmää ajatuksen.

– Luostari ei ole pakopaikka ongelmista. Täällä on pakko kohdata itsensä.

Luostarissa asutaan yksin omassa kellarissa. Noin 11 neliön kokoisessa tilassa on oma suihku ja WC sekä kaikki tarpeellinen eli sänky, rukouspulpetti, ikoninurkkaus, lampukka, kirjahylly ja kirjoituspöytä. Kelja on niin yksityinen tila, etteivät edes luostarin asukkaat yleensä vieraile toisensa keljoissa.

Luostarissa ei kuitenkaan olla yksin vaan vuorovaikutuksessa muiden luostarin asukkaiden kanssa. Yhteisiä hetkiä ovat jumalanpalvelukset ja ruokailut. Myös kuuliaisuustehtävissä voidaan olla tekemisissä muiden kanssa.

– Luostariyhteisössä tuetaan toinen toisiaan, mutta yhteisö myös hioo jokaisen särmiä. On tärkeää pyrkiä kasvamaan ihmisenä. Luostarielämää oppii vain elämällä luostarissa.

Nunna Nektaria haluaa oikaista myös yleisen väärinkäsityksen, että luostarissa eristäydettäisiin maailmasta.

– Nunna luopuu kaikesta maallisesta omaisuudestaan, mutta ei välttämättä yhteyksistään maailmaan. Jokaisella on omat verkostonsa ja yhteydenpitoa sukulaisiin ja lähipiiriin.

Nunnana voi elää myös muualla kuin luostarissa.

– Suomessakin on nunnia, jotka elävät maailmassa. Uskoisin, että täällä luostarissa on helpompi elää kuin maailmassa, koska täällä on yhteisön tuki, nunna Nektaria sanoo.

PYHÄN NEKTARIOKSEN KUTSU

Nunna Nektaria on koulutukseltaan valtiotieteen maisteri. Ennen luostariin tuloaan hän työskenteli julkisella sektorilla terapiatyössä sekä hallinto- ja kehittämistehtävissä. Syksyllä 1997 hän otti työstään vuorotteluvapaata ja tuli puoleksi vuodeksi Lintulaan talkoolaiseksi. Aikaisemmin samana vuonna hän vieraili Kreikassa monissa luostareissa.

– Sain kutsun Kreikkaan Pyhän Nektarioksen eli Pyhä Nektarios Eginalaisen (Pentapolilaisen) ikonin ansiosta. Olin ostanut ikonin kesällä Valamon luostarista ja lähdin kumartamaan hänen reliikkiään Kreikkaan Eginan saarelle.

Uuden nimensä, Nektaria, hän kuuli kuitenkin vasta vuonna 2003, kun arkkipiispa Leo vihki hänet nunnaksi. Nunnan nimen antaa luostarin johtaja.

– Toki nimen antanut igumenia Marina tiesi, että olen vieraillut Pyhän Nektarioksen luostarissa, mutta olen käynyt Kreikassa monissa luostareissa, nunna Nektaria kertoo.

Nektarios miehen nimenä ja Nektaria naisen nimenä on Kreikassa yleinen. Nimi tarkoittaa makeaa juomaa.

Pyhä Nektarios syntyi Konstantinopolin lähellä vuonna 1846. Hän sai arvonimen Pentapoliksen metropoliitta, kun hänet vihittiin piispaksi Egyptissä. Eläkepäivinä Pyhä Nektarios perusti Kreikkaan Eginan saarelle nunnaluostarin hylättyyn Pyhän Kolminaisuuden luostariin.

PAPIN APULAISENA

Yksi nunna Nektarian kuuliaisuustehtävistä on toimia ponomarina eli papin apulaisena. Luostarin sisarista yksi toimii papin apulaisena, ponomarina. Ponomarin siunaa tehtävänsä piispa igumenian ehdotuksesta.

– Ponomari pitää alttarin puhtaana, hoitaa lampukat ja suitsutusastiat, ottaa kirkkoleivät ja viinin esille ehtoollisjumalanpalveluksen toimittamista varten ja auttaa pappia monissa asioissa palvelustensa aikana, nunna Nektaria kertoo.

Lintulan luostarin asukkaat kokoontuvat kirkkoon aamulla aamupalvelukseen ja illalla ehtoopalvelukseen. Liturgia on sunnuntai- ja lauantaiamuisin. Keski- viikkoisin ehtoopalveluksen tilalla on Jeesuksen rukouspalvelus. Kesäaikana luostarin ollessa avoin matkailijoille vieraili-



Ikonimaalaukselle Nunna Nektarialla on viime aikoina jäänyt vain vähän aikaa. Työn alla Pyhittäjä Eufrosyne -ikoni.

jat ovat tervetulleita liturgiaan ja palveluksiin, luonnollisestikin koronarajoitukset ja -tilanne huomioon ottaen.

– Rukous on luostarielämässä keskeistä. Luostarit ovat olemassa siksi, että niissä rukoillaan maailman puolesta. Jokaisella nunnalla on oma rukoussääntönsä, jonka mukaan he rukoilevat yksin keljoissaan ja aina myös työtä tehdessään. Rukouksella tehty työ on siunauksellista, nunna Nektaria sanoo.

YRTTEJÄ JA MATKAILUA

Nunna Nektarian kuuliaisuustehtävänä on myös luostarin yrttipuutarhasta huolehtiminen. Yrttitarhassa kasvaa 30–40 yrttilajia, ja lisäksi luostarin ympäristöstä kerätään yrttiteen, yrttisuolan, voiteiden ja jalkakylpyjen materiaaliksi luonnonkasveja, kuten maitohorsmaa, mesiangervoa, voikukkaa ja poimulehteä.

Työtä yrttien parissa riittää lähes läpi vuoden, sillä kauan ennen kesän kasvukautta yrttien siemenet kylvetään, ja taimia koulitaan sisätiloissa.

Matkailuelinkeino on luostarille tärkeä tulonlähde. Luostarissa toivotaan, että pandemiatilanne sallisi ensi kesänä aloittaa jo viime kesälle suunnitellut kulttuuriretket yhteistyössä Saimaan Laivamatkat Oy:n ja Marjamäen pappilan kanssa.

– Kulttuuriretkellä yritetään maksii-

moida hiljaisuus, rauha, pysähtyminen ja aistien avaaminen luonnolle. Retki alkaa Lintulan luostarin kilometrin mittaisella rukouspolulla, joka kuljetaan nunnan kanssa ja kuunnellaan lintujen laulua ja aistitaan luonnon kauneutta ja luostarin rauhaa.

Rukouspolun jälkeen matkataan Puijolaivalla Karvion kanavan ja Kermajärven selän kautta Heinäveden laituriin, josta siirrytään Marjamäen pappilaan. Pappila on pastori **Tuula Paulin** koti, jonka hän avaa kulttuuriretkeläisille.

ESIRUKOUKSEN VOIMA

Luostarin verkkokaupassa on myynnissä myös ”esirukoustuohus”, jonka ostaja voi kertoa esirukoustoiveensa. Nunnat sytyttävät tuohuksen ostajan puolesta luostarin kirkossa. Luostariin tulee esirukouspyyntöjä myös sähköpostilla.

– Iloitsen siitä, että lähimmäisenrakkaus näkyy lukuisissa esirukouspyynnöissä. Yhä useampien ihmisten tulisi ymmärtää paitsi esirukouksen voima myös se, että itsekkyden sijasta tarvitaan esirukousta lähimmäisten puolesta.

Vuodet luostarissa syventävät suhdetta Jumalaan.

– Kun suhde Jumalaan syvenee, huomaa aina vain kirkkaammin oman väisäisyytensä, nunna Nektaria sanoo. ●

*”Luostariyhteisössä
tuetaan toinen
toisiaan.”*

”Tiede on yhtä uskon kanssa”

Esa Erävalolla on ollut vaiheikas polku ortodoksiksi. Erilaisten elämänvaiheiden ja teologian opintojen ansiosta hänelle on avautunut laaja perspektiivi kristinuskoon.

TEKSTI SAARA KALLIO KUVA MERJA ERÄPOLKU



Lohjan kirkon ulko-oven vieressä on Esa Erävalon tekemä mosaiikki-ikoni. Hän on ollut serbialaisen mosaiikkitaiteilija **Mirko Cetkovicin** opissa Kulttuurikeskus Sofian mosaiikkikursseilla.

Tapaan Lohjan Pusulassa asuvan **Esa Erävalon** Teams-yhteyden välityksellä. Eläköitynyt Erävalo elää koronapandemian vuoksi melko eristynyttä elämää monien muiden seurakuntalaisten tavoin. Hän kaipaava kirkon jumalanpalveluksia.

– Tämä on ollut vaikeaa aikaa, kun ei ole mahdollista järjestää edes ulkoilmaliturgioita. Yritän lukea hengellisiä teoksia ja sillä tavalla pitää yllä hengellisyyttä, sanoo Erävalo.

Erävalo on Lohjan pyhäkköyhteisön aktiiveja. Hän on muun muassa tehnyt Lohjan kirkon seinään mosaiikki-ikonin, ja ollut mukana järjestämässä *Teetä ja teologiaa* -iltoja, joissa keskustellaan teologisista aiheista teekupposen äärellä.

– Koronapandemia katkaisi niiden järjestämisen, hän harmittelee.

MAALLISTUMISEN PITKÄ VARJO

Esa Erävalo on tehnyt pitkän uran kristillisdemokraattien riveissä. Hän toimi pitkään kristillisdemokraattien lehden toimittajana ja päätoimittajana sekä **Sari Essayahin** avustajana Euroopan parlamentissa vuosina 2009–14 ja sen jälkeen kd-

eduskuntaryhmän poliittisena sihteerinä.

Erävalon mielestä kristittyjen velvollisuus on osallistua politiikkaan vähintään äänestämällä. Kristittyjä on eri puolueissa, mikä on Erävalon mukaan hyvä asia. Hänelle on ollut tärkeää, että puolueen arvot ovat kirkkojen eettisten opetusten mukaisia.

– En usko, että jumalattomalta pohjalta voidaan johdonmukaisesti päästä samoihin arvoihin kuin kristinuskon pohjalta. Poliitikassa pitää perustella asioita aivan maallisesti. Kirkkojen sanoma Kristuksen evankeliumista ja taivasten valtakunnasta ei kuulu puolueille tai politiikkaan. Työnjako on selvä.

Yhteiskunta maallistuu, ja se näkyy muun muassa kirkosta eroamisena ja kirkkojen jäsenmäärän vähentymisenä. Erävalo katsoo, että pohja maallistumiskehitykselle luotiin opiskelijaradikalismien myötä jo 1960-luvulla. Hän sanoo itse edesauttaneensa maallistumista kommunistina 1970-luvulla, kun sekä ateistinen että kristinuskolle vaihtoehtoinen New Age -ajattelu löivät läpi Suomessa.

– Maallistuminen on pitkän kehityksen tulosta. Jo 60-luvulla uskovainen oli luo-

kallani outolintu. Maallistumisen kierre voimistuu muun muassa siten, että kirkkojen talous vaikeutuu, mikä vähentää niiden työn vaikuttavuutta. Kristityt kohtavat vahvan kilpailevan aatteellisen hegemonian tilanteessa, jossa kristinuskon sanomaa ei enää tunneta, eikä sen älyllisiä perusteita ymmärretä.

Kristuksen mukainen elämä on paras vastaus maallistumiseen, uskoo Erävalo. Hän sanoo, että kulttuurimme läpitunkeutunut käsitys uskon ja tieteen ristiriidasta on virheellinen myytti, jonka purkamiseen hän haluaisi antaa oman panoksensa.

– Minulle on selvää, että Jumalan luomassa maailmassa tiede on aina yhtä uskon kanssa. Kristinuskon on tiedemyönteinen. Välillä on väärinkäsityksiä, että kaikki kristityt olisivat samaa mieltä joistakin asioista. Osalla kristityistä on hyvin tiedevastaisia näkemyksiä, mutta heidän takiaan ei saisi leimata koko kristikuntaa tieteenvastaiseksi.

Erävalo väitteli tekniikan tohtoriksi Intiassa vuonna 1988. Hän tutki aurinkoenergian käyttöä teräksen pintakarkaisussa. Hän oli jo tuolloin huolissaan ilmastomuutoksesta.

Ilmastomuutos ja luonnon monimuotoisuuden hälyttävä romahtaminen ovat ihmiskunnan aiheuttamia. Erävalon mukaan kristityt voivat toimia ilmastomuutosta vastaan samoilla keinoin kuin muutkin kansalaiset.

– Ehkä kristityillä on sen lisäksi korostunut tarve hoitaa oma henkilökohtainen tonttinsa kuntoon. Perheemme on siirtynyt avotakasta varaavaan takkaan ja öljylämmityksestä maalämpöön, uusimme ikkunat, ja liikenteessä pyrim käyttämään Nesteen uusiutuvista raaka-aineista valmistettua dieseliä, joka pienentää päästöjä.

PERUSTEISIIN PORAUTUMISTA

Erävalo on ollut luterilainen, kirkosta eronnut ateisti ja kommunisti, uskoon tullut helluntailainen ja katolisen kirkon jäsen. Nykyään hän on ortodoksi. Yhteistä kaikille vaiheille on Erävalon mukaan ollut se, että hän on halunnut porautua perusteisiin.

Kun Erävalo oli ateisti, hän opiskeli vuoden DDR:ssä marxismi-leninismiiä. Kun Erävalo tuli uskoon helluntailaisen ystävän myötävaikutuksella, hän kävi helluntaisaarnaajakoulutuksen. Kun hän etsi järjestelmällisempää teologiaa katolisesta kirkosta, hän suoritti etäopiskellen teologian kandidaatin tutkinnon.

– Voisin vapaasti siteerata sananlaskuja, että Jumalan tiet ovat suorat, mutta ihminen tyhmyyksissään kehittää monia turhia mutkia matkalleen. Ortodoksiseen kirkkoon liityin, kun avioeroni jälkeen 16 vuotta sitten avioiduin uudelleen, enkä olisi saanut enää ehtoollista ja muita sakramentteja katolisessa kirkossa.

Vaikka Erävalon hengellinen polku on ollut mutkikas, hänellä on hyvät välit kaikkiin aiempiin kirkkokuntiin, ja hän näkee niissä monia hyviä puolia.

– Olen kuitenkin tullut varovaiseksi. Haluan, että käsitykseni ovat johdonmukaisia ja perusteltuja, ja sopusoinnussa tieteen kanssa.

Erävalo oli jo aiemmin tutustunut paikakuntansa ortodoksiseen pappiin ja diakoniin. Koska teologinen perusta oli hyvin samankaltainen, hänestä oli luontevaa liittyä ortodoksiseen kirkkoon.

– Yritin sittemmin pitkään väistää tar-

”Maallistuminen on pitkän kehityksen tulosta.”

vetta perehtyä tarkemmin ortodoksiseen teologiaan, mutta lopulta eläkkeellä siihen vapautui aikaa.

Erävalo on etäopiskellut lukuvuonna 2019–20 ortodoksista teologiaa Englannin Cambridgessa sijaitsevassa instituutissa, jonka nimi on Institute for Orthodox Christian Studies (IOCS).

– Suoritin ”MA in Contemporary Faith and Belief” -kurssin. Se koostui neljästä jaksosta ja gradusta. Neljä jaksoa olivat ihmiskäsitys, sekularisaatio kristillisessä maailmassa, ortodoksinen spiritualiteetti ja filosofinen teologia. Muitakin jaksoja olisin voinut valita, mutta minusta nämä olivat kiinnostavimmat.

Erävalo sanoo, että opettajat ovat korkeasti oppineita. Nimeltä hän mainitsee **Christoph Schneiderin** ja **Elisabeth Theokritoffin**. IOCS:n johtokuntaan kuuluu muun muassa Diokleian metropoliitti **Kallistos Ware**.

– Enhän minä tutkintoa mihinkään urakehitykseen tarvitse, mutta saamani oppi oli opintomaksujen arvoista. Teologiaa voi opiskella oman uskonsa syventämiseksi. Sellaista opiskelua on jo Raamatun lukeminen, ja suomen kielellä on jo useita ortodoksisten teologien teoksia, esimerkiksi Vladimir Losskylta ja Kallistos Warelta.

Erävalo tunnustaa, että hänen pyrkimyksessään johdonmukaisuuteen on vaarana liiallinen teoretisointi ja uskon etäännyttäminen persoonasta. Hän pohtii, että ortodoksisuudessa korostetaan käytännön elämää.

Sitä, että usko läpäisee kaiken, ja todellinen arkinen ajattelu ja toiminta ovat rukouksen ja Kristuksen tuntemisen läpäisemää.

– Olen käynyt kolme kertaa Athosvuorella miesporukassa vaeltamassa, ja siellä erityisesti joidenkin vanhusten kirkkaat silmät ja olemus ovat puhutelleet.

KRISTUKSEN AJATTELEMINEN RAUHOITTA

Näin paastoaikana Erävalo pyrkii parantamaan rukouselämäänsä lukemalla päivittäin rukouksia *Orologionista*. Hän sanoo, että Orologion siirtää ajatukset siihen, mikä on olennaista kristinuskossa. Lisäksi Erävalo aikoo paaston aikana lukea **Eleonore Stumpin** kirjan *Atonement*.

Paastoamisessa vaativinta Erävalolle on tuntemus omasta syntisyydestä. Hän sanoo, että Kristuksen ajattelu tuo rauhan.

– Jos alan liikaa tuijottaa itseäni ja muistella kaikkea, mitä häpeän, en siitä paljoa kostu. Sen sijaan Kristuksen ajattelu rauhoittaa ja ravitsee mieltä. Paaston aikana siihen annetaan mahdollisuus keskittyä normaalia paremmin.

Haastattelu lähenee loppuaan. Millaisia terveisiä Esa Erävalo haluaisi lähettää Ortodoksiviestin lukijoille?

– Olemme saaneet lukea erilaisista vaikeuksista ortodoksisen kirkon ja piispojen kesken niin kansainvälisesti kuin Suomeksi. Kokemukseni on, ettei kannata hötkyillä. Kaikissa kirkkokunnissa erehtyväiset ihmiset ovat remmissä, mutta lopulta Pyhä Henki kuitenkin johtaa kirkkoaan meistä vajavaisista ihmisistä huolimatta. Meitä koulutetaan kärsivällisyyteen ja pitkämielisyyteen. ●

Esa Erävalo

ASUU: Lohjan Pusulassa

PERHE: vaimo Merja Eräpolku, neljä lasta, kolme lapsenlasta

KOULUTUS: diplomi-insinööri, tohtorin tutkinto, katolisen teologian kandidaatti, ortodoksisen teologian maisteri

AMMATTI: päätoimittaja emeritus, eläkkeellä vuodesta 2018

HARRASTUKSET: ikämiesjalkapallo, taidemaalauksen, mosaiikki-ikonin, Ajatushautomo Kompassi ry:n puheenjohtaja, jonka roolissa toimittanut viisi kirjaa ja kirjoittanut yhden. Kirjoittaa parhaillaan dekkaria.

Luojasta laulava runoilija

Muusikko Esa Santosen matka ortodoksiksi alkoi Kuivajärven tsasounasta.

TEKSTI SAARA KALLIO KUVA ROSE-MARIÉ FOMIN-SANTONEN

Viime vuonna 60 vuotta täyttänyt **Esa Santonen**, taiteilijanimeltään **Sami Kukka**, tunnetaan etenkin underground-piireissä folkmusiikistaan, jossa luonto, ihmisyyden ja hengellisyys soivat vähäeleisen eteerisesti. Santosen lauluissa on viehättäviä, pelkistetyä tunnelmoivia kitarasointuja. Niitä kuunnellessa mieli rauhoittuu.

Esa Santonen asuu Lohjalla vaimonsa kanssa. Päivätyönään Santonen opettaa musiikkiteknologiaa Espoossa Live-opistossa. Aiemmin hän on työskennellyt muun muassa äänittäjänä ja masteroijana Henrik Otto Donnerin studiolla. Lauluja hän alkoi tehdä lukioikäisenä.

– Olen ensin ollut vahvasti kitaristi. Kun aloin tehdä lauluja, rupe- sin tekemään runoja musiikin päälle. Olenkin mielestäni laulava runoilija. Laulut ovat sisäistä terapiaani. Teen lauluja itsestäni tai luonnosta, joka ympäröi minua, visuaalisista vaikutelmista, joita näen ja koen ympärilläni. Myös uskolla on suuri rooli musiikissani.

Koronapandemia on koetellut ankarasti erityisesti kulttuurityöläisiä. Santonen sanoo olevansa siitä onnellisessa asemassa, että hänellä on muusikon uran lisäksi päivätyö. Silti korona sotkee ajatuksia ja luovan työn tekeminen on haasteellista.

– Normaalisti on keikkoja tiedossa, mutta nyt on mahdotonta edes neuvotella sellaisten järjestämisestä. Olen huono aloittamaan yksin asioita ja levynteko on kesken. Olen ajatellut, että haluaisin tehdä seuraavan levyäni yksin, mutta olen mestari keksimään muuta tekemistä.

KAIPUU KIRKKOON

Taide syntyy harvoin tyhjiössä. Nuoremman polven folkmuusikko ja ortodoksi **Joose Keskitalolle** erityisesti Santosen 1980-luvulla julkaistu ensilevy on ollut merkittävä. Jopa siinä määrin, että Keskitalo otti yhteyttä Santoseen ja kysyi, olisiko levyä vielä varastossa. Muusikot päätyivät tekemään yhteistyötä ja myöhemmin Santosesta tuli vielä Keskitalon ortodoksikummi.

Mutta peruutetaanpa taaksepäin. Miten Santosesta itsestään tuli ortodoksi? Hän kertoo, että oli aikoinaan aktiivinen seurakuntanuori. Uskovainen hän on ollut jollain tavalla koko ikänsä. Ortodoksisuus tuli kuvioihin vasta myöhemmällä iällä.

– Erosin viisikymppisenä, ja elämässä oli kriisivaihe. Siinä iässä aloin kokea uskonnollista kaipuuta ja aloin käydä luterilaisissa jumalanpalveluksissa.

Vuonna 2010 Santonen sai apurahan, jonka turvin hän lähti tekemään lauluja Kuhmoon.

– Kainuussa ollessani ystäväni **Ariadna** ja **Philip Donner** pyysivät minua mukaan Kuivajärven tsasounaan liturgiaan ja lähdin.



Esa Santosen taiteilijanimi Sami Kukka on näpäytys lapsuuden koulukiusaajia kohtaan, jotka alun perin keksivät nimen.

Vaikutuin palveluksesta. En tiennyt yhtään, miten siellä piti käyttäytyä ja olin aivan pihalla, mutta laulu ja toistuva rukous kolahtivat yhdestä kerrasta.

Palattuaan Kuhmosta Santonen alkoi etsiä tietoa ortodoksisuudesta. Hän osallistui Lohjalla katekumeenikurssille, ja ryhtyi laulamaan kirkkokuorossa. Santonen sanoo, että kuoro oli hänelle juuri oikea paikka tutustua ortodoksisuuteen.

Santonen harmittelee, ettei ole koronan vuoksi juuri päässyt laulamaan palveluksiin.

– Viime pääsiäisen striimaus Uspenskin katedraalin pääsiäisyön palveluksesta oli muuten toteutettu todella kauniisti. Kuoro lauloi hienosti, hän kehuu.

Paaston aikana Santosen suurin rukouksen aihe on, että hän uudistuisi ja saisi itsensä kiinni kirkon elämään, löytäen tavan, jolla olla mukana kirkon elämässä.

– Minun on valitettavasti helpompi ruokapaastota heti, kun paasto loppuu, naurahtaa Santonen ja jatkaa, että hänen paastossaan korostuu mielenmuutos.

– Kaipaen sitä, että saisin vietettyä hengellistä paastoa ja rukoilua enemmän ja pysyttyä pois sosiaalisesta mediasta.

Santonen toivoo, että pääsee viettämään tulevaa juhlien juhlaa puolisonsa ja ystävien seurassa. Toisaalta hän nauttii hiljaisuudesta.

– Janoan tällä hetkellä suuresti seurakuntayhteyttä. Olisi hienoa viettää pääsiäistä ystävien kesken. Pidän suuren perjantain tunnelmasta. Ortodoksit haluavat riemuita suureen ääneen pääsiäisenä, mutta minä viehätyn hiljaisuudesta. Se on suurin iloni. ●



HILJAISUUS kantaa elämää

Hiljaisuus on tämän päivän vastavoima. Retriitinohjaaja Eija Nurmioille hiljaisuus on elämäkokoinen asia. Hän on ohjannut hiljaisuuden retriittejä yli kolmekymmentä vuotta.

TEKSTI JA KUVAT MARI VAINIO

Kaikki lähtee kaipauksesta.
– Jokaisen ihmisen sisällä on kaipaus johonkin näkymättö-
mään. Se on kuin askelma, josta
ponnistaa kohti uutta, Eija Nurmio sanoo.

Tunnetta ei aina osaa sanoittaa edes itselleen. Se on kuin kutsu uuteen, avarampaan mielen maisemaan.

Eija Nurmio pohtii sitä, kuinka kukaan ei tule retriittiin sattumalta. Hän kokee siinä Jumalan johdatuksen, joka kutsuu ihmistä eteenpäin hänen omalla ja samalla jaetulla hiljaisuuden matkallaan.

Nurmion oman runon sanoin: *"Äänien ja hiljaisuuden Jumala, mitä kaipaen, sen*

sinä tunnet, mitä etsin, sen sinä tiedät, mitä sanoitta pyydän, sitä hiljaa odotan".

HILJAISUUDEN LEVOSSA

Tila ja avaruus ovat tärkeitä hiljaisuuden sanoja.

– Hiljaisuudessa ei tarvitse yrittää mitään. Saa vain jäädä kuulemaan sitä, mitä Jumalalla on juuri nyt sanottavanaan.

Joka kerta hiljaisuus puhuttelee jokaista eri tavoin. Sanat nousevat senhetkisestä elämän kohdasta.

Joskus on vain suostuttava antautumaan. Antautunut ei haraa vastaan vaan pysähtyy, ja antaa päivänsä puhua.

Tuntuu, että juuri antautuminen on ihmiselle vaikeaa. Oma arvo lähtee tekemisestä ja sen arvioinnista. Olen hyvä ja arvokas tehtävieni ansiosta. Nurmio muistuttaa siitä, kuinka englannin kielestä lainaten olemme kuitenkin *human beings* emme *human doings*.

Juuri retriitissä saa oivaltaa, että oleminen on riittävästi. Voi vain pysähtyä ja levätä Jumalan olkapäätä vasten. Se riittää.

–Tämänymmärrys heijastuu kaikkeen. Ihminen kelpaa itselleen ja muille. Näin hän oppii ymmärtämään ja kunnioittamaan erilaisuutta.



*"Saa vain olla ja
hengittää oman
elämänsä sanoja."*

asioista huolen. Hiljainen kulkija voi vain olla itsensä kanssa, osana ryhmää.

Eija Nurmio muistuttaa siitä, kuinka retriitissä on aina selkeä rakenne. Olemisen siellä ei ole vain epämääräistä hiljaisuudessa lillumista.

– Päiväohjelma sisältää rukoushetkiä, meditaatioita ja niin sanottuja virikepuheita sekä kerran retriitin aikana toimitettavan liturgian. Myös yhteiset, hiljaisuudessa nautitut ateriat ovat tärkeä osa kokonaisuutta. Kaikki on valmisteltu retriittiin osallistujaa varten.

Yhteiset kokoontumiset tukevat myös hiljaisuudessaoloa. Moni miettii viettävänsä paljon aikaa yksin kotona. Se ei kuitenkaan ole sama asia. Jokainen rinnalla-kulkija tukee toinen toisensa hiljaisuutta.

Toisaalta retriitissä on tärkeää olla myös yksin, saada omaa aikaa. Varsinkin elämänsä ruuhkavuosissa elävät, työn ja perheen uuvuttamat, kaipaavat hetkiä olla vain itseään kuunnellen.

– Silloin voi huomata, mitä kaipa juuri nyt. Ehkä tuntuu hyvältä lueskella, ulkoilla, kirjoittaa tai maalata ulos mieleen nousevia asioita. Joskus haluaa vain levätä, nukkua pois uupumustaan.

LUONNON SYLISSÄ

Retriitit järjestetään yleensä luonnonkauniissa paikoissa. Eija Nurmioille rakas hiljaisuuden paikka on Utön saari, jossa hän aiemmin asui miehensä kanssa.

Seitsemän tunnin matka Uudelta maalta saarelle kuljettaa hiljalleen irti kiireestä ja melskeestä. Arki jää taakse.

– Rauhaisa matkustus tuo vähitellen paitsi kehon myös sielun hiljalleen mukanaan retriittiin.



Retriitin päiväohjelmaan kuuluu rukoushetkiä, meditaatioita ja niin kutsuttuja virikepuheita. Ortodoksisessa retriitissä toimitetaan myös liturgia.

Eija Nurmio muistuttaa myös siitä, kuinka hiljaisuus ei ole vain irrallinen saareke, vaan siinä on mukana koko elämä.

– Olen usein kokenut, että moniin tilanteisiin, elämän solmukohtiin, vastaukset löytyvät juuri hiljaisuudessa.

Eija Nurmioille Utö on rakas hiljaisuuden paikka. Hän asui siellä aiemmin miehensä kanssa.

– Hiljaisuudessa Jumala luo meitä levossa ja suo meidän luoda itse itseämme ja päiväimme eteenpäin. Se johtaa ymmärtämään omaa osaamme luomistyössä.

RETRIITIN RAUHASSA

Joskus oma velvollisuudentunto vaatii paljon. Kenties liika tekeminen nousee suorittamisenpakosta, ulkopuolisista vaateista, ei oman sisimmän kuulemisesta.

Raja on näin myös yksi hiljaisuuden tärkeistä sanoista. On tärkeää vetää rajojaan, ja toisaalta saada avartaa niitä.

"Retriitti on paastoa arjen asioista, maailman melskeestä. Jätän pois turhan, jotta tarpeellinen saa tilansa."

Elämän kuormittuessa voi osallistua hiljaisuudenretriittiin. Retriitissä on turvallista olla. Ohjaajat pitävät käytännön



Jokainen rinnallakulkija tukee toinen toisensa hiljaisuudessaoloa. Eija Nurmio ja hänen miehensä jakavat usein hiljaisuuden yhdessä.

Koska Utö on kaukana, varataan retrettiin neljä päivää aikaa. Hiljaisuuteen laskeutuminen kun ottaa aina oman aikansa. Varsinkin ensimmäisellä kerralla siihen asettuu askel kerrallaan.

Luontoyhteydellä on hiljaisuudessa aina tärkeä osansa. Joku rakastaa hiljaisuutta Lapin tunturimaisemassa, toinen maalaismaisemassa tai järven rannalla. Utötä ympäröi aava meri. Rannan kalliot ja kiviröykkiöt luovat ympäristölle ainutlaatuisen ilmeen. Pieni kylä antaa saarelle oman henkensä. Kyläläiset ovat tottuneet vuosien varrella hiljaisiin kulkijoihin.

Hiljainen kulkija voi vain olla itsensä kanssa, osana ryhmää.

Hiljaisuuteen liittyy myös kauneuden kokeminen. Hiljaisuudessa sen voi huomata niin itsessään kuin ympäristössään. Ja luonnon keskellä voi kokea, kuinka pieni ihminen on. Sen ymmärryksestä avautuvat elämän mittasuhteet.

"Ainaisessa keskeneräisyydessä saa jälleen syntyä ikuiseen kevääseen ja täyteen kesään".

– Samalla voi käsittää Jumalan ja Hänen luomansa maailman loiston ja suuruuden, joita sanat eivät riitä kuvailemaan.

Ja kuitenkin kaiken sen keskellä voi laskeutua lepoon retriiteissä lauletuin laulun sanoin, *"Laupeuteesi minä turvaan jo varhaisesta aamusta"*.

KORKEAMMAN LÄSNÄOLOSSA

Joskus joku ihmettelee, tarvitaanko hiljaisuuden kokemiseen Jumalaa.

– Lähtökohta on mielestäni se, miten hiljaisuuteen tulija itse mieltää Jumalan. Retriittiin voivat kuitenkin tulla kaikki, vaikkei Jumalaan olisi minkäänlaista yhteyttä. Usein suhde Jumalaan avautuu juuri hiljaisuuden avulla.

Eijan ohjaamat retriitit ovat aina kristillisiä. Ekumeenisuus on niissä keskeistä. On arvokasta hiljentyä yhdessä yli kirkkokuntien rajojen.

Vapaus on myös yksi retriitin tärkeistä sanoista. Retriitissä ei kukaan pakota

mihinkään. Saa vain olla ja hengittää oman elämänsä sanoja. Hiljaisuus tukee ja kannustaa olemaan se, joka osallistuu juuri siinä hetkessä on.

– Ihmisille, jotka ovat kokeneet esimerkiksi hengellistä väkivaltaa tai pakottamista, hiljaisuus voi antaa myös siitä vapauttavan kokemuksen.

MATKAN POLUT

Eija Nurmio nauttii itse nyt eläkepäivistä. Elämäntyönsä hän teki pääosin luterilaisen kirkon diakoniatyöntekijänä. Tänä päivänä hänen hengellinen kotinsa on ortodoksisessa kirkossa. Matka sinne on ollut pitkä.

– Elämäni varrella olen tutustunut ortodoksisuuteen hiljalleen. Luterilaisena yksityishenkilönä ja seurakunnan työntekijänä olen vuosien varrella vieraillut usein muun muassa Valamon ja Lintulan luostareissa. Niiden hiljaisuus ja rukous ovat kutsuneet luokseen.

Myös kirjojen ansiosta ortodoksisuus on ottanut elämässä sijansa. Varsinkin monen rakastama *Vaeltajan kertomus* on





Hiljaisuuteen liittyy myös kauneuden kokeminen. Hiljaisuudessa sen voi huomata niin itsessään kuin ympäristössään. Luonnon keskellä voi kokea oman pienuutensa. Sen ymmärryksestä avautuvat elämän mittasuhteet. Kuvassa Örön saaren rantamaisema.

avannut Jeesuksen rukouksen sisältöä ja merkitystä.

Ikonimaalaus on ollut osa Eija Nurmion elämää jo parikymmentä vuotta. Ikonit ovat osaltaan avanneet ortodoksista traditiota ja kirkkovuotta. Maalaamisesta on tullut luonteva osa hiljentymistä ja rukouselämää.

– Kävin jo työaikani paljon ortodoksisissa jumalanpalveluksissa. Tuntui kuitenkin kipeältä kokea se, etten päässyt ortodoksisen kirkon ehtoolliselle. Se oli valtava kivi, joka hiersi sisintäni vuosia.

Eläkkeelle pääsyn ja Utössä asumisen myötä kirkkoon liittyminen kirkastui. Lohjan katekumeenikerho avasi ajatusta entisestään. Lopulta ratkaisu oli vääjäämätön.

Nyt ortodoksiset rukoukset ja kirkkoveitukset ovat luonnollinen osa retriittien ohjaamista. Pääsiäiseen kantavaa paaston matkaa tukee Eija Nurmion rakastama pappismunkki **Serafimin** kirja *Tie ylösnousemukseen*.

Sanojen lahjan Eija Nurmio on kantanut ihmisten iloksi ja tueksi myös kirjoil-

laan. Muutama vuosi sitten hänen kirjoittamansa kirja auttaa ymmärtämään hiljaisten ruokailujen merkityksen ja antaa reseptejä **Leena Kanervalta**, joka on toiminut monia vuosia retriittien kokkina Vihdin Riuttarannassa.

Eija Nurmio kuvasi hiljaisuuden arvoa myös viime vuonna ilmestyneessä *Aikaa hiljaisuudessa* -kirjassa. Se on matkaopas oman sisimmän kuunteluun. Kirjan sisältämät mietiskelytekstit johdattavat lukijan levolliseen läsnäoloon itsensä ja ympäristönsä kanssa.

Joskus kun on vain tärkeää pysähtyä ja laskeutua olemaan hiljaisuudessa "Avoimen asenne auttaa. Otan vastaan sen, mikä tapahtuu. Elän sen varassa mitä annetaan."

Oman elämänsä maahan voi istuttaa hiljaisuuden siemenen. Retriittien yhteydessä puhutaankin hiljaisuuden viljelystä.

– Hiljaisuus on kuin siemen, joka kylvetään ihmisen mieleen ja sieluun. Kun hiljaisuuden siemen kasvaa ihmisen sydämessä, kun hiljaisuutta harjoitetaan ja hoivataan, se tuottaa hedelmää ihmisen

omassa elämässä iloksi ja turvaksi itselle ja muille.

– Jokaisella ihmisellä on kaipuu johonkin näkymättömään, joka hiljaisuudessa voi nousta näkyväksi, Eija Nurmio sanoo.

"Havahtuminen ikävään; minä kaipaan ja tarvitsen jotain itseäni vahvempaa, ihmistä suurempaa, jotain, jolle on tyhjä tila sisälläni, jotain, jolle Luoja loi paikan sydämessäni". ●

Kursiivilla kirjoitetut tekstit ovat Eija Nurmion ja Mari Vainion kirjasta *Aikaa hiljaisuudessa*. Kirjapaja, 2020.

Tietoa hiljaisuuden-retriiteistä

EIJA NURMIO ja **Mari Vainio** järjestävät yhdessä Vihdin–Nummellan ortodoksien kanssa ortodoksisen hiljaisuudenretriitin Utön saarella 2.–5.9.2021. Mukana retriitissä on pastori Kimmo Kallinen ja kanttorina Matti Jyrkinen.

Lisätietoa retriitistä Mari Vainiolta, viestitmarille@gmail.com.

Tietoa muista hiljaisuuden päivistä, retriiteistä ja hiljaisuuden viljelystä: www.hiljaisuudenystavat.fi.

"On kaipuu näkymättömään, joka hiljaisuudessa voi nousta näkyväksi."

Время поста

Идёт предваряющий Пасху Великий пост, на поприще которого мы вступили на вечерне Прощёного воскресенья 14-го февраля.

ВОЗДЕРЖАНИЕ от пищи способствует духовному посту, подвигу преодоления греха и зла ради возрастания добродетели, любви, смирения и терпения. Что означает пост, как правильно его соблюдать сказано в Православном календаре, в котором указаны ежедневные предписания.

Вкратце, Великий пост предполагает отказ от мясной, рыбной, молочной пищи и яиц птиц на протяжении шести недель поста. Особенно строгий пост предписан на Страстной седмице, когда из пищи исключается и растительное масло. Страстная седмица начинается в

понедельник 29-го марта.

Сорокадневный пост завершает Литургия Пасхальной ночи, совершаемая в ночь с субботы на воскресенье 4-го апреля.

Правила поста касаются также и использования масла и вина. От растительного масла и вина предписывается воздерживаться в будние дни, за исключением дней облегчённого поста. Вкушение рыбы допускается только 25-го марта, когда Церковь отмечает праздник Богоявления и в Вербное воскресенье 28-го марта.

Протоиерей **Раймо Сиссонен** в своей

статье «Православный пост» отмечает, что каждый должен следовать предписаниям поста в соответствии со своими силами и положением дел. Важна не буква закона, а его дух (смысл). В случае, если кому-то следование церковным правилам поста не представляется возможным, он предлагает обсудить этот вопрос со своим духовником.

Добрых дел на постном поприще!

АННЕ КЯРККЯЙНЕН

Источник: www.tsasouna.net/ortodoksinen-paasto
Великий пост 14.2.–3.4.

На исповедь по записи

Во избежание распространения коронавирусной инфекции участие в таинстве исповеди возможно только по записи.

В ПРАВОСЛАВНОМ приходе Хельсинки участие в таинстве исповеди возможно по договорённости со священником своего храма. Контактные номера телефонов священников можно найти в Православном календаре на страницах 38–43. Номер телефона дежурного священника можно найти на интернет-странице www.hos.fi в разделе "Katso oman alueesi yhteystiedot".

В Православном приходе Юго-Востока Финляндии в городах Лапеенранта, Коувола и Котка священники дежурят в течение часа до начала Всенощного бдения для принятия исповеди у желающих. Чтобы число присутствующих в храме не превысило разрешённого, о своём желании принять участие в таинстве необходимо сообщить заблаговременно священнику своего региона. Контактную информацию священников можно найти в Православном календаре

ре на страницах 43–45.

В Православном приходе Тампере священники принимают исповедь в течение часа до начала Литургии преждеосвящённых даров. Обычно, по средам Литургию преждеосвящённых даров совершает протоиерей **Алексей Шёберг**, а по пятницам священник **Туомас Каллонен**. В том случае, если нет возможности прийти в указанное время либо требуется время для более продолжительной беседы, необходимо договориться непосредственно со священником или своим духовным отцом. Контактная информация клириков Православного прихода Тампере находится в Православном календаре на страницах 43–45.

В Православном приходе города Вааса исповедоваться можно в Никольской церкви после Божественной Литургии с 11.30–12.00 часов. Предварительно

записаться можно в интернете: www.vaasaort.com/ilmoittaudu-palvelukseen.html.

В иных местах, например в Коккола и Лауа, прихожане могут прийти на исповедь и причастие. О намерении необходимо предварительно сообщить и договориться о времени со священником. Контактные данные священника **Андрея Сычёва**: тел. 0400 761 718, эл.-почта: andrei.sotsov@ort.fi

На исповеди необходимо соблюдать профилактические санитарные предписания: в церковь можно идти только здоровым, руки необходимо мыть и дезинфицировать, использовать защитную маску, если к тому нет медицинских противопоказаний.

АННЕ КЯРККЯЙНЕН

(Перевод: Владимир Сократилин)

Nimi: Reijo Karhapää
Ikä: 71 vuotta
Asuu: Tuusulan Kellokoskella
Ammatti: eläkkeellä
Harrastukset: vapaaehtoistyö, ikkunoiden pesu, lenkkeily



TEKSTI JA KUVA ELISA HELENIUS

Iloa muiden auttamisesta

KÄVIN 1980-luvun puolivälissä säännöllisesti työkeikalla siivoamassa nelikymppisen miehen kotona. Miehellä oli Downin syndrooma. Meidän välillämme oli hyvä yhteys, joten mies ehdotti holhoojalleen, että voisin auttaa enemmänkin. Vein häntä sitten kuntoutusleireille ja olin niissä välillä mukana. Tästä alkoi taipaleeni vapaaehtoistöiden parissa.

Parin viime vuosikymmenen ajan olen torstaisin auttanut muutaman tunnin ajan jotakuta vanhusta. Käyn yleensä autettavan puolesta ruokakaupassa, pankissa tai apteekissa.

Vanhin autettavani ehti elää 103-vuotiaaksi, ja olin hänen apunaan kymmenen vuoden ajan. Yhden perheen jäseniä olen auttanut neljässä sukupolvessa. Löysin aiemmin apua kaipaavat siivoustyössäni, tai sitten joku oli vinkannut minusta eteenpäin.

Myös Hangon pyhäkköyhteisöstä minulle on välitetty autettavia. Välillä olen käynyt Vihdin Nummelassa auttamassa ruokakärryjen purkamisessa rukoushuoneella, pussittanut ruokia ja jakanut niitä vähävaraisille. Olen käynyt myös siivoamassa vapaaehtoisena Ortodoksisten nuorten liiton tapahtumissa.

”Teen vapaaehtoistyötä, koska sekä minä että autettavani saamme hyvän mielen.”

Teen vapaaehtoistöitä, koska sekä minä että autettavani saamme hyvän mielen. Olen lapsesta lähtien tottunut muiden auttamiseen, koska maaseudulla lähimmäisen auttaminen on ihan verissä.

Sain viime kesänä arkkipiispan myöntämän Pyhän Karitsan ritarikunnan ensimmäisen luokan mitalin kiitokseksi vapaaehtoistöistäni Hangon kirkossa. Olen saanut jo aiemmin pari piispallista tunnustusta, joten olin yllättynyt, kun minua jälleen muistettiin.

Olen monena vuotena pessyt Hangon kirkon ikkunat ennen kirkon praasniekkaa heinäkuussa. Urakka ei tunnu minusta niin suurelta, koska työelämässä ollessani pesin joka vuosi Hankoniemellä sijaitsevan Tvärminnen eläintieteellisen aseman suuret ikkunalasit. Siihen meni useampi viikko. Pidän ikkunoiden pesusta, ja pesen kotonakin ikkunat usein.

Minulla ja vaimollani oli 33 vuoden ajan siivousalan yritys. Jäimme eläkkeelle vuonna 2013. Ennen siivousyritystä työskente-

lin 20 vuotta kiinteistönhoitajana Hangon rannikkopatteristossa.

Asuin 50 vuotta Hangossa, mutta muuttimme vuonna 2017 Tuusulaan Kellokoskelle omakotitaloon. Käyn edelleen Hangossa tekemässä vapaaehtoistöitä, mutta en välimatkan takia enää joka viikko. Korona-aikanakin olen auttanut.

Kaipaankin Hankoon. Siellä ihmiset ovat avoimia ja ystävällisiä, ja luonto on upeaa. Myimme pois Hangon omakotitalon, mutta ostimme tilavan kerrostaloasunnon, jossa majoitumme Hangossa käydessämme. Muun ajan vuokraamme asuntoa lomailijoille.

Minulla on syvä ja lämmin suhde ortodoksisuuteen. Aina kun mahdollista, poikkeen kirkossa, vaikka Järvenpäässä, Lohjalla tai Lahdessa.

Olen kotoisin Ilomantsista. Äitini oli luterilainen ja isäni ortodoksi. Myös vaimoni on luterilainen, mutta lapsemme on kastettu ortodokseksi. Vuorottelemme vuosittain ortodoksisen ja luterilaisen joulukirkon välillä.

Suvullani on pitkät juuret Ilomantsissa. Tietääkseni kuulun samaan sukuhaaraan pyhän Johannes Karhapään kanssa, mutta tutkimus aiheesta on vielä kesken. ●

Om att diskutera moral

Litterär ilska, ”du är den glada insikten att man har fel”.
Är det kanske en bra kolumns uppgift att ha lite av den ilskan?

TEXT ALEKSEJ SJÖBERG FOTO SAARA KALLIO

Prästen och exegeten **Kari Kuula** publicerade den 18. januari en kolumn i tidningen Kirkko ja kaupunki. I kolumnen tar Kuula ställning till bl.a. köttproduktion och -konsumtion. Djur är medvetna och kan känna smärta, skriver han. De skall inte behöva bli behandlade illa av oss. Det påbjuder redan en allmän medkänsla.

Kuula tar dessutom hjälp av Bibeln. Djuren tillhör Gud, inte oss människor. Eftersom människan enligt Första Mosebok är skapad till Guds avbild skall hon vara ett tecken på omsorg och kärlek i världen. Människan är kallad att vårda skapelsen, inte utnyttja den för egen lust och bekvämlighet.

I Evangelierna hittar Kuula ett annat starkt argument. Guds människoblivande, inkarnationen, visar att Gud identifierar sig med de lidande i skapelsen. Vår tids förslavande av djuren är inte förenligt med en kristen livshållning. Kuula ryter till: ”IndustrIELLT utnyttjande av djur påminner om Satans våldswerk”.

Centralförbundet för lant- och skogsbruksproducenter (MTK) reagerade snabbt och aggressivt. Ordförande **Juha Marttila** sa att det handlar om ”ärekränkning och uppvigling mot en yrkesgrupp” och tillade att förbundet överväger rättsliga åtgärder mot kolumnen. Den Evangelisk-lutherska kyrkans ärkebiskop, **Tapio Luoma**, och flera andra biskopar skyndade också till jordbrukarnas och matproducenternas försvar. Är-

kebiskop Luoma menade att det inte är kyrkans uppgift att skuldbelägga matproducenter.

Till slut beslöt Kirkko ja kaupunki -tidningens chefredaktör, **Jaakko Heinimäki**, att ta bort Kuulas kolumn från nätupplagan. Kari Kuula skrev prompt en ny kolumn om samma ämne. Den gången använde han snällare ord.

Jag vill försvara köttproducenternas och deras sympatisörers rätt att känna sig kränkta. Att känna sig kränkt, liten, och tillplattad när någon har en annan åsikt och uttrycker den spetsigt är en rimlig rättighet för var man och kvinna. Att diskutera moraliska frågor offentligt är inte lätt under de bästa omständigheter. Om man inte får sä-

ga någonting som strider mot andras övertygelser är det omöjligt.

Jag misstänker också att MTK och andra försvarar fel front. Är det faktiskt bönderna Kuula är ute efter? Jag tycker om att äta kött och gör det ofta. Borde jag söka ordförande Marttilas skydd?

Den ryske författaren Osip Mandelstam skrev i en kort berättelse, *”I en furstlig päls över sin rang”*, om den litterära ilskan och jämförde författaren med en som blir dragen i håret för att vittna i rättegången mot sin samtid. Litterär ilska, ”du är den glada insikten att man har fel”. Är det kanske en bra kolumns uppgift att ha lite av den ilskan?

Ja, och så vill jag önska alla en glad fastetid. ●



Vad kan man säga offentligt om kontroversiella ämnen, t.ex. om köttproduktion? Det har varit aktuellt den senaste tiden.

Aleksej Sjöberg är kyrkoherde vid Tammerfors ortodoxa församling.

Oikean uskon valo, kirkon tuki ja opettaja, erakkojen kaunistus, teologien voittamaton puolustaja, ihmeitätekevä Gregorios, Tessalonikan kunnia, armon saarnaaja, alati rukoile pelastusta sieluillemme.

– Tropari



”Jumalan muistaminen on lähimmäisen huomioon ottamista.”

*Rovasti Rauno Pietarinen
sivu 26*

Erityisesti paastonaikaan kannattaa miettiä, miksi haluaisimme puhua asioita, joiden tarkoituksena on vahingoittaa toista ihmistä.

SYVÄÄ HARKITSEVAISUUTTA

TEKSTI PASTORI ANDREI VERIKOV KUVA ISTOCKPHOTOS

■ Jos paaston ensimmäinen ja helpoin askel on hallita, mitä laitamme suusta sisälle, vaikeampaa on hallita, mitä päästämme suustamme ulos. Pyhän Efraim Syyrialaisen paastorukouksessa pyydämme Jumalalta, ettei turhanpuhuminen henki saisi meistä otetta.

Turhaa puhetta on sellainen, millä loukkaamme toisia tai mikä etäännyttää meitä Jumalasta. Turhanpuhuminen on yllättävän helppoa: Se voi olla tarkoin laskelmoitua tai harkitsematonta, jolla ei ole tarkoitus loukata toista. Turhanpuhuminen voi olla puhetta kasvoista kasvoin, selän takana puhumista tai kirjoitettua. Seuraukset ovat aina kielteisiä, ja ne kasvattavat kuilua meidän ja lähimmäistemme välille.

Kun pohdimme vääriä tekojamme, olisi hyvä kysyä itseltä, miksi teen näin? Miksi esimerkiksi haluaisimme puhua asioita, joiden tarkoituksena on vahingoittaa toista ihmistä?

Johtuuko se turhautuneisuudesta, kun emme pysty antamaan toiselle palautetta? Vai että olemme epävarmoja itsestämme, ja oman arvontunto nousee helpoiten toisia latistamalla? Onko meitä syyllistetty ja kiusattu, jolloin ryhdymme jatkamaan tätä pahaa kierrettä?

Olivatpa syyt mitkä tahansa, emme lopulta löydä oikeutusta turhille puheille. Turhanpuhumisesta ja käytännössä muistakin pahoista teoista luopumisessa auttaa, että pystymme näkemään toimintamme järjettömyyden. Mitä hyötyä tästä oikeasti on?

Vaikka sananlaskun mukaan vaikeneminen on kulta, saamme antaa palautetta ja sanoa mielipiteemme. Meidän tulisi kuitenkin muistaa, millä tavoin ja missä tilanteessa tuomme ne esille. Saman asian voi sanoa niin monin eri tavoin.

Lisäksi vaikeneminen voi myös olla suoranaista vääryyttä, koska hiljaisella hyväksymisellä monet pahat teot on oikeutettu. Esimerkiksi koulu- tai työpaikkakiusaamisesta vaienneet sivustaseuraajat antavat kiusaajille mahdollisuuden jatkaa toimintaansa.

Todelliseen paastoon kuuluu syvä harkitsevaisuus, jolla me pyrimme muuttamaan hyödyttömiä tapojamme. Tulokset eivät kovinkaan usein näy heti, ja epäonnistumme helposti. Tämä ei kuitenkaan tarkoita, että meidän tulisi luovuttaa, vaan epäonnistumisen ansiosta meille annetaan mahdollisuus yrittää uudestaan. Todelliset elämänmuutokset kysyvät aikaa ja kärsivällisyyttä – ja tätähän kilvoittelu juuri on.

Paasto hengellisen valvomisen aikaa

Hengellisesti köyhä on ihminen, jonka sielu on vapaa kerskauksesta, kunnian rakastamisesta ja kiintymyksestä nautintoon.

TEKSTI JARMO HAKKARAINEN KUVA WIKIPEDIA

Ortodoksisessa kirkkovuodessa elämme suuren paaston aikaa. Ortodoksinen paasto koskettaa ihmisen koko elämää. Se ei rajoitu pelkästään ruokaan, sillä paastossa on keskeistä Kirkon elämänasenne. Pyhä apostoli Pietari kehottaa meitä kääntymään pois pahasta ja tekemään hyvää (1. Piet.3:11).

Paasto vahvistaa kilvoittelijassa kaikkia jumalallisia hyveitä. Paasto merkitsee ortodoksisen elämän vaelluksen alkamista. Se opettaa kilvoittelijalle pyhää hiljaisuutta ja kaikkia Jumalan ihmiselle tarjoamia hyvyksiä.

ITSERAKKAUS HIMOJEN ÄITI

Pyhä Gregorios Palamas (k. 1359) opettaa: *"Jos sielu on mieltynyt ja alistunut aliarvoisiin asioihin, se loukkaa häpeämättömästi Jumalan kuvaa ihmisessä. Jos ihminen rakastaa pahan tekemistä, hän vihaa sieluaan ja repii sen kappaleiksi. Sellainen ihminen kokee kärsimyksen kuin hullut, jotka leikkaavat säälimättömästi oman lihansa palasiksi".*

Pyhien Isien mukaan on olemassa sekä siunattua paastoa että demonista paastoa. Paasto, jota harjoitetaan ylpeästi ja itse-

käästi, kasvaa pahasta hengestä. Pahat henget eivät syö, mutta ne vihaavat ihmisiä ja ovat itserakkaita.

Sama pätee ihmisiin, jotka paastoavat muodollisesti ilman hengellistä sisältöä. Ylpeydestä, itsekeskeisyydestä ja omahyväisyydestä kasvava paastoaminen on pahan hengen täyttämää, samoin se, että kilvoittelijan paastoamisesta puuttuu hengellinen ilmapiiri eli murehtiminen ja katumus.

"Paasto opettaa pyhää hiljaisuutta."

Pyhät Isät opettavat, että itserakkaus on kaikkien himojen äiti. Kun ihminen vapautuu siitä kilvoittellessaan kohti Jumalaa, hän alkaa rakastaa Jumalaa ja lähimmäisiään. Rakkaus ei ole kuitenkaan kilvoittelijalle helppoa, koska se merkit-

see taistelua himoja ja aivan erityisesti itserakkauden himoa vastaan.

Pyhien Isien opetuksessa paastoamiseen liittyy läheisesti hengellinen valvominen. Paaston tavoin myös valvominen yhdistyy rukoukseen, eikä sitä voida ymmärtää ilman rukousta.

Kristus on meille esikuva valvomisesta. Pyhä evankelista Luukas kirjoittaa, että Vapahtaja meni rukoilemaan vuorelle ja vietti siellä koko yön rukoillen Jumalaa. Kun päivä koitti, Hän kutsui luokseen opetuslapset ja valitsi heistä kaksitoista, jotka Hän nimitti apostoleiksi (Luuk. 6:12–13).

Pyhän Gregoriosin mukaan paha merkitsee ahneutta, juopumusta ja hillitöntä elämää. Paha tarkoittaa rahan rakastamista, vääryydellä hankitun omaisuuden halajamista ja epäoikeudenmukaisuutta. Paha tarkoittaa ihmiselämässä omahyväisyyttä, ylimielisyyttä ja ylpeyttä.

Hyvä puolestaan tarkoittaa itsetarkkailua, paastoamista, elämän puhtautta, oikeamielisyyttä, armeliaisuutta, kärsivällisyyttä, rakkautta ja nöyryyttä.

Pyhä Gregorios Palamas opettaa: *"Kaikki meistä, ylhäiset ja alhaiset, hallitsijat ja alamaiset, rikkaat ja köyhät tarvitsevat kilvoittelun uutteruutta, jotta he voi-*



"Jos sielu on mieltynyt ja alistunut ala-arvoisiin asioihin, se loukkaa häpeämättömästi Jumalan kuvaa ihmisessä", opettaa Pyhä Gregorios Palamas, joka on kuvattu freskoon Vatopedin luostarin kirkossa Athosvuorella.

vat ajaa paheet pois sielustaan ja tuottaa niiden sijasta koko joukon hyveitä."

Hengellisesti köyhä on ihminen, jonka sielu on vapaa kerskauksesta, kunnian rakastamisesta ja kiintymyksestä nautintoon.

Himot ja jumalattomuus avaavat ihmiselämässä oven toinen toisilleen, mutta lisäksi ne ovat myös muutoin toistensa kaltaisia. Pyhä Gregorios Palamas opettaa, että usko ilman tekoja on kuollutta ja

kaoottista ja teot ilman uskoa ovat tyhjiä ja merkityksettömiä.

IHMISEN TULEE TUNTEA SIELUNTILANSA

Kirkon jäsenen pyhä katumus liittyy läheisesti ihmisen vapaaseen tahtoon eli valinnanvapauteen. Jumala on antanut suurenmoisessa rakkaudessaan ihmiselle katumuksen mahdollisuuden ja lahjan.

Ihmisen mieli ja himot parannetaan

hengellisen köyhyyden avulla. Ihmisen koko hengellinen elämä on hengellisen köyhyyden kokemusta. Pyhän köyhyyden hyve perustuu maallisten hyvyksien köyhyyteen.

Ortodoksinen psykoterapia tarkoittaa ennen muuta hengellistä itsetuntemusta. Ihmisen tulee tuntea sieluntilansa. Tietämättömyys synnin sairaudesta estää hengellisen parantumisen. Katumukseen ja syntien tunnustamiseen liittyy läheisesti himojen tunteminen. Katumuksen ensimmäinen vaihe onkin tuntea synnit sielun sairauksina.

Ortodoksisissa terapeutisissa teologiassa Kristus syntyi maailmaan parantaakseen ihmiset itserakkaudesta Jumalaa ja lähimmäisiä kohtaan. Jumala ei ole hengellinen oikeudenkäyttäjä, vaan Lääkäri, joka parantaa Kirkossa ihmisiä.

Kristuksen pyhien käskyjen noudattaminen on tärkeää siksi, ettei ihmisen sielu sairastu. Toisaalta pyhien käskyjen noudattaminen on tärkeää myös silloin, kun ihminen on jo sielullisesti sairas.

Kristuksen antamat käskyt paastoamisesta, valvomisesta ja rukouksesta ohjaavat kilvoittelijaa huolehtimaan nöyryydestä, katumuksesta ja kärsivällisyydestä.

Ihmisen hengellinen parantuminen kasvaa Jumalan rakkaudesta Kirkon pyhissä mysteριοissa ja askeesissa. Ilman askeesia Kirkon pyhät mysteriot halvaannuttavat ortodoksinen elämän mekaaniseksi ja maagiseksi. Toisaalta askeesi ilman Kirkon pyhiä mysteριοita edustaa pelkästään tapauskovaisuutta.

Kirkon jäsenen elämä ei sitoudu kirjaimen, vaan Pyhään Henkeen. Pyhien Isien seuraaminen ei viittaa johonkin käsitteelliseen perinteeseen tai ulkokohtaisiin opillisiin määritelmiin, vaan pyhään ortodoksinen elämän todistamiseen arjessa.

Pyhien Isien uskon ja siitä kasvavan elämän todistus kuuluu erottamattomasti Kirkon lähetystyön ytimeen. Pyhien Isien Traditio tukee Kirkon jäseniä voimallisesti hengellisen elämän taistelussa individualismia ja kevytmielistä uskon ja teologian harjoittamista vastaan. Se ohjaa meitä ottamaan vastuun Kirkon terapeutisen teologian käytännön toteuttamisesta arkisessa elämässä. ●

Himojen riivaamat

Rukouksissa puhutaan usein himoista. Sana tuo mieleen sukupuolihurjastelun, vaikka himojen skaala on laajempi. Nykyisin puhutaankin orjuuttavasta riippuvuudesta.

TEKSTI ISÄ RAUNO PIETARINEN
KUVA ANNE KÄRKKÄINEN



Himot tuppaavat olemaan itsekkäitä, ja ne tuuppaavat muiden hyvinvoinnin sivuun.

Alkoholin liikakäyttö aiheuttaa onnettomuuksia ja murhetta. Läheiset kärsivät. Viina on selkeä esimerkki himon epälineaarisesta luonteesta. Taipumus kehittyä hitaasti ja salakavalasti, kunnes ponkaisee jyrkkään kasvuun. Alkoholi on tyypillinen ”riivaaja”, joka pikkusormen saatuaan vie koko käden. Paha kutsuu pieneen hauskanpitoon, vain yhdelle lasilliselle. Tässä pätee vanha viisaus: yksi drinkki on hyvä, kaksi on liikaa, kolme on liian vähän.

Tupakkaakin monilla himottaa, mutta siitä voi päästä eroon. Tapa on terveydelle vaarallinen, mutta ei aiheuta ulkopuolisille kärsimyksiä, kun sisätiloissa ei saa enää tupakoida.

Nuuska on oma lukunsa ja terveydelle haitallista. Siitä alkaa olla vaaraa myös ulkopuolisille. Nuuska tulee Ruotsista, mistä suomalaiset käyvät sitä ostamassa. Samalla korona kulkee molempiin suuntiin. Joulun aikoihin rajanylityksissä oli piikki, kun Etelä-Suomesta Lappiin tulevat lomalaiset poikkesivat Ruotsin puolella. Ja korona levisi. ”Tänne jäi siis muuta kuin vain lahjoja”, harmitteli Lapin

Kansassa 20.1.2021 Haaparannan ja Övertorneån johtava lääkäri **Jari Havela**.

Himoksi voi muuttua myös kannytkä. Autoillessa sen käyttö on hengenvaarallista itselle ja muille. Onko koko ajan tiedettävä, mitä tapahtuu? On himo kontrolloida kaikkea Baabelin linkkitornista käsin korottamalla itsensä Jumalan asemaan.

Jumalan muistaminen on lähimmäisen huomioon ottamista. Himot tuppaavat olemaan itsekkäitä, ja ne tuuppaavat muiden hyvinvoinnin sivuun.

Voisiko riivaus olla rakenteellista? Voivatko rakenteet tuottaa itsekkyyttä? Kyse ei siis ole yhteiskunnista, joita hallitaan pampuilla ja etälamauttimilla, vaan sellaisista yhteiskunnista, joissa esimerkiksi vanhukset ei arvosteta.

Hiljattain alaskalaiseen alkuperäiskansaan kuuluva nuori Facebook-kaverini postasi kuvia itsestään ja kahdesta iäkkäästä naisesta. Hänen kaverinsa kommentoivat kuvaa: ”Kuinka ihanaa, että sait aterioida vanhusten (elders) kanssa!” Alaskan alkuperäiskansan vanhukset todella kunnioitetaan.

Hesarin Tukholman kirjeenvaihtaja

Jussi Sippola puolestaan kirjoitti 2.2.2021 ruotsalaisten suhtautumisesta vanhukseen. Yhden tutkimuksen mukaan Ruotsi oli 59 maan hännillä vanhusten arvostuksessa: ”Melkein 70 prosenttia ruotsalaisista katsoi, että vanhat ihmiset eivät ole erityisen kunnioitettuja yhteiskunnassa. Kymmenen prosenttia piti heitä taakkana yhteiskunnalle.”

Sippola siteeraa Dagens Nyheterin kollegaa, jonka mukaan ”...voimme varmaan olla yhtä mieltä siitä, että kuolemien määrä on ollut yllättävän helppo sulattaa”. Ruotsissa koronaan kuolleita on 11 500, suurin osa yli 70-vuotiaita, Suomessa 685 (4.2.2021). Koetaanko Ruotsin kaltaisessa sivilisaatiossa vanhuksat tarpeettomiksi?

Toisten asettaminen etusijalle on uhrautumista. Nyt ei siis puhuta niinkään jonkun hengen pelastamisesta tönäisemällä hänet pois junan alta vaan elämäntapa-asteesta, enemmän palvelemisesta kuin palveltavana olemisesta.

Himoja vastaan voi taistella, mutta vain Jumalan kanssa. Tässä kullekin pohdittavaa niin Suuren paaston aikana kuin muulloinkin. ●



Jokainen paastoa omien kykyjensä ja tarpeittensa mukaan. Kirkko on kuitenkin antanut meille selkeät ohjeet nimenomaan ruokapaastolle.

Saammeko paastota vai joudummeko paastoamaan?

Hyvä lähtökohta paaston tiellä on itselle esitetty kysymys, haluanko todella paastota vai en?

TEKSTI ANDREI VERIKOV KUVAT ISTOCK JA MARTINUS MARKOFF

Jos paasto on pakkoa, on vaikea kuvitella sen hyödyttävän meitä. Itse asiassa väkinäinen ilman todellista sisäistä halua oleva paasto voi pahimmassa tapauksessa olla pelkkää ulkokultaisuutta, jota toteutetaan siksi, että muut sen huomaisivat. Ja tätähän paasto ei voi olla!

Tätä kaikkea ei saa ymmärtää kuitenkaan niin, etteikö meillä olisi hetkiä, jolloin joudumme pakottamaan itsemme toi-

mimaan tietyllä tavalla. Kyse on siitä, että otamme itseämme niskasta kiinni. Mutta perimmäinen kysymys kuuluu, saammeko vai joudummeko paastoamaan?

MIKÄ ON TARPEELLISTA?

Seuraava kysymys kuuluukin, miten paastoa voi parhaiten toteuttaa?

Ruusta puhutaan paljon, ja kieltämättä se on hyvin keskeinen asia elämässämme.

Ilman ruokaa emme voi elää ja ruuan valmistamiseen ja itse ruokailuun käytämme lopulta paljon aikaa. Mutta mikä on lopulta tarpeellista ja mikä tarpeetonta? Mistä on meille hyötyä ja mistä ei?

Syntiinlankeemus kaikessa yksinkertaisuudessaan on kuvattu syömisenä. Ei sillä tavoin, että itse syöminen olisi syntiä, vaan että nimenomaan kielletyn hedelmän syöminen oli syntiä.

Joku voi aina yrittää saivarrella ja selittää vertauskuvallisuudella luomiskertomusta auki, mutta joka tapauksessa syöminen ja syntiinlankeemus on liitetty toisiinsa.

YLITSE ARKISEN ELÄMÄN

Pidättyvyyden ja itsehillinnän ensiaskeleena on nähty pidättäytyminen selaisesta ruuasta, joka ei liiallisuudessaan ole meille hyväksi. Ihan järjellään ajateltuna paastoruoka kaikessa keveydessään on terveellistä, ja se kuluttaa myös luomakuntaa huomattavasti vähemmän. Meillä tulisi olla kyky edes hetkellisesti rajoittaa raskaita ruokailutottumuksia.

Mutta on hyvä jo tässä vaiheessa ymmärtää jotain paaston olennaisimmasta merkityksestä. Sen tarkoitus ei ole olla irrallista hurskastelun aikaa pari kertaa vuodessa, vaan ennemminkin se muistuttaa siitä, millaista elämän tulisi olla koko ajan.

Paastonmukaisesta elämästä löydämme yhteyden paratiisiin. Paaston aikaa on kutsuttu pyhittämisen ajaksi, joka nostaa meidät edes hetkellisesti ylös tavallisesta arjesta. Puhumme monesti paastoon laskeutumisesta, vaikka todellisuudessa sen tarkoitus on nostaa meidät

tämän kaiken arkisen ja monesti hyvinkin turhanpäiväisen elämänmenon yläpuolelle.

Paastoon siirtymisajat ruuassa ovat saaneet myös utoja piirteitä. On totta, että jääkaappi syödään tyhjäksi raskaista ruuista, ja yhtä lailla on oikein, että esimerkiksi pääsiäistä juhliin pääsiäisruuilla, mutta pystymmekö toteuttamaan tätä oikein? Paastoa ei ole sellainen revittely, jossa syömme edeltä varastoon, kuten karhu tekee ennen talviunille menoaan. Samalla tavoin pääsiäisenä tai jouluna ei ole tarkoitus ottaa takautuvasti kaikkea sitä, mitä paaston aikana on ”menettänyt”.

Itse asiassa pääsiäisherkut ovat monesti syntyneet hyvin luontevalla ja järkevällä tavalla. Hyvä esimerkki on paastoherkku pasha. Se on syntynyt yksinkertaisesti niin, että paastonajalla vähemmälle käytölle jäänyt maito hapatettiin ja muutettiin rahkaksi, josta sitten pääsiäiseksi tehtiin pashaa.

TAVOITTEENA PYSYVÄ JÄLKI

Ruokapaastonkaan merkitystä ei ole tarkoitus mitätöidä paaston päätyttyä, vaan sen tulisi jättää meihin pysyvä jälki, aivan kuten muunlaisenkin paastoamisen.

Jokaisen paastokauden jälkeen meidän tulisi olla viisaampia siinä, mikä on itselle tarpeellista ja mikä ei. Kaikkein yksinkertaisin itsehillinnän muoto on se, mitä laitamme suusta sisälle. Paljon vaativampaa on pidättäytyä siinä, mitä päästämme suostamme ulos.

Kristillisessä paastossa kyse ei kuitenkaan ole pelkästä ruuasta, muutoinhan voisimme kutsua sitä yhtä hyvin dieetiksi, jollaisia maailmassa on jo hyvinkin paljon. Kristillinen paasto on jotain paljon enemmän, ja sen vuoksi emme voi pelkästään keskittyä ruokaan.

Tästä huolimatta emme saa kuitenkaan vähätellä ruuan merkitystä. Ruoka on paaston lähtökohta ja yksi helpoimmista kiusauksista. Jos me haluamme sivuuttaa sen tarpeettomana ja vähäpätöisenä,

*”Paasto nostaa
meidät ylös arjesta.”*

viemme pohjan pois koko muulta paastolta.

KILVOITTELUSSA EI OLE OIKOTEITÄ

Muistammeko Kristuksen erämaapaaston heti Hänen kasteensa jälkeen? Paholaisen ensimmäinen Kristukselle asettama kiusaus oli yllytys muuttaa kivet leiviksi.

Miltä olisikaan kuulostanut, jos Kristus olisi todennut, että muutetaanpa kivet leiviksi ja syödään nyt oikein kunnolla, eihän tällä ruualla ole niin suurta merkitystä ole. Paastoon sitten enemmän muista asioista.

Kristus ei tehnyt näin, vaan hän siirtyi seuraavaan koetukseen vasta ruokapaaston jälkeen.

En edelleenkään sanele, mitä kukin saa syödä ja mitä ei, sillä jokainen paastoaa omien kykyjensä ja tarpeittensa mukaan. Kirkko on kuitenkin antanut meille selkeät ohjeet nimenomaan ruokapaastolle. Olisi suoranaista ylpistelyä väittää, että juuri tämän asian voi aivan hyvin sivuuttaa itselle tarpeettomana.

Jos itse Kristus joutui taistelemaan tätä kiusausta vastaan, niin kuinka paljon herkemmin me olemme taipuvaisia lankeamaan jo tässä vaiheessa.

Todellisessa kilvoittelussa ei ole oikeita! ●

Kirjoitus on editoitu isä Andrei Verikovin blogissa julkaistusta jutusta Paaston tarkoitus 1 vuodelta 2013. Andrein ajatuksia: andreinajatuksia.blogspot.com. Isä Andrein podcasteja Spotifyssä: Andrei puhuu



Lapsen kastaminen

Jos ortodoksiseen kirkkoon kuulumaton ystävä ihmettelee, miksi kirkossamme lapset kastetaan, hän ansaitsee ymmärrettävän vastauksen.

TEKSTI MATTI P. PULKKINEN
KUVAT LAURA KARLIN

Lapsen kastamista vieroksutaan maassamme pääasiassa kahdesta syystä. Ensimmäinen liittyy Raamatun tulkintaan. Kristityt olivat kasteet lapsia alkuseurakunnasta alkaen, mutta koska Raamatussa ei missään suoraan käsketä kastamaan lapsia, viitisen sataa vuotta sitten jotkut protestanttiset liikkeet alkoivat tulkita pyhiä kirjoituksia toisin kuin kirkko.

Toinen lapsikastetta vastustava ryhmä koostuu kristinuskosta vieraantuneista, joiden mielestä lapsen kastaminen loukkaa lapsen valinnanvapautta.

Lapsikasteesta on turha riidellä kenenkään kanssa, koska kunnioittava keskustelukin on mahdollista. Ensimmäinen on parasta linjata, mihin kirkkomme kaste perustuu.

ORTODOKSINEN KASTE

Kaste liittyy lapsen kirkkoon, mutta ortodoksinen kaste ei ole nimen antamista. Nimi on aiemmin annettu erillään kasteesta, kahdeksantena päivänä syntymän jälkeen. Nykyisin nimi kuitenkin annetaan kastetoimituksen aluksi ja nimen-antorukoukset luetaan ennen kastetta.

Ennen varsinaista kastamista toimitetaan myös eksorkismirukoukset pahan karkottamiseksi. Lapsen kummi vastaa pienokaisen puolesta kastekysymyksiin pahasta hengestä luopumisesta ja Kristuksen puoleen kääntymisestä. Kun tämä on tehty, pappi pyhittää kasteveden ja



Kaste liittyy lapsen kirkkoon.

öljyn, jolla kastettava voidellaan Jumalan palvelijaksi.

Ortodoksinen kastettava upotetaan veteen kolmesti: Isän, Pojan ja Pyhän Hengen nimeen. Jos upotuskastetta ei voi suorittaa, lapsen pää vaelellaan vedellä. Kasteen jälkeen seuraa toinen mysteerio, mirhavoitelu, joka on Pyhään Henkeen osallisuuden sinetti.

Nämä rituaalit suoritetaan huolellisesti, jos vain se on suinkin mahdollista, ei siksi että kastettavan liittäisi kirkkoon

papin toiminta, vaan koska kasteessa vaikuttaa Kaikkein pyhin Kolminaisuus, jota kunnioitamme. Tämän takia hengenvaarassa olevan pienokaisen hätäkasteen voi tehdä myös maallikko, joka ei edes ole ortodoksi, jos aikaa ja mahdollisuuksia tavalliseen kasteeseen ei ole. Kasteen toimittaja on vain välikappale.

RAAMATULLINEN POHJA

Kristittyjen velvollisuus on *kastaa kaikki kansat Isän, Pojan ja Pyhän hengen nimeen*



Kasteen jälkeen seuraa toinen mysteeri, mirhavoitelu, joka on Pyhään Henkeen osallisuuden sinetti.

Kastettu saa ristin merkiksi, että hänet on kastettu.



(Matt. 28:19). Kaste on kuolema, haudaus ja ylösnousemus Kristuksessa.

Paavali kirjoitti: *"Tiedättehän, että meidät kaikki Kristukseen Jeesukseen kastetut on kastettu hänen kuolemaansa. Näin meidät kasteessa annettiin kuolemaan ja haudattiin yhdessä hänen kanssaan, jotta mekin alkaisimme elää uutta elämää, niin kuin Kristus Isän kirkkauden voimalla herätettiin kuolleista."* (Room. 6. 3–4). Kaste on mysteeri, jota omahyväinen äly ei voi selittää eikä määritellä.

Kristus käski päästämään lapset luokseen, vaikka opetuslapset luulivat, että nämä häiritsivät Mestaria. Jeesus sanoi, että *taivaan valtakunta kuuluu lasten kaltaisille* (Matt. 19:13–15; Luuk. 18:15–17). Tämän vuoksi olisi outoa jättää pienet lapset kastamatta.

KASTEENUUSIJOIDEN VIRHETULKINTA

Lapsikasteen kyseenalaistajat vetoavat usein Markuksen evankeliumin viimeiseen lukuun, jossa ylösnoussut Jeesus sanoo apostoleille: *"Menkää kaikkialle maailmaan ja julistakaa evankeliumi kaikille luoduille. Joka sen uskoo ja saa kasteen, on pelastuva. Joka ei usko, tuomitaan kadotukseen."* (Mark. 16:15–16).

Tästä kirkon kanssa skismaa etsineet kehittivät tulkin, jonka mukaan kastettavan on aina tehtävä ensin päätös uskosta, ja vasta tämän jälkeen hänet

voidaan kastaa. Tähän on etsitty tukea myös etiopialaisen hallintovirkamiehen Filippokselta saamasta kasteesta. Apostoli kysyi ennen kastetta, uskoiko etiopialainen Jeesuksen olevan Jumalan poika, ja kastoi hänet vasta, kun etiopialainen oli vastannut myöntävästi (Ap. t. 8:26–40). Näin sai alkunsa virheellinen tulkinta, jonka mukaan pikkulasta ei voi kastaa, koska hän ei vielä usko.

Nämä kaksi Raamatun kohtaa käsittelevät uskon ja kasteen yhteistä merkitystä pelastukselle. Kirkko onkin aikuisia kasteessaan edellyttänyt ensin uskoa, mutta myös pikkulapsia on kastettu kirkon historian alusta alkaen. Jo varhaiset kirkkoisat Irenaeus (k. 202) ja Origenes (k. 253) pitivät lapsikastetta osana traditiota. Vasta 1500-luvulla näillä kohdilla on yritetty oikeuttaa eräiden kirkosta eronneiden ryhmittymien halu kastaa lapsena kastetut uudestaan, "paremmin". Alkukirkon teologinen ratkaisu unohdettiin.

Kun Uudessa testamentissa mainitaan viiden perhekunnan kasteet (Ap. t. 11:14; 16:13–15; 16:25–33; 18:8; 1.Kor. 1:16) eri ikäryhmiä erottelematta, Raamatun perusteella ei ole mielekäästä väittää varhaisten kristittyjen kieltäneen lapsilta kastetta iän perusteella. Kristilliset sakramentit eivät ole kuten pakanallinen noituus, jossa ihminen yrittää panna henget töihin. Kasteessa toimii Pyhä Kolminaisuus, ei ihminen.

Lapsikasteen epäily alkoi läntisen kirkon suuren, yhä jatkuvan skisman aikoihin. Halu hylätä Traditio ja yritys etsiä Raamatusta oikeutusta riippumattomien kirkkoyhteisöjen perustamiseen johti kasteopetuksen tarkoitukselliseen väärin ymmärtämiseen.

LAPSIKASTE EI VÄHENNÄ VAPAUTTA

Nykyisin lapsikasteen vastustajien 500 vuotta sitten aiheuttamat riidat ovat huomattavasti rauhoittuneet. Useimmat aikuiskastetta ainoana oikeana pitävät ryhmät ovat ekumeenisessa yhteistyössä sopineet erimielisyyksiä ortodoksien, luterilaisten ja roomalaiskatolisten kanssa, kateologian perusteita kuitenkin muuttamatta.

Lapsikastetta äänekkäimmin arvostelevat eivät ole lainkaan uskonnollisia tahoja, vaan ne suhtautuvat kielteisesti kirkkoihin ja uskontoihin yleensä. Lasten kastamisen ja kirkkoon liittämisen väitetään silloin tällöin loukkaavan lasten oikeuksia.

Kristinuskosta luopuneet eivät yleensä pysty viemään lasten kastamisen arvostelua kovin pitkälle, sillä johdonmukaisesta ateististakin alkaa tuntua hyvin ristiriitaiselta väittää, että kaste todella saisi aikaan pahaa. Siksi perustelut kääntyvät valinnanvapauteen; lapsen pitäisi itse saada päättää, kastetaanko hänet.

Koska kaste ei mitenkään rajoita ihmisen oikeudellisia vapauksia eikä tuota kenellekään vahinkoa, kasteen vastustaminen on vähän kuin taistelua tuulimyllyjä vastaan. Todellinen syy on sama kuin 1500-luvun kasteenuusijoilla: halu hyökätä Kristuksen kirkkoa vastaan. ●

*"Kristus käski
päästämään lapset
luokseen."*

Kantapään kautta



PYHÄN ja suuren paaston ensimmäisen viikon vanhatestamentillinen sanoma puhuttelee minua vuosi vuodelta. Esiin nousee useita kuvaelmia vastapareista: hyvän tiedon puulla on pahan tiedon puunsa, on sallittuja hedelmiä ja on kielletty hedelmä. Ja sitten on käärme, joka lopulta näyttää tärkeää osaa ihmisen syntiinlankeemuksessa. Ihmisen syvin tragiikkahan on siinä, että paha pyrkii jatkuvasti myrkyttämään

elämää. Iskemään kantapäähän, arimpaan paikkaan. Käärme oli tässä se mestari. Se liikkuu äänettömästi, tulee taloomme petollisen kiemurtelevana, on mykkä ja kylmä.

Historian kuuluisin kantapää lieenee antiikin legendaarisen taistelijan Akilleen, Troijan sotasankarin. Kun Akilleen heikko kohta tuli vastustajien tietoon, surmasi kantapäähän ammuttu nuoli hänet. Häntä ei pelastanut edes Asklepios, kreikkalaisen mytologian lääkinnän ja terveyden jumala, jonka symbolina on hänen sauvansa ympäri kiemurteleva, rohtoa tuova käärme, joka esiintyy lääketieteen symbolina ja apteekkien tunnuksena nykyisinkin.

Mutta hyvän- ja pahantiedon puussa asustellut käärme ei ollut mikään hoivaava pensaskäärme, vaan kujeilija, joka tuli keskelle idylliä ja käänsi ihmiskunnan kohtalon suunnan. Tavassa on jotain pirullisen kiehtovaa: käärme vietti paratiisin asukkaat maailmanhistorian ensimmäiseen teologiseen keskusteluun: ”Ei, ette te kuole. Mutta Jumala tietää, että jos te syötte siitä, teidän silmänne avautuvat ja teistä tulee Jumalan kaltaisia, niin että te tiedätte kaiken, sekä hyvän että pahan.” Kuultuaan käärmeen selitykset nainen ei voinut enää vastustaa käärmeen pohdiske-luja. Eeva poimi hedelmän, haukkasi ja antoi miehelleen. Hän, Adam, sai myös tietää hedelmän maun.

Jokaisessa ihmisessä asuu kaipaus ikuiseen elämään, määrätömään valtaan ja rajattomaan tietoon. Käärme kiinnittyy tähän kolminkertaiseen kaipuuseen ja lupaa juuri nämä kolme seikkaa. En silti usko, että käärmettä koettiin aivan täysin vieraaksi. Puhuihan nainen sen kanssa aivan kuin se olisi vanha tuttu miehen jäädessä kädenantaman päähän sivustakatsojaksi. On mie-

lenkiintoista, että Ensimmäisen Mooseksen kirjan toinen luku kuvaa sukupuoliroolit hyvin perinteisesti: mies on aktiivinen, nainen passiivinen. Mutta kun katsomme lukua, jossa käärme luikertelee kuvaan mukaan, vaihtavat miehen ja naisen roolit paikkaa. Nyt nainen on itsenäinen toimija ja elämän perimmäisistä kysymyksistä kiinnostunut pohdiskelija.

Paha tuntee ihmisen kantapäät, haavoittuvimmat kohdat. Molemmat sukupuolet joutuvat elämässä ontumaan, kumpikaan ei pääse pahan valtaa karkuun. Kun Jumala lopulta langettaa kirouksensa käärmeelle, Hänen sanoillaan on kaksi kuulijaa: käärme ja ihminen. Käärme kuulee oman tuomionsa, ihminen omansa. Ihminen jatkaa sinnittelemistään paratiisin ulkopuolisen maaperän armoilla, käärme tyytyy syömään maan tomua.

Vaikka syntiinlankeemuskertomus on monella tavalla traaginen ja raskas tarina, kätkeytyy tuomioon kaikesta huolimatta vapauttavan sanan kaiku: jumalallistumisen ydin on ottaa vastaan se ruoka, jonka Jumala alun perin on tarkoittanut syötäväksemme. ”Maailma voidaan ottaa käteen kuin omena”, sanoi eräs venäläinen runoilija, johon Alexander Schmemmann, tunnettu teologi, jatkoi ”Se on ehtoollisemme. Se on ele, jota Adam ei pystynyt tekemään mutta joka Kristuksessa on tullut ihmisen elämäksi”.

Pahuus jatkaa kaikesta huolimatta matelemistaan tässä maailmassa. Toisaalta, miten voisimme ylistää Jumalan armeliaisuutta, jollemme olisi tehneet syntiä? Mitä olisi jäljellä ylistys- ja kiitosveisuista, jos syntiä ei olisi ollut? Miksi Jumala on tehnyt kaikki tottelemattomuuden vangeiksi? ”Jotta hän voisi antaa kaikille armahduksen”, vastaa Paavali roomalaisille.

”Puhdista, oi Kristus, keihäälläsi minun sydämeni mätähäavat, jotka käärme löi minuun myrkyhampaillaan, tee minut täysin terveeksi ja suo minun horjattamatta kulkea jumalallisia polkujasi!” (tropari)



Arkipiispa Leo

Опытным путём



ВЕТХОЗАВЕТНАЯ весть первой недели Святого и великого поста год от года трогает меня. Встают образы противопоставлений: каждое дерево познания добра становится деревом познания зла, есть плоды дозволенные, а есть - запретные. И ещё - змей, играющий важную роль в человеческом грехопадении. Глубочайшая трагедия человека в том, что зло постоянно

стремиться отравлять жизнь: жалить в пяту, самое уязвимое место. Змей – мастер своего дела. Он движется бесшумно, вползает в наш дом извиваясь, немой и холодным.

Исторически, пожалуй, наиболее известна пятя Ахиллеса, героя Трои. Когда слабое его место стало известно врагу, стрела поразила его в пяту. Его не смог спасти сам Эскулап, Бог медицины и здоровья в греческой мифологии, символом которого был обвивающий его жезл змей – символ медицины встречающийся и теперь на эмблемах аптек.

Но змей древа познания добра и зла не был простым эскулаповым полозом, но искусителем, вторгшимся в идиллию и изменившим судьбу человечества. Способ, которым он воспользовался, не лишён очарования: змей вступил с прародителями в первый богословский диалог: «нет, не умрете, но знает Бог, что в день, в который вы вкусите их, откроются глаза ваши, и вы будете, как боги, знающие добро и зло». Услышав объяснение, жена более не смогла противостоять рассуждениям змея. Ева сорвала плод, вкусила его и дала мужу. Адам ощутил вкус плода.

В каждом человеке живёт жажда вечной жизни, неограниченной власти и безграничного знания. Змей связан с этими тремя стремлениями и обещает именно их исполнения. Всё же я не верю, что змей оставался абсолютно чужим. Вступила же жена в беседу с ним как со старым знакомым при молчаливом согласии мужа. Интересно, что вторая глава книги Бытия представляет гендерные роли вполне традиционно: активный муж, пассивная жена. Однако если обратиться к картине, где присутствует змей, муж и жена меняются ролями.

Женщина самостоятельна и с интересом размышляет о фундаментальных вопросах жизни.

Зло знает «пятю» человека. В жизни оба пола вынуждены хромать, никому не удаётся избежать зла. Когда в конце концов Бог проклинает змея, слова его обращены к двоим: змею и человеку. Змей принимает своё наказание, человек – своё. Человек продолжает сводить концы с концами за пределами рая возделывая землю, змей вынужден питаться прахом.

Хотя рассказ о грехопадении во многом трагичен и тяжёл, сам суд несёт в себе эхо освобождающего слова: центр обожения – в принятии пищи, изначально предназначенной нам Богом. «Взяв в руки целый мир, как яблоко простое», сказал российский поэт. Эту мысль продолжил известный богослов Александр Шмеман «Это наша Евхаристия. Это – жест, на который был неспособен Адам, но который вошёл в человеческую жизнь во Христе».

Несмотря ни на, что зло продолжает ползать в этом мире. С другой стороны, как мы можем прославлять милосердие Божией, если мы не совершили греха? Если бы не было греха, что стало бы со прославлением и благодарностью? Почему Бог заключил всех в непослушание? «Чтобы всех помиловать», – отвечает апостол Павле римлянам.

«Копием Твоим, Христе, страстей гноение очистив от сердца моего, всего мя исцели, егоже змий уязви зубы ядовитыми. И даждь ми непоколебимо к Божественным стезям ходити» (Тропарь 8-й песни канона Утрени среды 1-й седмицы Великого поста).



Архиепископ Лев
(Перевод Владимир Сократилин)

Luostari hiuskarvan varassa

Lisa Hovinheimo teki Valamon luostarin vaiheista upean dokumentin.

TEKSTI SAARA KALLIO KUVA MUSEOVIRASTON JOURNALISTINEN KUVA-ARKISTO, MAASEUDUN TULEVAISUUS



Munkki poistumassa
Getsemanen skiitan
Neitsyt Marian kirkosta
Vanhassa Valamossa.

Palkittu toimittaja ja tv-ohjaaja **Lisa Hovinheimo** on ohjannut Valamon luostarista mielenkiintoisen kulttuurihistoriallisen dokumentin *Valamon tarina*, jonka 43 minuuttia on saatu mahdumaan paljon asiaa luostarin vaiheista. Hovinheimo muistetaan mm. *Tihvinän ihmeet* -dokumentista.

Valamon tarinaan on haastateltu lukuisia henkilöitä, ja ääneen pääsee mm. tutkijoita, luostarin veljestöä ja talkoolaisia. Dokumentissa hyödynnetään paljon myös arkistomateriaalia. Dokumenttia katsellessa ei voi olla pohtimatta, miten hiuskarvan varassa luostarin säilyminen oli.

Ensimmäisten evakkomatkan jälkeisten kymmenen vuoden aikana Heinävedellä kuoli lähes sata evakkomunkkia. Dokumentissa isä **Sergius Colliander** kertoo, miten 1960- ja 1970-lukujen taitteessa luostarin kohtalo oli vaakalaudalla. Tuolloin igumeni Simforian toimitti yksin jumalanpalveluksia. Läsä oli enää muutama munkki, jotka eivät kuitenkaan

kyenneet osallistumaan palvelusten toimittamiseen.

Moni uskoi, että luostarin toiminta päättyy, kun venäjänkielisestä veljestöstä aika jättää. Luostarin rakennuksiin alettiinkin kaavailla ortodoksinuorten leirikeskusta ja papiston vanhainkotiä.

TOIMINTA ELPYY

Vuonna 1973 perustettiin yhdistys Valamon ystävä, joka alkoi kerätä varoja luostarin auttamiseksi. Ymmärrettiin, että luostari tarvitsee uuden kirkon. Merkittävässä roolissa oli rakentajamunkki **Ambrosius**, jonka toiminnan ansiosta Valamoon kohosi muitakin rakennuksia.

Uusi Valamo kiinnostaa suomalaista kulttuuriväkeä ja dokumentista käy ilmi, että näin oli asianlaita myös Vanhassa Valamossa. Vanha Valamo houkutteli suomalaisia taiteilijoita ja runoilijoita. Siellä vieraili myös maamme eturivin poliitikkoja. Esimerkiksi presidentti K. J. Ståhlberg ja hänen puolisonsa Ester Ståhlberg poikkesivat häämatkallaan Vanhassa Valamossa.

Dokumenttiin on haastateltu myös ortodoksisen kirkkomuseo Riisan johtajaa **Teresa Töntsä**. Vanhasta Valamosta saatiin sodan aikana evakuoitua merkittävä määrä esineistöä, ja suurin osa Riisassa esillä olevasta esineistöstä onkin peräisin juuri Vanhasta Valamosta.

Laatokan luostarisaaressa asui 1960-luvulla lähinnä siviiliväestöä, ja rapistunut pääkirkko aiottiin jopa räjäyttää, mutta suunnitelmasta onneksi luovuttiin. Sen sijaan saarille perustettiin luonnonsuojelualue. Luostaritoiminta elpyi vuonna 1989, jolloin rakennukset luovutettiin Moskovan patriarkaatile. Tätä nykyä Venäjän valtiolta tukee kirkkoa ja luostari kukoistaa.

Metropoliitta **Arsenin** toteamukseen dokumentin loppupuolella on helppo yhtyä:

– Valamon henki elää vahvana ja onneksi kahdessa paikassa. ●

Valamon tarina -dokumentti on katsottavissa Yle areenassa: www.areena.yle.fi



Anna Soudakova

MITÄ MANNYT NÄKEVÄT

Athena 2020

Kirjan nimessä esiintyvät männyt kasvavat erityisessä paikassa: Sandarmohissa, Karjalan tasavallassa. Sinne on haudattu Stalinin 1930-luvun vainojen uhreja. Siellä mäntykankaalla on tutkitusti tuhansia nimettömiä hautoja.

Anna Soudakova (s. 1983) kirjoittaa suunsa tarinaa, mutta kirja on kuitenkin romaani, ei muistelmia. Äidinsä, dedushka Juri on kirjan päähenkilö. Hän syntyi Leningradissa akateemiseen perheeseen. Juri oli vain 5-vuotias, kun hänen vanhempansa pidätettiin eikä hän nähnyt heitä enää koskaan. Totuus teloituksista paljastui vasta 1990-luvulla. Oletettavasti Jurin vanhemmat ovat niiden joukossa, jotka on haudattu Sandarmohiin.

Juri karkoitettiin siskonsa ja isovanhempiensa kanssa Uzbekistaniin. Heidän luokiteltiin isänmaan vihollisiksi myös sen jälkeen, kun he saivat palata Leningradiin. Moniin opiskelupaikkoihin oli pääsy kielletty. Juri oli kuitenkin sitkeä ja onnistui opiskelemaan insinööriksi. Petroskoista hän löysi vaihtokseen suomalaissukuiseen Tanjaan.

Ortodoksisuus pilkahtelee esiin muutamassa kohtaa Jurin ja hänen perheensä vaiheissa Neuvostoliitossa. Varsinaisesti ortodoksinen usko saa tilaa, kun Juri ja Tanja ovat muuttaneet tyttärensä perässä Suomeen, Turkuun. Ortodoksisesta kirkosta tulee heidän perheensä turvapaikka maahanmuuttaja-arjen keskellä. Käy jopa niin, että isä **Ion** saa vihkiä Jurin ja Tanjan ortodoksiin avioliittoon.

Anna Soudakova kirjoittaa varmaotteisesti ja ilmeikkäästi. Ei uskoisi, että kirja on hänen ensimmäisensä. Jurin tarina on kaikista vaikeuksista huolimatta valoisa ja kertoo venäläisestä yhteisöllisyydestä ja perhekeskeisyydestä.

EIIJA POTERI



Kaija Sepponen

SURURISTI

Warelia 2020

Sota-aikana sururisti tarkoitti neljännen luokan Vapaudenristiä mustassa surunauhassa. Se annettiin sankarivainajan äidille, puolisolle, tai vanhimmalle tyttärelle muistoksi ja yhteiskunnan osanottona suremaan jääneille.

Kirjan päähenkilöinä ovat sotaorvot ja -lesket. Kirjoittaja, kasvatustieteen tohtori **Kaija Sepponen**, on sotaorpo itsekin. Kirja on todella silmiä avaava dokumentaatio etenkin heille, joiden suvussa ei ole kokemusta aiheesta. Sivuilta välittyvät koskettavasti tilanteet, kun kaikki nuoren perheen elämänsuunnitelmat menevät uusiksi. Sota-aikana harvalla naisella oli sellainen ammatti, jolla pystyi elättämään perheen yksinhuoltajana. Yksinhuoltajuus oli ylipäänsä harvinaista.

Eläkkeen kaatuneen jälkeen sai, mutta se oli usein vain murto-osa teollisuustyöläisen palkasta. Yhteiskuntaamme syntyi uusi yhteiskuntaluokka, sota-lesket ja sotaorvot.

Tooksen alkuosa on omistettu esimer-

keille niistä suruviesteistä, joita omaiset rintamalta saivat. Niistä välittyä sotilasappien, esimiesten sekä rintamatoverien myötunto, rohkaisu ja lohdutus. Vaikeinta oli kertoa viesti silloin, kun aseveli oli sekavassa tilanteessa kadonnut eikä hänen kohtalostaan ollut varmaa tietoa. Vaikeaa oli pukea lohdun sanoiksi myös aseveljen ruumiin jääminen vihollisen haltuun.

Kirjan jälkipuolisko käsittelee hyvin monipuolisesti sota-leskien ja -orpojen asemaa yhteiskunnassamme nostaan esille huominnon sotaorvot tunnettuja asioita, kuten sota-kummitoiminnan. On syytä huomata, että monet sotaorvot varttuivat opiskeluikänsä vasta 1960-luvulla. Sodan vaikutuksilla oli pitkä varjo. Erityisen pahalta tuntui lukea sotaorpojen joutumisesta kiusatuiksi koulussa.

Talvisodan alussa kenttäarmeija oli osittain valmistautumaton sekä sankarivainajien huoltoon että suruviestien toimittamiseen omaisille. Pahimmillaan saattoi käydä niin, että vainaja saapui kotiseudulle haudattavaksi ennen suruviestiä. Suomi oli ilmeisesti ainoa toisen maailmansodan osapuoli, joka pyrki toimittamaan sankarivainajat kotiseudun multiin. Käytäntö vakiintui talvisodassa pienen alkukangertelun jälkeen.

SEPPO SIMOLA



SEURAKUNNAN KIRJASTO

Liisankatu 29 A 2. krs.,

puhelin 09 85 646 180

Aukioloajat ma-ti klo 10-15,
ke-to 15-19

FÖRSAMLINGSBIBLIOTEKET

Elisabetsgatan 29 A, II vån.,

tel. 09 85 646 180

Öppet mån-ti 10-15, on-to 15-19

PARISH LIBRARY

Liisankatu 29 A, tel. 09 85 646 180
Open Mon-Tue 10-15, Wed-Thu 15-19

Kirjasto palvelee normaalisti aukioloaikoinaan. Asiointi kirjastossa koskee toistaiseksi vain aineiston lainaamista ja palauttamista. Aineiston laina-ajan jatkaminen ja muut tiedustelut onnistuvat myös netissä osoitteessa christina.kontkanen@ort.fi tai puhelimitse 050 5721696.

KARJALAN PYHITTÄJÄ

Lazari Muromalainen (8.3.)

TEKSTI MATTI P. PULKKINEN KUVA ANTTI NARMALA

PYHITTÄJÄ Lazari Muromalainen kuuluu varhaisimpiin Karjalan valistajiin, sillä hän saapui Äänisen rannoille jo 1300-luvulla. Hän tuli kaukaa, sillä Lazari oli syntynyt Konstantinopolista, ja siellä hänet oli vihitty munkiksi.

Lazari oli muuttanut Novgorodiin arkkipiispa Vasili Kalikan (suom. 'Pyhiinvaeltaja') luo. Vasilin kuoltua myös hänen seuraajansa pyhä Mooses (25.1.) tarjosi Vasilille asuinsijan. Lazari tunsikin kuitenkin kaipuuta erakoksi. Hän alkoi valmistella muuttoa Äänisjärven itärannalle, Muromka-nimisen joen suulle. Tämä hyvin lyhyt joki yhdistää Äänisen vain noin puoli kilometriä leveän kannaksen poikki kalaisaan Muromajärveen.

Paikalla oli ilmeisesti tunnettu apaja, koska sen omisti novgorodilainen ylimys, Johannes, joka vaati paikasta sata hopearahaa. Ennen Amerikan hopeakaivosten löytämistä hopean hinta oli paljon korkeampi kuin myöhemmin, joten paikka oli todella kallis. Jotenkin Lazari onnistui maksamaan sen, koska halusi perustaa luostarin.

Lazari lähti pohjoiseen seuraamaan Johanneksen lähettämät veronkantajat ja saapui vaivalloisen matkan jälkeen perille Muromka-jossa sijaitsevalle asumattomalle saarelle. Seudulla asui myös suomalais-ugrilaisia pakanoita, joita kutsuttiin "lappalaisiksi", mikä tarkoitti ilmeisesti vain sitä, että he eivät viljelleet maata, mitä nimitys "lappalainen" muinoin merkitsi, ei siis pelkästään saamelaisista. Paikalliset suhtautuivat Lazariin vihamielisesti ja alkoivat uhkailla. Lazari kaivoi itselleen piiloluolan läheiselle mäelle.

Kerran paikalliset murtautuivat hänen majaansa etsimään arvotavaraa, mutta koska eivät löytäneet mitään, he sytyttivät mö-

kin palamaan. Lazari järkyttyi ajatellessaan Konstantinopolissa lahjaksi saamaansa Jumalanäidin ikonia, jonka oli jättänyt pae- tessaan majaan. Hän uskoi tulipalon tarkoittavan, että Muromaa ei ollut tarkoitettu luostarille. Lähestyessään majansa kyteviä rautioita Lazari näki ikoninsa säilyneen ja leijuavan ilmassa. Lazarin rukoillessa ikonin luona hän kuuli äänen, joka kehotti häntä rakentamaan paikalle kirkon Jumalansynnyttäjän kuolonuneen nukkumisen kunniaksi. Pian tämän jälkeen hän näki Jumalanäidin ilmestyvän ja osoittavan kirkolle paikan. Lazari pystytti sinne ristin.

Jonkin ajan kuluttua paikallisten asukkaiden vanhin toi Lazarin luo sokeana syntyneen lapsen, jota mies pyysi parantamaan. Hän lupasi, että Lazari jätettäisiin rauhaan, mikäli poika saisi näön. Kun Lazari rukoili ja antoi lapsen suudella ikonia, ihme tapahtui ja sokea alkoi nähdä. Paikalliset asukkaat alkoivat tulla kasteelle ja tuoda Lazarille lahjoja.

Muromaan alkoi saapua munkiksi haluavia. Veljet rakensivat Muroman ensimmäisen kirkon, joka oli vihitty Lasarukselle kuolleista herättämisen muistolle. Luostarin laajentuessa Lazari lähti käymään Novgorodissa pyytämässä arkkipiispalta siunausta. Siunauksen lisäksi hän sai rikkaan Johanneksen pojalta takaisin ne sata hopearahaa, jotka oli aikoinaan maksanut

Muroman luostarin paikasta. Luostari sai muitakin lahjoituksia, joiden turvin Äänisen rannalle pystyttiin rakentamaan Jumalansynnyttäjän kuolonuneen nukkumisen kirkko.

Lazari kuoli 8.3.1391 peräti 105-vuotiaana, ja hänet haudattiin Pyhän Lasaruksen kirkon alttaripäätyyn, paikkaan, jonne hän oli pystyttänyt ristin. ●



Lazari Muromalainen kuvattuna Uudessa Valamossa, yksityiskohta pietarilaisen arkkimandriitta Zinin Teodorin seinämaalauksesta veljestön trapetsassa.

Pyhä ja suuri viikko -esitelmä Tikkurilassa la 27.3.

sivu 42



*”Nuori Kaakossa,
kesän kripa
lähenee!”*

sivu 45

Katumaan pääsee
koronaturvallisesti.

KATUMUKSEN SAKRAMENTTIIN

TEKSTI JA KUVA ANNE KÄRKÄINEN

■ Katumuksen sakramenttiin ilmoittaudutaan etukäteen koronatar-
tuntojen estämiseksi.

Helsingin ortodoksisessa seurakunnassa synnintunnustukselle
pääsee ottamalla yhteyttä suoraan oman kirkon pappiin. Numerot
löytyvät kalenterista ss. 38–43. Päivystävän papin tiedot löytää ne-
listä osoitteesta: hos.fi ja etusivun painikkeen alta Katso oman alu-
eesi yhteystiedot.

Kaakkois-Suomen seurakunnassa Lappeenrannassa, Kouvolassa
ja Kotkassa papit päivystävät tunnin ajan ennen vigiliaa ja ottavat
vastaan synnintunnustukselle tulijoita. Jotta kirkkoon ei tulisi liian
paljon ihmisiä kerralla, katumuksen sakramenttiin pitää ilmoittautua
etukäteen kunkin toiminta-alueen papille. Pappien yhteystiedot löy-
tyvät kalenterista sivuilta 43–45.

Tampereen seurakunnassa papit ottavat vastaan synnintunnus-
tuksia tunnin ajan ennen ennenpyhitettyjen lahjain liturgioita. Yleen-
sä isä Aleksej Sjöberg toimittaa EPL:t keskiviikkoisin ja isä Tuomas
Kallonen perjantaisin.

Kirkon vahtimestari pitää huolen, että kirkossa on vain sallittu ko-
ronarajoitusten mukainen kymmenen henkeä paikalla eli hänen ja
papin lisäksi vain kahdeksan muuta. Jos ei pääse näihin tilaisuuksiin
tai jos tarvitsee pidemmän keskusteluajan, sen voi varata suoraan
papeilta tai omalta rippisälältä. Tampereen ortodoksisen seurakun-
nan tiedot kalenterissa ss. 43–45.

Vaasan kappeliseurakunnassa voi tulla synnintunnustukselle ja
ehtoolliselle Vaasan kirkkoon liturgian jälkeen klo 11.30–12. Ennako-
ilmoittautumiset netissä: [www.vaasaort.com/ilmoittaudu-palveluk-
seen.html](https://www.vaasaort.com/ilmoittaudu-palvelukseen.html)

Muilla paikkakunnilla, kuten Kokkolassa ja Lapualla, seurakunta-
laiset voivat tulla synnintunnustukselle ja ehtoolliselle laittamalla
viestiä ja sopimalla ajasta i. Andrein kanssa, p. 0400 761 718, sähkö-
posti: andrei.sotsov@ort.fi

Katumuksen sakramentissa ovat voimassa tartunnanehkäisysuo-
situkset: kirkkoon tullaan vain terveenä, kädet pestään tai desinfioidaan
ja maskia käytetään, jos siihen ei ole terveydellistä estettä.

TAPAHTUU HELSINGISSÄ

Helsinki

Koronatilanteen vuoksi saat ajankohtaisen tiedon mahdollisesti järjestettävistä toiminnoista seurakunnan nettisivuilta [hos.fi](https://www.hos.fi), Facebookista Helsingin ortodoksinen seurakunta -sivulta ja Helsingin ortodoksinen seurakunnan lapset ja perheet -sivulta tai suoraan kasvatustyöntekijöiltä. Käy tutustumassa myös erilaisiin videoihin Youtubessa Helsingin ortodoksinen seurakunta Kasvatustoimi -kanavalla.

Varhaisnuorten toimintaa keväällä 2021

Varhaisnuorille (11–14 v) järjestetään kevään aikana kerran kuussa toimintaa koronarajoitusten mukaan. Mikäli rajoitusten vuoksi emme voi kohdata kasvatustusten, toiminta järjestetään Teamsissä.

Ma 15.3. klo 17 Tietovisailua – tee oma tietovisa ja tule testaamaan muiden tiedot!

Pe 9.4. klo 17 Pääsiäisen juhlintaa

Ma 10.5. klo 17 Olympialaiset

Jokaiselle kerralle pitää ilmoittautua etukäteen. Löydät seuraavan kerran avoimen ilmoittautumislomakkeen [hos.fi/ilmottautuminen](https://www.hos.fi/ilmottautuminen) -sivulta.

Lisätietoja kasvatustyöntekijä **Tiia Haimilta**.

Kesän 2021 lastenleirit

Kesällä 2021 järjestetään kolme lastenleiriä Kaunisniemen leirikeskuksessa ja yksi päiväleiri Lahden seurakuntasalilla.

1. lastenleiri 7.–10.6. Kaunisniemessä, max. 20 osallistujaa
2. lastenleiri 21.–24.6. Kaunisniemessä, max. 20 osallistujaa
- Päiväleiri 21.–24.6. Lahdessa, max. 10 osallistujaa
3. lastenleiri 5.–8.7. Kaunisniemessä, max. 20 osallistujaa

Leirit järjestetään turvavälien takaamiseksi pienempinä kuin aiempina vuosina. Koko ajan muuttuvan koronatilanteen vuoksi myös kesän leiritoimintaan voi tulla muutoksia viime hetkillä.

Kesän lastenleirien ilmoittautuminen on auki 9.3.–18.4.

Ilmoittautumislomake löytyy seurakunnan nettisivuilta:

[hos.fi/ilmottautuminen](https://www.hos.fi/ilmottautuminen)

Lisätietoja:

Kaunisniemen leirit: Kasvatustyöntekijä Tiia Haimi

Lahden päiväleiri: Kasvatustyöntekijä **Marina Salokangas**

Työtä tarjolla

Helsingin ortodoksinen seurakunnan kasvatustoimi etsii kesän 2021 leireille henkilökuntaa seuraaviin tehtäviin:

Ryhmänohjaaja; kriparin käynyt alaikäinen, joka avustaa leiri-ohjelman toteutuksessa.

Ohjaaja; kriparin käynyt täysi-ikäinen, joka huolehtii leiriohjelman toteutuksesta yhdessä muiden työntekijöiden kanssa.

Leirihuoltaja; täysi-ikäinen, jolla on aikaisempaa ohjaajakokemusta. Auttaa leirin johtajaa käytännön toimissa. Toimii talkoolaisten esimiehenä.

Yövahti; täysi-ikäinen, jolla on aikaisempaa ohjaajakokemusta. Yövahti on vastuussa leiristä yöaikaan.

Teologi; TM tai teologian opiskelija. Suunnittelee ja toteuttaa kriparin oppitunnit yhdessä leirin papin kanssa ja hoitaa muitakin ohjaajan tehtäviä. Aiempi leirikokemus katsotaan eduksi.

Tehtäviin valitut ovat velvollisia osallistumaan koulutusviikon loppuun 23.–25.4.2021 Kaunisniemessä.

Hakuohjeet löytyvät seurakunnan nettisivuilta: [hos.fi/ilmottautuminen](https://www.hos.fi/ilmottautuminen)

Hakuaika on 12.2.–17.3.2021 ja valinnoista ilmoitetaan maaliskuun vaihteessa.

Pandemiatilanne saattaa valitettavasti vaikuttaa srk:n leiritoimintoihin lyhyelläkin varoitusajalla. Toivottavasti leireillä tavataan!

Lisätietoja: Kasvatustyöntekijä **Niina-Maarit Rautamäki**

Tervetuloa ohjaajien täydennyskoulutukseen!

Kutsumme sinut tänä vuonna 18 vuotta täyttävä täysi-ikäisten ohjaajien tehtäviin valmistavalle kurssille Helsinkiin 12.–14.3.2021. Kurssilla kerrataan perusasioita leirinohjaamisesta, mutta keskitetään erityisesti täysi-ikäisen ohjaajan tehtäviin ja vastuisiin. Kurssin käyneet voivat hakea leireille täysi-ikäisten työtehtäviin. Kurssi on maksuton. Lisätiedot ja ilmoittautumiset 1.3. mennessä osoitteessa [hos.fi/ilmottautuminen](https://www.hos.fi/ilmottautuminen).

Lisätietoja: Kasvatustyöntekijä Niina-Maarit Rautamäki

HELSINGIN SEURAKUNNAN KASVATUSTOIMI

Kristiina Aminoff, kasvatustoimen esimies 040 350 1951

Sergei Petsalo, kasvatuksen pappi 040 620 5944

Joakim Pietarinen, kasvatuksen kanttori 044 331 1995

Mirjam Wogayehu, kasvatustyöntekijä, perheet 040 7255 713

Tiia Haimi, kasvatustyöntekijä, lapset 0400 531 896

Niina-Maarit Rautamäki, kasvatustyöntekijä, nuoret ja nuoret aikuiset, 040 4842427

Jaso Pössi, kasvatustyöntekijä, nuoret (toimii monikulttuurisen työn pappina 1.1.–31.7.) 040 825 8230

Kaarina Lyhykäinen, kasvatustyöntekijä, kouluyhteistyö ja aikuiset 040 512 5825

Marina Salokangas, kasvatustyöntekijä, pohjoinen alue 0406628513

Sähköpostit etunimi.sukunimi@ort.fi

KAUNISNIEMEN
LEIRIKESKUS**Talonmies/vahtimestari**

Petri Jeskanen 040 575 7974
kaunisniemi.helsinki@ort.fi

Kokki/siivooja Tarja Friman
040 761 8604

Kokki/siivooja Anna Tuominen
anna.tuominen@ort.fi

Kalenteri | Jumalanpalvelukset | Minne mennä

Kalenteriin on koottu seurakuntien yhteystiedot, jumalanpalvelukset ja menovinkit.

Muutokset ovat mahdollisia. Tarkista tiedot seurakuntien internetsivuilta, asiakaspalvelusta tai kirkkoherranvirastosta.

Kaikkien seurakuntien työntekijöiden sähköposti-osoitteet ovat muotoa etunimi.sukunimi@ort.fi, ellei nimen yhteydessä ole ilmoitettu muuta. Palveluskieli merkitty lyhentein: su=suomi, ru=ruotsi, sl=slaavi, en=englanti, sr=serbia, ve=venäjä, kr=kreikka, rom=romania, vi=viro

KIRKOLLISET JUHLAT

28.2. Gregorios Palamaksen sunnuntai

7.3. Ristinkumartamisen sunnuntai

14.3. Johannes Siinailaisen sunnuntai

21.3. Maria Egyptiläisen sunnuntai

*25.3. Jumalansynnyttäjän ilmestys

*28.3. Herran ratsastus Jerusalemiin, palmusunnuntai

RADIO & TV

Su 28.2. Yle Radio 1 klo 11

Gregorios Palamaksen sunnuntain liturgia Pyhän Apostoli Andreaksen kirkosta Rovaniemeltä. Palveluksen toimittaa kirkkoherra Jaakko Vainio.

Su 14.3. Yle Radio 1 klo 11

Johannes Siinailaisen sunnuntain liturgia Pyhän Ristin kirkosta Kouvolasta. Palveluksen toimittaa pastori Ville Kiiveri.

Su 28.3. Yle Radio 1 klo 11

Palmusunnuntain liturgia Valamon luostarista, Kristuksen kirkastumisen kirkosta. Palveluksen toimittaa luostarin johtaja, arkkimandriitti Sergei.

Aamuhartaudet joka kolmas lauantai

Yle Radio 1 klo 6.15 ja 7.15

27.2. Pastori Tuukka Rantanen

20.3. Rovasti Jyrki Penttonen

Iltahartaudet joka kuukauden kolmas tiistai

Yle Radio 1 klo 18.50

16.3. Apulaisprofessori Pekka Metso

Mo'lidva sluuzb da ceerkavlaaulid

Yle Säpmi, seitsemän kertaa vuodessa

ma klo 10–10.30 ja uusinta ti klo 14–14.30.

29.3. Anna Lumikivi, Hanna-Maaria Kiprianoff

HELSINGIN SEURAKUNTA

KIRKKOHERRA

Markku Salminen, p. 040 501 6190

ASIAKASPALVELU

Liisankatu 29, 00170 Helsinki

Palvelee puhelimitse ma–pe 9–14,

p. (09) 8564 6100 ja sähköpostitse

asiakaspalvelu.helsinki@ort.fi

PÄIVYSTÄVÄ PAPPI

puhelinpäivystys ma–pe klo 9–14,

p. (09) 8564 6105

KIINTEISTÖTOIMI

Kiinteistöpäällikkö Kaj Rosenberg,

p. 0400 414 387

AUTTAVA PUELIN

Puhelinpäivystys ti, pe, la klo 18–22,

p. (09) 8564 6299

SEURAKUNTAKIRJASTO

Liisankatu 29 A, 2. krs, p. (09) 8564 6180

Auki ma–ti 10–15 ja ke–to 15–19.

SEURAKUNTASALI

Unioninkatu 39 (sisäpiha), p. (09) 8564 6196

Katso kaikki yhteystiedot:

www.hos.fi/yhteystiedot

HELSINKI

PAPISTO

Rovasti Markku Salminen, p. 040 501 6190

Rovasti Jyrki Penttonen, p. 0400 413 196

Pastori Teo Merras (diakoniatyöstä vastaava

pappi), p. 040 540 3200

Pastori Sergei Petsalo, p. 040 620 5944

Pastori Joosef Vola, p. 040 545 2250

Ylidiakoni Juha Lampinen, p. 040 527 9580

KANTTORIT

Varvara Merras-Häyrynen, p. 040 587 0739

Maria Susuna, p. 050 401 4798

Elia Pietarinen, p. 044 206 3327

Elisabet Petsalo (sij.), p. 040 626 4111

AVUSTAVA PAPISTO

Rovasti Juhani Härkin (eläkkeellä)

Rovasti Johannes Karhusaari, (eläkk.)

p. 040 544 7557

Rovasti Timo Lehmuskoski, (eläkk.)

p. 041 490 5450

Rovasti Veikko Purmonen, (eläkk.)

p. 040 5920 684,

veikko.purmonen@gmail.com

Rovasti Raimo Pores, (eläkk.) p. 050 533 8790

Rovasti Timo Soisalo, p. (09) 349 6599

Rovasti Viktor Porokara, p. 0400 744 757

Pastori Juha Hirvonen,

juha.hirvonen@edu.hel.fi

Ylidiakoni Gennadij Stolbow, (eläkk.),

p. 040 587 8580

Diakoni Heikki Kaski, p. 050 592 0643

Diakoni Olli Lassila, p. 050 301 2618

DIAKONIATYÖNTEKIJÄT

Kari Hartikka, p. 040 703 4616

Elina Pale, p. 040 723 7632

Jumalanpalvelukset toimitetaan suljetuin ovin ainakin 28.2. saakka. Koronavirustilanteen kehittymistä ja viranomais määräyksiä ja -suosituksia seurataan koko ajan. Päätöksiä tehdään jatkossa tilanteen mukaan. Tarkista ajantasainen tieto seurakunnan asiakaspalvelusta p. (09) 8564 6100, sosiaalisesta mediasta tai verkkosivuilta: www.hos.fi Jumalanpalvelukset verkkolähetysinä: <https://www.hos.fi/jumalanpalvelukset-verkkolähetysina/>

Uspenskin katedraali

Kanavakatu 1/Pormestarinrinne 1,

Katajanokka, p. (09) 85 646 200,

sähköposti: uspenski@ort.fi.

Isännöitsijä Jukka Vehkaoja, p. 0400 502 701

Papit Markku Salminen, Teo Merras, Mikko Leistola

(työvapaalla) ja Jyrki Penttonen (sij. 1.10.2020–

31.07.2021), ylidiakoni Juha Lampinen, kanttori

Varvara Merras-Häyrynen, diakonit Heikki Kaski ja

Olli Lassila

JUMALANPALVELUKSET

Pe 26.2. klo 17 EPL

La 27.2. klo 17 vigilia

Su 28.2. klo 10 liturgia

Su 28.2. klo 17 ehtoopalvelus (ja paastoluento)

Ke 3.3. klo 17 EPL

Pe 5.3. klo 17 EPL

La 6.3. klo 17 vigilia

Su 7.3. klo 10 liturgia

Su 7.3. klo 17 ehtoopalvelus (ja paastoluento)

Ke 10.3. klo 17 EPL

Pe 12.3. klo 17 EPL

La 13.3. klo 17 vigilia

Su 14.3. klo 10 liturgia

Su 14.3. klo 17 ehtoopalvelus (ja paastoluento)

Ke 17.3. klo 17 EPL

To 18.3. klo 17 katumuskanoni

Pe 19.3. klo 17 EPL

La 20.3. klo 17 vigilia

Su 21.3. klo 10 liturgia

Su 21.3. klo 17 ehtoopalvelus (ja paastoluento)

Ke 24.3. klo 17 vigilia

***To 25.3. klo 9 ehtoopalvelus ja liturgia**

La 27.3. klo 10 aamupalvelus ja liturgia

La 27.3. klo 17 vigilia

***Su 28.3. klo 10 liturgia**

Kotikirkko

Liisankatu 29 A, 4. krs, Kruununhaka

Vahtimestari p. (09) 8564 6215,

Pappi Jaso Pössi (toimii monikulttuurisen työn

pappina 1.1.–31.7.2021), p. 040 825 8230

JUMALANPALVELUKSET

To 25.2. klo 17 ehtoopalvelus

Su 28.2. klo 10 liturgia (in Arabic)
 Ma 1.3. klo 17 ehtoopalvelus
 Ti 2.3. klo 17 ehtoopalvelus
 To 4.3. klo 17 ehtoopalvelus
 La 6.3. klo 17 vigilia (på svenska)
 Su 7.3. klo 10 liturgia (på svenska)
 Ma 8.3. klo 17 ehtoopalvelus
 Ti 9.3. klo 17 ehtoopalvelus
 To 11.3. klo 17 ehtoopalvelus
 La 13.3. klo 10 liturgia (suomi/viro)
 Su 14.3. klo 10 liturgia (english)
 Ma 15.3. klo 17 ehtoopalvelus
 Ti 16.3. klo 17 ehtoopalvelus
 To 18.3. klo 17 katumuskanoni (på svenska)
 Su 21.3. klo 9 aamupalvelus ja liturgia (kreikaksi)
 Ma 22.3. klo 17 ehtoopalvelus
 Ti 23.3. klo 17 ehtoopalvelus
 *To 25.3. klo 17 ehtoopalvelus
 *Su 28.3. klo 10 liturgia (in Arabic)

■ Hautausmaan Profeetta Elian kirkko

Lapinlahdentie 2, Ruoholahti, p. (09) 8564 6187

Pappi Juha Hirvonen, kanttori Elisabet Petsalo
 Isännöitsijä Gaius Säteri
 Vastaava vahtimestari Johannes Porokara,
 p. 040 727 2847

JUMALANPALVELUKSET

Pe 26.2. klo 17 yleinen panihida
 La 27.2. klo 9 liturgia
 Pe 5.3. klo 17 yleinen panihida
 La 6.3. klo 8.30 liturgia
 Ke 10.3. klo 17 EPL
 Pe 12.3. klo 17 yleinen panihida
 La 13.3. klo 9 liturgia
 To 18.3. klo 17 katumuskanoni
 Pe 19.3. klo 17 akatistos
 La 20.3. klo 9 liturgia
 Pe 26.3. klo 17 parastaasi
 La 27.3. klo 9 liturgia

■ Myllypuro

Pyhittäjä Aleksanteri Syväriläisen kappeli
 Jauhokuja 3 B 2

Pappi Joosef Vola, kanttori Maria Susuna
 Vahtimestari Toni Honkakumpu, p. 040 628 8068
 Pappi päivystää kappelilla ma klo 10–13.

PÄIVYSTÄVÄ PAPPI JA KANTTORI

puh. (09) 85 646 105
 paivystaja.helsinki@ort.fi

JUMALANPALVELUKSET

Pe 26.2. klo 8 EPL
 Pe 26.2. klo 17.30 suuri ehtoönjälkeinen palvelus
 La 27.2. klo 16 katumuksen sakramentti (päivystys)
 La 27.2. klo 17 vigilia
 Su 28.2. klo 10 liturgia
 Su 28.2. klo 17 ehtoopalvelus (ja akatistos Kristuksen kärsimyksille)
 Ma 1.3. klo 8 aamupalvelus
 Ma 1.3. klo 12 hetkipalvelus
 Ma 1.3. klo 17.30 ehtoopalvelus
 Ke 3.3. klo 8 aamupalvelus
 Ke 3.3. klo 17.30 EPL
 Pe 5.3. klo 8 aamupalvelus
 Pe 5.3. klo 17.30 EPL
 La 6.3. klo 16 katumuksen sakramentti (päivystys)
 La 6.3. klo 17 vigilia
 Su 7.3. klo 10 liturgia
 Su 7.3. klo 17 ehtoopalvelus (ja akatistos Kristuksen kärsimyksille)
 Ma 8.3. klo 8 aamupalvelus
 Ma 8.3. klo 12 akatistos
 Ma 8.3. klo 17.30 EPL
 Ti 9.3. klo 8 muu palvelus (aamupalvelus, hetket ja EPL, Sebasteian 40 marttyyria)
 Ti 9.3. klo 17.30 ehtoönjälkeinen palvelus

Ke 10.3. klo 8 aamupalvelus
 Ke 10.3. klo 17.30 EPL
 Pe 12.3. klo 8 EPL
 Pe 12.3. klo 17.30 parastaasi
 La 13.3. klo 8 liturgia
 La 13.3. klo 16 katumuksen sakramentti (päivystys)
 La 13.3. klo 17 vigilia
 Su 14.3. klo 10 liturgia
 Su 14.3. klo 17 ehtoopalvelus (ja akatistos Kristuksen kärsimyksille)
 Ma 15.3. klo 8 aamupalvelus
 Ma 15.3. klo 12 hetkipalvelus
 Ma 15.3. klo 17.30 ehtoopalvelus
 Ke 17.3. klo 8 EPL
 Ke 17.3. klo 17.30 katumuskanoni
 To 18.3. klo 8 EPL
 To 18.3. klo 17.30 aamupalvelus
 Pe 19.3. klo 8 EPL
 Pe 19.3. klo 17.30 aamupalvelus
 La 20.3. klo 8 liturgia
 La 20.3. klo 16 katumuksen sakramentti (päivystys)
 La 20.3. klo 17 vigilia
 Su 21.3. klo 10 liturgia
 Su 21.3. klo 17 ehtoopalvelus (ja akatistos Kristuksen kärsimyksille)
 Ma 22.3. klo 8 aamupalvelus
 Ma 22.3. klo 12 hetkipalvelus
 Ma 22.3. klo 16.30 katumuksen sakramentti (yleinen)
 Ma 22.3. klo 17.30 yleinen sairaanvoitelu
 Ke 24.3. klo 8 EPL
 Ke 24.3. klo 17.30 vigilia
 *To 25.3. klo 8 ehtoopalvelus ja liturgia
 To 25.3. klo 17.30 aamupalvelus
 Pe 26.3. klo 8 EPL
 Pe 26.3. klo 17.30 aamupalvelus
 La 27.3. klo 9 liturgia
 La 27.3. klo 17 vigilia
 *Su 28.3. klo 10 liturgia
 Su 28.3. klo 17 ehto- ja aamupalvelus

■ Stefanoskoti

Hallatie 2, Tapaninvainio

stefanossaatio@gmail.com
 Säätiön asiantuntija: Okko Balagurin, 040 540 6377
 Asunnonvuokra-asiat: isännöitsijä Henrik Ylikoski,
 044 338 6558

Stefanoskoti sijaitsee Helsingin Tapaninvainiossa rauhallisella pientaloalueella. Kiinteistössä on yksi luhtitalo ja kolme rivitaloa, joissa yhteensä 68 asuntoa sekä Pyhän Stefanoksen kappeli. Asunnoista 56 on yksiöitä.

Alun perin talot on rakennettu lievittämään Helsingin ortodoksisen seurakunnan 60 vuotta täyttäneiden ja/tai eläkkeellä olevien asuntopulaa, ja niitä vapautuu ajoittain. Asuntoja vuokrataan jonotusperiaatteella, mutta viime kädessä säätiön (Stefanoskoti sr) tekemän tarveharkinnan perusteella. Asuminen Stefanoskodilla edellyttää omatoimisuutta.

Mikäli olet kiinnostunut asumisesta Stefanoskodilla nyt tai myöhemmin, ota yhteyttä ja kysy lisää. Isännöitsijä Henrik Ylikoski: henrik.ylikoski@taloasema.fi +358 44 338 6588 Asiantuntija Okko Balagurin: okko.balagurin@ort.fi +358 40 540 6377

■ Hoivakoti Helena

M:t Pistas, Elpis, Agapi ja heidän äitinsä

Sofian kirkko, Hämeentie 55, Helsinki

Papit Viktor Porokara ja Markus Kinkki

Palvelukset kaksikielisiä su/sl

■ Jumalansynnyttäjän syntymän kappeli

Mikonkatu 25, Helsinki

JUMALANPALVELUKSET

Jumalansynnyttäjän syntymän kappelissa toimitetaan arkisin kello 6.00 aamurukoukset ja puoliyöpalvelus/paraklesis, kello 6.30 aamupalvelus ja kello 18.30 Jeesuksen rukouspalvelus tai akatistos (ei keskiviikkoiltana). Koronarajoitusten vuoksi palvelukset pidetään toistaiseksi suljetuin ovin. Esirukous jatkuu. Pyyntö voi lähettää esim tekstiviestillä 045 165 30 65 tai sähköpostilla nunna.elisabet@ort.fi.

■ Kulttuurikeskus Sofia

Pyhän viisauden kappeli,
 Kallvikinniementie 35, Vuosaari

JUMALANPALVELUKSET

Arkisin aamupalvelus klo 8.30. Lauantaisin liturgia klo 10.30. Myös muita palveluksia tapahtumien yhteydessä ja juhlapäivinä, ks. sofia.fi/kappeli

LÄNTINEN ALUE

PAPISTO

Rovasti Kalevi Kasala
 p. (09) 8564 6128, 040 525 2868
 Pastori Petri Korhonen
 p. (09) 8564 6127, 050 409 6267

KANTTORIT

Petri Hakonen p. (09) 8564 6146,
 040 767 4335
 Matti Jyrkinen p. (09) 8564 6147,
 040 525 0782

PÄIVYSTÄVÄ PAPPI JA KANTTORI

p. (09) 85 646 107
 paivystaja.helsinki@ort.fi

AVUSTAVA PAPISTO

Pastori Markus Kinkki, p. 050 5637 579
 Pastori Harry Fagerlund, p. 044 511 6817
 Diakoni Seppo Pesonen, p. 040 747 6615

DIAKONIAITYÖNTEKIJÄT

Taisia Pohjola (Espoo, Kauniainen),
 p. (09) 856 46163, 040 583 2915
 Sarianne Karulinna (Länsi-Uusimaa),
 p. (09) 8564 6165, 0400 531 308

■ Tapiola

Pyhittäjä Herman Alaskalaisen kirkko,
 Kaupinkalliontie 2, p. (09) 85 646 221

Pappi Petri Korhonen, kanttori Petri Hakonen

JUMALANPALVELUKSET

La 27.2. klo 9 liturgia
 La 27.2. klo 17 vigilia
 Su 28.2. klo 10 liturgia
 Ke 3.3. klo 9 aamupalvelus
 Ke 3.3. klo 18 EPL
 La 6.3. klo 9 liturgia
 La 6.3. klo 17 vigilia
 Su 7.3. klo 10 liturgia
 Ke 10.3. klo 9 aamupalvelus
 Ke 10.3. klo 18 EPL
 La 13.3. klo 9 liturgia
 La 13.3. klo 17 vigilia
 Su 14.3. klo 10 liturgia
 Ke 17.3. klo 9 aamupalvelus
 Ke 17.3. klo 18 katumuskanoni
 La 20.3. klo 9 liturgia
 La 20.3. klo 17 vigilia
 Su 21.3. klo 10 liturgia
 Ke 24.3. klo 9 aamupalvelus
 Ke 24.3. klo 18 EPL
 La 27.3. klo 9 liturgia
 La 27.3. klo 17 vigilia
 *Su 28.3. klo 10 liturgia

■ Espoon keskus

Trapesa, Kirkkojärventie 1
(Espoon juna-asema, 2. krs.)

Pappi Heikki Huttunen, kanttori Antti Narmala

JUMALANPALVELUKSET

Su 7.3. klo liturgia

■ Hanko

Pyhien apostolienvertaisten Magdalan Maria
ja Vladimir Kiovalaisen kirkko, Täktomintie 4

Isännöitsijä Alan Jeffery, 040 554 2764

Pappi Kalevi Kasala, kanttori Matti Jyrkinen

JUMALANPALVELUKSET

Ke 10.3. klo 18 EPL

La 13.3. klo 16.30 yleinen panihida

La 13.3. klo 17 vigilia

Su 14.3. klo 10 liturgia

■ Lohja

Karjalan valistajien kirkko, Nahkurinkatu 4

Pappi Kalevi Kasala, kanttori Matti Jyrkinen

Isännöitsijä Seppo Pesonen, p. 040 747 6615

JUMALANPALVELUKSET

La 27.2. klo 17 ehtoopalvelus

Ke 3.3. klo 18 EPL

La 6.3. klo 17 vigilia

Su 7.3. klo 10 liturgia

Pe 12.3. klo 18 EPL

La 20.3. klo 17 vigilia

Su 21.3. klo 10 liturgia

■ Metsolan tsasouna

Myyrintie, Lohja

JUMALANPALVELUKSET

La 27.2. klo 10 yleinen panihida

(maallikkovoimin)

Lohjan Metsolan tsasouna

La 20.3. klo 10 akatistos

La 27.3. klo 9 liturgia

Ke 31.3. klo 10 aamupalvelus

■ Nummela

Ortodoksinen rukoushuone, Naaranpajuntie 7,
p. 046 632 1210

JUMALANPALVELUKSET

Su 28.2. klo 10 liturgia

Pe 5.3. klo 18 yleinen rukouspalvelus (ja ilmoit-
tautuneille ehtoollisen jako)

La 6.3. klo 10 yleinen panihida

Ke 17.3. klo 18 EPL

Ke 24.3. klo 17 vigilia

*To 25.3. klo 10 liturgia

La 27.3. klo 17 vigilia (jossa virpovitsojen siunaus)

*Su 28.3. klo 10 liturgia

MUUTA TOIMINTAA

Liturgian aikana lastenkerho yli 3-vuotiaille joka
kuukauden 4. sunnuntai.

■ Kirkkonummi

Pokrovan kirkko, Elfvinginkuja 11, Jorvas

p. (09) 221 1400 www.pokrova.fi

Papisto: pappismunkki Hariton ja
pappismunkki Foma

JUMALANPALVELUKSET

La 27.2. klo 17 vigilia

Su 28.2. klo 10 liturgia

Pe 5.3. klo 17 EPL

La 6.3. klo 17 vigilia

Su 7.3. klo 10 liturgia

Ke 10.3. klo 17 yleinen synnintunnustus ja EPL

La 13.3. klo 17 vigilia

Su 14.3. klo 10 liturgia

Pe 19.3. klo 17 yleinen synnintunnustus ja EPL

Su 21.3. klo 10 liturgia

Ke 24.3. klo 17 vigilia

*To 25.3. klo 8 liturgia

Pe 26.3. klo 17 EPL

La 27.3. klo 17 vigilia

*Su 28.3. klo 10 liturgia

■ Siuntio

Ev. lut. kirkko

Suitiantie 51

JUMALANPALVELUKSET

To 18.3. klo 18 katumuskanoni

ITÄINEN ALUE

PAPISTO

Rovasti Mikael Sundkvist, p. 050 350 9356

Pastori Kimmo Kallinen, p. 040 707 9609

KANTTORIT

Minna Jokinen, p. 050 358 7339

Elia Pietarinen, p. 044 206 3327

Elena Nemlander, p. 0440 430 249, Porvoo

PÄIVYSTÄVÄ PAPPI JA KANTTORI

p. (09) 85 646 106

paivystaja.helsinki@ort.fi

MUU PAPISTO

Rovasti Jukka Alava, p. 0400 737 466,
jukka.alava@iki.fi

Rovasti Viktor Porokara (eläkk.)

p. 0400 744 757

Pastori Tapio Rautamäki p. 045 692 9081

Pastori Johannes Lahtela, p. 040 776 0700

Järvenpää

Diakoni Erkki Toivanen, Järvenpää

Diakoni Sergei Podschivalow

p. 040 749 1560, Tikkurila

Diakoni Andreas Stenberg, Tikkurila

Diakoni Risto Ikäheimo, Tikkurila

Diakoni Yrjö Saranpää, Porvoo

DIAKONIATYÖNTEKIJÄT

Johanna Jomppanen (Vantaa),

p. (09) 8564 6166, 050 404 9404

Jaana Björninen (Itä- ja Keski-Uusimaa),

p. (09) 8564 6164, 0400 304 361

■ Tikkurila

Kristuksen taivaaseenastumisen kirkko

Läntinen Valkoisenlähdeentie 48

Pappi Mikael Sundkvist,

kanttori Larissa Qvintus-Petsalo (äitiysvapaalla),

kanttorin sij. Elia Pietarinen

JUMALANPALVELUKSET

La 27.2. klo 17 vigilia

Su 28.2. klo 10 liturgia

Ke 3.3. klo 17.30 EPL

La 6.3. klo 17 suuri ehtoopalvelus

Su 7.3. klo 9 aamupalvelus ja liturgia

Ke 10.3. klo 16 yleinen sairaanvoitelu

Ke 10.3. klo 17.30 EPL

La 13.3. klo 17 vigilia

Su 14.3. klo 10 liturgia

Ke 17.3. klo 17.30 katumuskanoni

La 20.3. klo 9 aamupalvelus ja liturgia

La 20.3. klo 17 vigilia

Su 21.3. klo 10 liturgia

Ke 24.3. klo 17.30 EPL

To 25.3. klo 9 aamupalvelus

*To 25.3. klo 17.30 ehtoopalvelus ja liturgia

La 27.3. klo 17 vigilia

*Su 28.3. klo 10 liturgia

■ Kivistön ev. lut. kirkko

Laavatie 2, Vantaa

JUMALANPALVELUKSET

La 6.3. klo 9 liturgia

■ Järvenpää

Jumalansynnyttäjän Kazanilaisen

ikonin kirkko, Kartanontie 45

Isännöitsijä Jyrki Vaara, p. 040 090 7550

Pappi Kimmo Kallinen, kanttori Minna Jokinen

JUMALANPALVELUKSET

La 27.2. klo 10 liturgia

La 27.2. klo 11.30 yleinen panihida, vainajien

muistelupäivä

La 6.3. klo 17 vigilia

Su 7.3. klo 10 liturgia

Ti 9.3. klo 20 Jeesuksen rukous

Ke 10.3. klo 17.30 EPL

La 13.3. klo 10 liturgia

To 18.3. klo 17.30 katumuskanoni

La 20.3. klo 17 vigilia

Su 21.3. klo 10 liturgia

Ti 23.3. klo 20 Jeesuksen rukous

Ke 24.3. klo 17.30 vigilia

*To 25.3. klo 10 ehtoopalvelus ja liturgia

La 27.3. klo 17 vigilia (ja virpovitsojen siunaus)

*Su 28.3. klo 10 liturgia

■ Klaukkala

Pyhän Nektarios Eginalaisen kirkko

Kuonomäentie 80, 01800 Klaukkala

Isännöitsijä Aune Svennevig, p. 040 356 2040,

Papit Teo Merras ja Jyrki Penttonen, kanttori

Minna Jokinen

JUMALANPALVELUKSET

Su 28.2. klo 10 liturgia

Pe 12.3. klo 18 EPL

Su 14.3. klo 10 liturgia

*Su 28.3. klo 10 liturgia

■ Porvoo

Kristuksen kirkastumisen kirkko

Vanha Helsingintie 1, Tattarinmalmi

Vahtimestari Niko Laakso, p. (09) 85 646 232,

Pappi Kimmo Kallinen, kanttori Elena Nemlander

JUMALANPALVELUKSET

Su 28.2. klo 10 liturgia

Pe 12.3. klo 17.30 EPL

La 13.3. klo 16.30 yleinen panihida

La 13.3. klo 17 vigilia

Su 14.3. klo 10 liturgia

Ke 17.3. klo 17.30 katumuskanoni

Pe 19.3. klo 17.30 EPL

Ti 23.3. klo 17.30 yleinen sairaanvoitelu

To 25.3. klo 17.30 akatistos (Jumalansynnyttäjälle)

La 27.3. klo 17 vigilia ja virpovitsojen siunaus

*Su 28.3. klo 10 liturgia

MONIKULTTUURINEN TYÖ

PAPISTO

Pastori Teemu Toivonen (työvapaalla)

Pastori Jaso Pössi (toimii monikulttuurisen
työn pappina 1.1.–31.7.2021)

KANTTORI

Irina Tchervinskij-Matsi,
p. (09) 8564 6141, 050 374 0019

AVUSTAVA PAPISTO

Rovasti Ion Durac, p. 040 516 6741 (rom)
Pastori Ioannis Lampropoulos,
p. 050 357 3675 (kr)

Pyhän Kolminaisuuden kirkko

Unioninkatu 31, Kruununhaka
p. (09) 85 646 210/vahtimestari
rovasti Heikki Feodor Huttunen
kanttori Irina Tchervinskij-Matsi
Muu papisto: ylidiakoni Gennadij Stolbow
Päivystys tiistaisin klo 14-17.
Jumalanpalvelukset verkkolähetysinä: <https://bit.ly/38V4N0g>

PALVELUKSET KIRKKOSLAAVIKSI

La 27.2. 16.30 yleinen pаниhida
La 27.2. 17 vigilia
Su 28.2. 10 liturgia
Su 28.2. 17 ehtoopalvelus
Ti 2.3. 17 IX hetki
Ke 3.3. 17 EPL
La 6.3. 10 liturgia, vainajien muistojuhla
La 6.3. 16.30 yleinen pаниhida
La 6.3. 17 vigilia
Su 7.3. 10 liturgia
Su 7.3. 17 ehtoopalvelus
Ti 9.3. 17 yleinen sairaanvoitelu
Ke 10.3. 17 EPL
Pe 12.3. 18 pаниhida, i. Aleksei Samoldinin kuolinpäivä
La 13.3. 16.30 yleinen pаниhida
La 13.3. 17 vigilia
Su 14.3. 10 liturgia
Su 14.3. 17 ehtoopalvelus
Ti 16.3. 17 IX hetki
Ke 17.3. 17 katumuskanoni
Pe 19.3. 17 Aamupalvelus
La 20.3. 10 Liturgia
La 20.3. 16.30 yleinen pаниhida
La 20.3. 17 vigilia
Su 21.3. 10 liturgia
Su 21.3. 17 ehtoopalvelus
Ti 23.3. 17 yleinen sairaanvoitelu
Ke 24.3. 17 vigilia
***To 25.3. 10 liturgia**
La 27.3. 10 liturgia
La 27.3. 16.30 yleinen pаниhida
La 27.3. 17 vigilia
***Su 28.3. 10 liturgia**

Huskyrkan i Helsingfors

Elisabetsgatan 29 A, 4:e vån
Gudstjänsterna förrättas av fr Jaso Pössi

GUDSTJÄNSTER PÅ SVENSKA

Lö 6.3. kl 17 vigilia
Sön 7.3. kl 10 liturgi
Tors 18.3. kl 17 botkanon

Kotikirkko / Ss. James and Catherine Church

Liisankatu 29, 4th floor (Kruununhaka)
Jaso Pössi, 040 825 8230

ENGLISH SERVICES

Sun 14.3. at 10 liturgy

Στο παρεκκλήσιο του Kotikirkko

Διεύθυνση: Liisankatu 29 A, Ελσίνκι,
Jaso Pössi, 040 825 8230
Κυριακή 21.3. στις 9.00 ὁρθρος και Θεία
Λειτουργία

Хельсинкский приход

Настоятель прихода
Маркку Салминен, тел. 09 85 646 103,
markku.salminen@ort.fi
Канцелярия прихода
Адрес: Liisankatu 29, 00170 Helsinki
Русскоязычный священник
Хейкки Фёдор Хуттунен, тел. 040 741 8792
heikki.huttunen@ort.fi
Регент
Ирина Червинский–Матси,
тел. 09 85 646 141

Хельсинки Свято-Троицкий храм

Unioninkatu 31, Helsinki, 09 8564 6210

Священник Хейкки Фёдор Хуттунен
Регент Ирина Червинский–Матси
Русскоязычный священник дежурит в
сторожке Свято-Троицкого Храма
каждый вторник с 14-17. Исповедь по
договору.

БОГОСЛУЖЕНИЯ

Богослужения на церковнославянском языке
в Свято-Троицком храме города Хельсинки
совершаются за закрытыми дверями и
транслируются на канале "Свято-Троицкая
церковь ФПЦ КП Хельсинки в сети Youtube:
<https://bit.ly/38V4N0g>

Воскресение Георгия Палама

Суб. 27.2. 16.30 общая панихида

Суб. 27.2. 17 всенощное бдение

Воск. 28.2. 10 литургия

Третья неделя Великого поста

Воск. 28.2. 17 утренья

Вт.23.3. 17 9 час

Ср. 3.3. 17 литургия преждеосвященных Даров

Крестопоклонное воскресение

Суб. 6.3. 10 литургия, поминовение усопших

Суб. 6.3. 16.30 общая панихида

Суб. 6.3. 17 всенощное бдение

Воск. 7.3. 10 литургия

Крестопоклонная неделя Великого поста

Воск. 7.3. 17 утренья

Вт. 9.3. 17 общее соборование

Ср. 10.3. 17 литургия преждеосвященных

Даров

Птн. 12.3. 18 панихида по протоиерею

Алексею Самолдину, день памяти

Воскресение Св. Иоанна Лествичника

Суб. 13.3. 16.30 общая панихида

Суб. 13.3. 17 всенощное бдение

Воск. 14.3. 10 литургия

Неделя пятая Великого поста

Воск. 14.3. 17 утренья

Вт. 16.3. 17 9 час

Ср. 17.3. 17 покаянный канон

Суббота акафиста

Птн. 19.3. 17 утренья

Суб. 20.3. 10 литургия

Воскресение Марии Египетской

Суб. 20.3. 16.30 общая панихида

Суб. 20.3. 17 всенощное бдение

Воск. 21.3. 10 литургия

Неделя Лазаря

Воск. 21.3. 17 утренья

Вт. 23.3. 17 общее соборование

Ср. 24.3. 17 всенощное бдение

Благовещение Пресвятой Богородицы,

Явление Пресвятой Богородицы

*Четв. 25.3. 10 литургия

Лазарева суббота

Суб. 27.3. 10 литургия

Вербное Воскресение

Суб. 27.3. 16.30 панихида

Суб. 27.3. 17 всенощное бдение

*Воск. 28.3. 10 литургия

TOIMINTAA HELSINGIN SEURAKUNNASSA

ITÄ-HELSINKI

Avoimet ovet

Myllypuron kappelin ovet ovat auki maanantai-
sin aamun jumalanpalveluksen ja puolenpäivän
rukouspalveluksen välillä. Voit tulla tapaamaan
työntekijöitä, keskustelemaan, kahvittelemaan,
tekemään käsitöitä tai vaikka vain piipahtaa sy-
tyttämässä tuohuksen.

Myllypuron kappelin kuoro

Kuoro toimii voimassa olevien rajoitusten mukai-
sesti. Uusia laulajia otetaan kuitenkin jatkuvasti
toimintaan mukaan, joten jos kappelin jumalan-
palveluksissa laulaminen kiinnostaa, ota yhteyttä
Maria-kanttoriin. maria.susuna@ort.fi tai
0504014798.

KULTTUURIKESKUS SOFIA

Kurssit ja seminaarit

Ajankohtaiset tiedot sofia.fi/tapahtumat

Sofian galleria

Tuula Ahosen ikoninäyttely 11.2.–15.5.2021.

LÄNTINEN ALUE

Tapiolan kirkko, Kaupinkalliontie 2, Espoo

Facebook: Pyhittäjä Herman Alaskalaisen kirkko

Espoon miestenpiiri Hermaninjengi

Lisätietoja: puheenjohtaja Juhani Mustila, puh.
0400 472 623 (juhani.mustila@iki.fi). Tarvittaessa
lisätietoja antaa myös isä Petri Korhonen.

LOHJAN KIRKKO, Nahkurinkatu 4

Kuoroharjoitukset

Lisätietoja kanttori Matti Jyrkinen 040 525 0782,
matti.jyrkinen@ort.fi

Ortodoksisuus tutuksi -kurssi

Lisätietoja isä Kalevi Kasala 040 525 2868,
kalevi.kasala@ort.fi

Ikonipiiri

Lisätietoja Tarja Tarima 040 541 3901,
tarja.tarima@tikkurila.com

Lasten kirkkokerho liturgiapalvelusten yhteydessä

Lisätietoja Päivi Kasala 050 347 0205

NUMMELAN RUKOUSHUONE,

Naaranpajuntie 7

Ikonipiiri

Lisätietoja Ritva Tarima 0400 719 563,
ritva.tarima@gmail.com

Lasten kirkkokerho

Liturgiapalvelusten yhteydessä. Lisätietoja Päivi
Kasala 050 347 0205.

HANGON ORT. KIRKKO, Täktomintie

Kuoroharjoitukset

Lisätietoja kanttori Matti Jyrkinen 040 525 0782,
matti.jyrkinen@ort.fi

Torstaikerho

Lisätietoja kanttori Matti Jyrkinen 040 525 0782,
matti.jyrkinen@ort.fi

Lasten kirkkokerho liturgiapalvelusten yhteydessä

Lisätietoja Päivi Kasala 050 347 0205.

KAUNISNIEMEN LEIRIKESKUS, Annan Sali

Ikonipiiri

Lisätietoja Tarja Tarima 040 541 3901,
tarja.tarima@tikkurila.com

ITÄINEN ALUE

TOIMINTAA TIKKURILASSA

Pyhä ja suuri viikko -esitelmä

La 27.3 klo 15. Isä Mikael Sundkvist esitelmöi aiheesta "Pyhä ja suuri viikko". Esitelmää voi seurata Tikkurilan kirkon Facebook-sivulla. Jos 27.3. mennessä kokoontuminen yhteen on mahdollista, esitelmää voi seurata myös paikan päällä.

TOIMINTAA JÄRVENPÄÄSSÄ

Päivystys Järvenpään kirkossa

Kirkko avoinna rukoukselle ja hiljentymiselle keskiviikkoisin klo 15.30–17.30. Voit tulla myös keskustelemaan elämän ilosta ja murheista paikalla olevan työntekijän kanssa.

Muut toiminnot

Koronapandemiaan liittyvien rajoitusten vuoksi Järvenpään Ystäväpiiriin, kuoron, ikonimaalauspiiriin ja kirkkokorhon toiminta on toistaiseksi keskeytetty. Mikäli rajoituksia lievennetään, ilmoitetaan siitä seurakunnan nettisivuilla ja sosiaalisen median kanavissa. Voit halutessasi liittyä Järvenpään kirkkopiiriin Kazanskaja -WhatsApp-ryhmään tai kirkon tekstiviestiryhmään ilmoittamalla nimesi ja puhelinnumerosi isä Kimmolle (puh. 040 707 9609). Ryhmien kautta saat tietoa ajankohtaisista asioista ja tulevista tapahtumista.

TOIMINTAA PORVOOSSA

Päivystys Porvoon kirkossa

Kirkko avoinna rukoukselle ja hiljentymiselle torstaina 25.2., perjantaina 12.3. ja torstaina 25.3. klo 15.30–17.30. Voit tulla myös keskustelemaan elämän ilosta ja murheista. Paikalla on isä Kimmo.

Muut toiminnot

Koronapandemiaan liittyvien rajoitusten vuoksi Porvoon Tiistaiseuran, kuoron, ikonimaalauspiiriin ja kirkkokorhon toiminta on toistaiseksi keskeytetty. Mikäli rajoituksia lievennetään, ilmoitetaan siitä seurakunnan nettisivuilla ja sosiaalisen median kanavissa.

Voit halutessasi liittyä Porvoon ortodoksien -WhatsApp-ryhmään tai kirkon tekstiviestiryhmään ilmoittamalla nimesi ja puhelinnumerosi isä Kimmolle (puh. 040 707 9609). Ryhmien kautta saat tietoa ajankohtaisista asioista ja tulevista tapahtumista.

POHJOINEN ALUE HÄMEENLINNA

SEURAKUNTAKOTI

Matti Alangon katu 11 A, 13130 Hämeenlinna

SEURAKUNNANVIRASTO

Matti Alangon katu 11, 13130 Hämeenlinna
p. 050 321 0035

Virastolla asioinnista on sovittava puhelimitse papin tai kanttorin kanssa. Ehtoolliselle voi tulla palveluksen jälkeen, mutta edellytyksenä on, että siitä ilmoitetaan etukäteen papille. Synnintunnustuksella käynneistä voi myös

sopia etukäteen papin kanssa. hos@ort.fi
www.hos.fi/hameenlinna
https://www.facebook.com/
HameenlinnanOrtodoksit

PAPISTO

Toiminta-alueen pappi Aki Leskinen
p. 050 321 0035, aki.leskinen@ort.fi
(viikkovapaat torstai ja perjantai)

KANTTORI

Leena Lomu
p. 040 707 6715, leena.lomu@ort.fi
(viikkovapaat torstai ja perjantai)

PÄIVYSTÄVÄ PAPPI JA KANTTORI

Päivystäjät ovat tavoitettavissa arkipäivinä klo 9–16 (lukuun ottamatta arkipäiville osuvia kirkon suuria juhlapäiviä). Päivystäjän yhteystiedot:
puh. (09) 85 646 108
paivystaja.helsinki@ort.fi

AVUSTAVA PAPISTO

Pastori Kari M. Ranttilä, p. 040 550 6272
Diakoni Erkki Lumisalmi, p. 0400 396 326
Diakoni Veli Backman, p. 050 323 9893

MUU HENKILÖKUNTA

Kiinteistönhoitaja Markku Seljänne
p. 040 779 4874

Forssan toimintakeskuksen isännöitsijä
Heikki Halme, p. 040 558 0465

Pääkirkon isännöitsijä Kirsi Backman,
p. 050 349 5985

Ahveniston kirkon isännöitsijä
Toni Rasilainen

Kaikki Hämeenlinnassa toimitettavat palvelukset ovat seurakuntakodilla ensi syksyyn saakka. Jumalanpalvelukset toimitetaan tämän hetken tietojen mukaan vielä suljetuin ovin. Ajankohtainen tieto löytyy Helsingin ortodoksisen seurakunnan sivuilta. Kaupunkiuutisissa ei enää ilmoiteta Hämeenlinnan toiminta-alueen tapahtumia.

Virastolla asioinnista on sovittava puhelimitse papin tai kanttorin kanssa. Ehtoolliselle voi tulla palveluksen jälkeen, mutta edellytyksenä on, että siitä ilmoitetaan etukäteen papille. Synnintunnustuksella käynneistä voi myös sopia etukäteen papin kanssa.

Hämeenlinna

Seurakuntakoti

Matti Alangon katu 11 A, 13130

JUMALANPALVELUKSET

La 6.3. klo 17 ehtoopalvelus
Su 7.3. klo 10 liturgia
Ke 10.3. klo 17 EPL
La 20.3. klo 17 ehtoopalvelus
Su 21.3. klo 10 liturgia

Forssa

Forssan toimintakeskus, Keskuskatu 10, Forssa

JUMALANPALVELUKSET

Ke 3.3. klo 17 EPL
Ke 17.3. klo 17 EPL
*Su 28.3. klo 10 liturgia

Lammi

Athossäätiön luostarikeskus

Panagian puistotie 39 A

JUMALANPALVELUKSET

La 27.3. klo 10 liturgia

TOIMINTAA HÄMEENLINNASSA

Tiistaiseura

Pj. Sven Wessman, 040 7575 228,
sven.wessman@pp1.inet.fi
Kokoontumisrajoituksista johtuen Tiistaiseuran toiminta on toistaiseksi tauolla. Vuosikokous siirryttyä pidettäväksi sitten, kun rajoitukset poistuvat. Jäsenmaksu vuonna 2021 on 10 € ja sen voi maksaa tilille: Hämeenlinnan Tiistaiseura FI58 5680 2720 0324 91, viesti jäsenmaksu + nimet, jos on kyseessä useamman jäsenen maksu.

POHJOINEN ALUE LAHTI

SEURAKUNNANVIRASTO JA SEURAKUNTASALI

Harjukatu 5, 15110 Lahti,
p. 040 359 4846

Virasto on avoinna ma–ke klo 10–13, mutta palvelee suljetuin ovin. Yhteys virastoon ensisijaisesti puhelimitse.

www.hos.fi/lahti/

PAPISTO

Lahten toiminta-alueen pappi Jonas Bergenstad
p. 0400 330 484, jonas.bergenstad@ort.fi

KANTTORI

Petri Huttu, p. 0440 251 062

PÄIVYSTÄVÄ PAPPI JA KANTTORI

Päivystäjät ovat tavoitettavissa arkipäivinä klo 9–16 (lukuun ottamatta arkipäiville osuvia kirkon suuria juhlapäiviä). Päivystäjän yhteystiedot:
puh. (09) 85 646 108
paivystaja.helsinki@ort.fi

MUU HENKILÖKUNTA

Seurakuntasihtööri Eeva Lehtinen
p. 040 3594 846, eeva.lehtinen@ort.fi
Kasvatustyöntekijä Marina Salokangas,
p. 040 662 8513, marina.salokangas@ort.fi
Seurakuntakeskuksen vahtimestari
Kimmo Mäenrinne, p. 040 5041176

AVUSTAVA PAPISTO

Rovasti Olavi Merras, p. 040 510 4664
Pastori Taisto Rikkonen, p. 050 371 6475
Pastori Matti Lipitsäinen, p. 0400 625 446
Diakoni Aki Korpela, p. (019) 422 101

Lahti

Pyhän kolminaisuuden kirkko, Harjukatu 5

Isännöitsijä Juha Romanov, p. 050 3289 000

JUMALANPALVELUKSET

La 27.2. klo 10 liturgia
Pe 5.3. klo 17 EPL
La 13.3. klo 17 vigilia
Su 14.3. klo 10 liturgia
Pe 19.3. klo 17 EPL
La 20.3. klo 17 vigilia
Su 21.3. klo 10 liturgia
Ke 24.3. klo 17 vigilia
*To 25.3. klo 10 liturgia

Hyvinkää

Karjalan valistajien kirkko, Tsasounakuja 1
p. 040 359 4846, ma–to klo 10–13.

JUMALANPALVELUKSET

Su 28.2. klo 10 liturgia

La 13.3. klo 10 liturgia
Ke 17.3. klo 17 EPL
La 27.3. klo 17 vigilia
*Su 28.3. klo 10 liturgia

Heinola

Kristuksen taivaaseen astumisen kirkko,
Hämeenkatu 6

Isännöitsijä Mikko Äikäs, p. 040 520 1696

JUMALANPALVELUKSET

Pe 26.2. klo 17 EPL
La 6.3. klo 10 liturgia
Pe 12.3. klo 17 EPL
La 20.3. klo 10 liturgia

KAAKKOIS-SUOMEN SEURAKUNTA

Kirkkoherranvirasto

Kristiinankatu 7
53900 Lappeenranta
Virasto on avoinna maanantaisin ja tiistaisin
kello 10-14.
Puhelin: 0400 414 792 Sähköposti:
kaakko@ort.fi www.kaakko.ort.fi

Kirkkoherra

rovasti Timo Tynkkynen (говорит
по-русски), puh. 0400 654 883
timo.tynkkynen@ort.fi
Kaikki toimituspyynnöt tehdään suoraan
oman toiminta-alueen papille.

LAPPEENRANNAN-IMATRAN TOIMINTA-ALUE

LAPPEENRANNAN SEURAKUNTAKESKUS

Kristiinankatu 7
53900 Lappeenranta

Pappi

rovasti Timo Tynkkynen (говорит
по-русски), puh. 0400 654 883
timo.tynkkynen@ort.fi

Kanttori

Maria Verikov, puh. 040 169 8676
maria.verikov@ort.fi

Apukanttori

Tatiana Mäkelä (говорит по-русски),
puh. 040 685 8592 tatiana.makela@ort.fi

Seurakuntamestari

Kauko Pussinen, puh. 0400 933 287
kauko.pussinen@ort.fi

Kaikki toimituspyynnöt tehdään suoraan
oman toiminta-alueen papille.

Papin vapaapäivinä to-pe kiireellisissä asiois-
sa soita päivystysnumeroon 0400 414 792.

Muu papisto

rovasti Markus Petsalo, puh. 0400 253 370
rovasti Mauri Patronen, puh. 040 595 1688
pastori Makarios Alatalo, puh. 040 143 2348
diakoni Veikko Tiittanen

Jumalanpalvelukset toimitetaan suljetuin
ovin ja kaikki kokoava seurakuntatoiminta on
tauolla 28.2. saakka. Hiippakunnan koronati-
mi seuraa jatkuvasti epidemiatilanteen kehit-

tymistä ja aluehallintovirastojen päätöksiä.
Tarkista ajantasainen tieto rajoituksista ver-
kosta tai kirkkoherranvirastosta.

JUMALANPALVELUKSET

Lappeenrannan Jumalansynnyttäjän
suojeluksen kirkko

Kristiinankatu 3, 53900 Lappeenranta

La 27.2. klo 17 vigilia
Su 28.2. klo 10 liturgia
Ke 3.3. klo 17 ennenpyhitettyjen lahjain liturgia
Ristinkumartamisen sunnuntai
La 6.3. klo 17 vigilia
Su 7.3. klo 10 liturgia
Ke 10.3. klo 17 slaavinkielinen ennenpyhitettyjen
lahjain liturgia
Johannes Siinailaisen sunnuntai
La 13.3. klo 17 vigilia
Su 14.3. klo 10 liturgia
Ke 17.3. klo 17 aamupalvelus ja suuri katumus-
kanoni kokonaan

Maria Egyptiläisen sunnuntai

La 20.3. klo 17 vigilia

Su 21.3. klo 10 liturgia

Jumalansynnyttäjän ilmentys

Ke 24.3. klo 17 juhavigilia

*To 25.3. klo 10 liturgia

Herran Jerusalemiin ratsastus –

palmusunnuntai

La 27.3. klo 17 juhavigilia ja virpovitsojen

siunaus suomeksi ja slaaviksi

*Su 28.3. klo 10 slaavinkielinen liturgia

IMATRAN SEURAKUNTAKESKUS

Pappi

pastori Andrei Verikov, puh. 0400 411 923
andrei.verikov@ort.fi

Papin päivystys tiistaisin kello 13–15.30
Kaikki toimituspyynnöt tehdään suoraan
oman toiminta-alueen papille.
Papin vapaapäivinä to-pe kiireellisissä asiois-
sa soita päivystysnumeroon 0400 414 792.

Muu papisto

pastori Aarne Ylä-Jussila, puh. 044 980 2116
diakoni Jorma Liesma

Imatran Pyhän Nikolaoksen kirkko

Vuoksenkantie 3, 55510 Imatra

JUMALANPALVELUKSET

Ke 10.3. klo 17 ennenpyhitettyjen lahjain liturgia
Johannes Siinailaisen sunnuntai

La 13.3. klo 17 vigilia suomeksi ja slaaviksi

Su 14.3. klo 10 slaavinkielinen liturgia

Ke 17.3. klo 17 ennenpyhitettyjen lahjain liturgia

Akatistoksen lauantai

La 20.3. klo 10 aamupalvelus ja akatistos

Jumalansynnyttäjälle

Maria Egyptiläisen sunnuntai

La 20.3. klo 17 vigilia

Su 21.3. klo 10 liturgia

Jumalansynnyttäjän ilmentys

Ke 24.3. klo 17 juhavigilia

*To 25.3. klo 10 liturgia

Herran Jerusalemiin ratsastus –

palmusunnuntai

La 27.3. klo 17 juhavigilia ja virpovitsojen

siunaus

*Su 28.3. klo 10 liturgia

Jumalanpalveluksiin tulee ilmoittautua etu-
käteän tekstiviestillä maanantaisin ja tiistai-
sin numeroon 0400 414 792 (etu- ja sukuni-
mi, palvelus ja kirkko). Jos olet estynyt, muis-
ta ilmoittaa! Voit myös ilmoittautua soitta-

malla maanantaisin kello 10-14!
Katumuksen sakramentti toimitetaan ennen
kaikkia iltapalveluksia kello 16-17.

На богослужения можно приходить
только по предварительной и
обязательной записи. Пошлите СМС по
номеру 0400 414 792 по понедельникам и
вторникам (имя, фамилия, служба и храм).
Вы также можете звонить по
понедельникам в 10-14 часов!
Исповедь совершается перед каждой
вечерней службой в 16-17 часов!

TOIMINTAPIIRIT

Seurakunnan uusi internet-osoite on: www.kaak-
ko.ort.fi Tervetuloa mukaan! Muutokset mahdol-
lisia! Löydät uutisia myös Facebookissa Kaakkois-
Suomen ortodoksinen seurakunta! Keskiviikko-
sin kirkolliset ilmoitukset Etelä-Saimaassa ja tors-
taisin Uutisvuokossa.
Koronatilanne vaikuttaa toimintojen järjestämi-
seen eivätkä toimintapiirit kokoonnu toistaiseksi.
Koronarajoitusten sallimalla aloitamme toiminta-
piirien kokoontumiset. Tästä ilmoitamme erik-
seen seurakunnan internet-sivuilla, kirkollisissa
ilmoituksissa sekä facebookissa.

LAPPEENRANTA

Raamattupiiri

Raamattupiirissä käydään läpi ymmärrettävällä
tavalla Markuksen mukaista evankeliumia. Ota
mukaan oma Raamattu ja muistiinpanovälineet.

Miesten talkoopäivät

Lappeenrannan linnoituksen kirkolla keskiviik-
koina kello 10. Tule mukaan!

Päiväpiiri kokoontuu

Kokoonnumme kerran kuukaudessa Lappeen-
rannan seurakuntasalilla kahvin ja seurustelun
merkeissä, kuuntelemme myös pieniä esitelmiä
eri aiheista. Tervetuloa virkistytymään!

Naisten monikielinen kahvikerho

Kerhon tavoitteena on tuoda yhteen seurakun-
tamme naisia kieleen tai kansallisuuteen katso-
matta, ja se kokoontuu Lappeenrannan seura-
kuntasalilla.

МЕРОПРИЯТИЯ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ В ЛАППЕЕНРАНТА

Богослужения на церковно-славянском языке и
духовные беседы
Раз в месяц в 10 часов в Покровском храме
совершается божественная литургия на цер-
ковно-славянском языке с участием русской-
язычного хора. В субботу накануне славянской
службы в 17 часов всенощная совершается на
финском и церковно-славянском языках. По-
сле литургии духовная беседа в приходском
зале. См. расписание служб!

IMATRA

Raamattupiiri

Raamattupiirissä käydään läpi ymmärrettävällä
tavalla Markuksen mukaista evankeliumia. Ota
mukaan oma Raamattu ja muistiinpanovälineet.
Raamattupiiri on kaikille avoin ja se kokoontuu
keskiviikkoisin klo 18 Imatran seurakuntasalilla.

Tiistaiseura

Tiistaiseura kokoontuu tiistai-iltapäivisin
pääsääntöisesti kello 14 seurakuntatalolla.
Tule mukaan!

Imatran Nikolaoksen miehet

Talkoopäivät miehille Imatran kirkonmäellä.
Kokoontumiset ovat keskiviikkoisin kerran kuu-
kaudessa klo 10. Tarvittaessa kokoonnumme use-
amminkin ja otamme yhteyttä silloin erikseen.

МЕРОПРИЯТИЯ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ В ИМАТРА

Богослужения на церковно-славянском языке и духовные беседы
Раз в месяц в 10 часов в Свято-Никольском храме совершается божественная литургия на церковно-славянском языке с участием русскоязычного хора. В субботу накануне славянской службы в 17 часов всенощная совершается на финском и церковно-славянском языках. После литургии чаепитие и беседа в приходском зале. См. расписание служб!

TOIMINTAA LAPSILLE JA NUORILLE LAPPEENRANNASSA JA IMATRALLA

Lappeenrannan lastenkerho

Lappeenrannassa maanantaisin klo 16.30 lastenkerho.

Imatran sinapinsiemenlerho ja lastenkerho

Imatran seurakuntatalon kerhohuoneessa tiistaisin klo 16.30 sinapinsiemenkerho (7-12-vuotiaille) ja keskiviikkoisin 18 lastenkerho (alle kouluikäisille).

Детские кружки «Мои маленькие шаги в церковь».

В Лappeenранта по понедельникам в 16.30 детский кружок.

В Иматра по вторникам 16.30 детский кружок для школьников и по средам в 18 детский кружок (дошкольного возраста).

Kerhot ovat seurakunnan jäsenille ilmaisia, muilta peritään 50 euroa / lukukausi. Kerhot eivät koonnu koulujen loma-aikana.

Nuortenpiiri

Kokoontuu noin 1-2 kertaa kuussa.
Lisätietoja isä Andreilta p. 0400 411923,
e-mail. andrei.verikov@ort.fi

KIRKKOMUSIIKKI LAPPEENRANNAN-IMATRAN ALUEELLA

Tervetuloa mukaan seurakunnan kirkkomusiikki-toimintaan! Jokaiselle, jota kirkkomusiikki kiinnostaa, suodaan mahdollisuus laulaa ja oppia kirkkomusiikista lisää. Seurakunnassamme on tarjolla kahdentasaista kirkkomusiikkiopetusta: kirkkolaulupiirejä ja kirkkokuoro-toimintaa. Kirkkokuoroon mukaan haluavia pyydetään ottamaan yhteyttä seurakunnan kanttoreihin. Suomenkielisestä kirkkomusiikkitoiminnasta vastaa Maria Verikov, kirkkoslaavinkielisestä Tatiana Mäkelä.

LAPPEENRANTA

Kirkkokuorot

Yhteiskouoroharjoitus maanantaisin klo 18, sopraanot ja muut äänet vuoroviikoin.
Slaavinkielisen kuoron harjoitus tiistaisin klo 18 ЦЕРКОВНЫЙ ХОР НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ в Лappeenранта по вторникам в 18. Приглашаем новых певцов! Регент Татьяна Мякеля, тел. 040 846 2899

Kirkkolaulupiiri

Kirkkolaulupiiri toimii matalan kynnyksen periaatteella. Kirkkolaulupiiriin voi tulla kuka vain kirkkomusiikista kiinnostunut. Mukaantulo ei edellytä toimintaan sitoutumista. Piiriä vetää kanttori Maria Verikov.

IMATRA

Kirkkokuorot

Yhteiskouoroharjoitus tiistaisin klo 18
Slaavinkielisen kuoron harjoitus maanantaisin klo 18 ЦЕРКОВНЫЙ ХОР НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ в Иматра по понедельникам в 18 часов. Приглашаем новых певцов! Регент Татьяна Мякеля, тел. 040 846 2899

TAPAHTUMIA LAPPEENRANNAN-IMATRAN ALUEELLA

Diakoniatyö tiedottaa

Jos tarvitset apua erilaisissa elämäntilanteissa, ota rohkeasti yhteyttä seurakunnan papistoon. Yhdessä diakoniatoimikunnan kanssa pyrimme tukemaan sinua!
Diakoniatoimikunta myöntää myös harkinnanvaraista avustusta lasten ja nuorten harrastustoiminnan kuluihin. Hakemukset perusteluineen kirkkoherranvirastoon.

KOTKAN-LOVIISAN TOIMINTA-ALUE

KOTKAN SEURAKUNTAKESKUS

Kymenlaaksonkatu 2
48100 Kotka

Pappi

rovasti Konstantin Strekachev (говорит по-русски), puh. 040 623 3327 konstantin.strekachev@ort.fi

Kanttori

Katarine Lehtomäki, puh. 050 359 4823
katarine.lehtomaki@ort.fi

Vahtimestari

Vesa Lehtomäki, puh. 050 599 8855
vesa.lehtomaki@ort.fi

Papin päivystys Kotkan seurakuntakeskuksessa maanantaisin kello 14-17.

Kaikki toimituspyynnöt tehdään suoraan oman toiminta-alueen papille. Papin vapaa-päivinä to-pe kiireellisissä asioissa soitto päivystysnumeroon 0400 414 792.

Muu papisto

rovasti Veikko Lisitsin, puh. 050 597 7349
diakoni Johnny Haataja, puh. 045 127 5008

Jumalanpalvelukset toimitetaan suljettuina ovin ja kaikki kokoava seurakuntatoiminta on tauolla ainakin 28.2. saakka. Hiippakunnan koronatiimi seuraa jatkuvasti epidemiatilanteen kehittymistä ja aluehallintovirastojen päätöksiä. Tarkista ajantasainen tieto rajoituksista verkosta tai kirkkoherranvirastosta.

KOTKA

Pyhän Nikolaoksen kirkko
Isopuisto, 48100 Kotka

JUMALANPALVELUKSET

Gregorios Palamaksen sunnuntai

La 27.2. klo 17 vigilia
Su 28.2. klo 10 liturgia
Ke 3.3. klo 17 ennenpyhitettyjen lahjain liturgia

Ristinkumartamisen sunnuntai

La 6.3. klo 17 vigilia
Su 7.3. klo 10 liturgia
Ke 10.3. klo 17 slaavinkielinen ennenpyhitettyjen lahjain liturgia

Johannes Siinailaisen sunnuntai

La 13.3. klo 17 vigilia
Su 14.3. klo 10 liturgia
Ke 17.3. klo 17 aamupalvelus ja suuri katumuskanoni kokonaan

Akatistoksen lauantai

La 20.3. klo 10 aamupalvelus ja akatistos
Jumalansynnyttäjälle

Maria Egyptiläisen sunnuntai

La 20.3. klo 17 vigilia suomeksi ja slaaviksi
Su 21.3. klo 10 slaavinkielinen liturgia

Jumalansynnyttäjän Ilmestys
Ke 24.3. klo 17 juhlayhtäisyys

*To 25.3. klo 10 liturgia

Herran Jerusalemiin ratsastus –
Palmusunnuntai

La 27.3. klo 17 juhlayhtäisyys ja virpovitsojen siunaus

*Su 28.3. klo 10 liturgia

LOVIISA

Jumalanäidin Kasanilaisen ikonin kirkko

Itäinen Tullikatua 17

Koronatilanteesta johtuen Loviisan kirkossa ei toistaiseksi jumalanpalveluksia. Mikäli niitä voidaan toimittaa, tästä ilmoitetaan erikseen.
Jumalanpalveluksiin tulee ilmoittautua etukäteen tekstiviestillä maanantaisin ja tiistaisin numeroon 040 652 7599 (etu- ja sukunimi, palvelus ja kirkko). Jos olet estynyt, niin muista ilmoittaa! Maanantaisin kello 14–17 voit myös soittaa!
Katumuksen sakramentti toimitetaan ennen kaikkia iltapalveluksia kello 16–17.
Na богослужения можно приходиться только по предварительной и обязательной записи. Пошлите СМС по номеру 040 652 7599 по понедельникам и вторникам (имя, фамилия, служба и храм). По понедельникам можно также звонить в 14–17 часов!
Исповедь совершается перед каждой вечерней службой в 16–17 часов!

TOIMINTAPIIRIT KOTKAN-LOVIISAN ALUEELLA

Vuoden vaihteessa seurakunnan uusi internet-osoite on: www.kaakko.ort.fi Tervetuloa mukaan! Muutokset mahdollisia! Löydät uutisia myös Facebookissa Kotkan ja Loviisan ortodoksiset kirkot! Keskiviikkoisin kirkolliset ilmoitukset paikallislehti Ankkurissa.
Koronatilanne vaikuttaa toimintojen järjestämiseen eivätkä toimintapiirit kokoonnu toistaiseksi. Koronarajoitusten salliessa aloitamme toimintapiirien kokoontumiset. Tästä ilmoitamme erikseen seurakunnan internet-sivuilla, kirkollisissa ilmoituksissa sekä facebookissa.

LAPSET JA NUORET

Lasten musiikkikerho

Kokoontumiset joka toinen tiistai Nikolaossalissa kello 17–18. Lisätietoja Kati-kanttorilta, puh. 050 359 4823.

Piirustuskerhot

Piirustuskerho 8–12 vuotiaalle lapsille "Pikkumaa-lari." Tiistaisin kello 17–18. Kerhon toimii pääasiassa venäjäksi, myös suomenkieliset tervetulleita. Opettaja Inna, puh. 044 239 4803 (pitää ilmoittautua, jos haluat osallistua).
Piirustuskerho 5–8 vuotiaalle lapsille "Pikkumaa-lari" keskiviikkoisin kello 17–18. Opettajana Inna, puh. 0442394803. (pitää ilmoittautua, jos haluat osallistua)

Lastenkerho "Uskon säteet"

Kokoontumme sunnuntaisin kello 10–11 liturgi-
a aikana Kotkan kirkon toiseen kerrokseen keskustelemaan uskonnollisista aiheista ja askartelemaan. Vetiäjinä Anastasia ja Svetlana. Tervetuloa! Kerho pidetään samanaikaisesti kahdella kielellä; sekä suomenkieliset että venäjänkieliset lapset tervetulleita!

Näytelmäkerho "Ilosanoma" 5–16 vuotiaalle lapsille

Sunnuntaisin klo 12–14. Tunnit pidetään seurakuntasalissa. Lasten kanssa tanssitaan, opetellaan lauluja ja harjoitellaan pieniä näytelmiä. Odotam-

me kaikkia kiinnostuneita lapsia liittymään kerhoon. Vetäjät: Elena, Natalia, Alexandra. Puh. 0445460251.

AIKUISET

Suomen kielen keskustelukerho
Lauantaisin kello 11–12 Nikolaosissa. Ohjaajana Päivi. Puh. 0408259326. Tervetuloa!

Diskos – kokoonnumme yhteen
Matalan kynnyksen ortodoksiakerho aikuisille. Kertaamme uskontotunnilta tuttuja asioita kahvikupposen lomassa. Kokoonnumme lauantaisin kerran kuussa kello 15.30–16.30

Tiistaiseura
Tiistaiseura ilmoittaa mahdollisista kokouksista erikseen.

Nikolaoksen ukkokerho
Nikolaoksen ukkokerho kokoontuu torstaisin kello 12 pääasiassa kirkolla, lisätietoja Esa Terviolta, puh. p. 044 0837 846.

Kultaiset kädet – käsityökerho
Perjantaisin kello 17–19. Ohjaajana Elena puh. 0445460251.

KIRKKOKUOROT

Kotkan kirkon kuoron harjoittelee
Keskiviikkoinen Nikolaos-salissa kello 17–18.30. Lisätietoja Kati-kanttorilta, puh. 050 359 4823. Slaavinkielisistä kuoroharjoituksista kysy Kati-kanttorilta

TAPAHTUMIA KOTKAN-LOVIISAN ALUEELLA

Diakoniatyö tiedottaa
Jos tarvitset apua erilaisissa elämäntilanteissa, ota rohkeasti yhteyttä seurakunnan papistoon. Yhdessä diakoniatöimikunnan kanssa pyrimme tukemaan sinua!

KOUVOLAN TOIMINTA-ALUE

ORTODOKSIKESKUS SYPRESSI

Varuskuntakatu 14
45100 Kouvola

Pappi

pastori Ville Kiiveri, puh. 040 962 0063
ville.kiiveri@ort.fi

Kanttori

Kari Päivinen, puh. 040 866 7686
kari.paivinen@ort.fi

Vahtimestari

Jaana Juka, puh. 040 486 5550
jaana.juka@ort.fi
Papin päivystys Ortodoksiakeskus Syressissä keskiviikkoinen kello 13–16. Kaikki toimituspyynnöt tehdään suoraan oman toiminta-alueen papille.

Muu papisto

rovasti Martti Honkaselkä, puh. 044 306 4900
pastori Johannes Wuorilinna, puh. 050 589 9011
pastori Jukka Jauhiainen, puh. 0400 958 760
diakoni Gennadi Ikävalko, puh. 040 742 4615
Jumalanpalvelukset toimitetaan suljetuin ovin ja kaikki kokoava seurakuntatoiminta on tauolla ainakin 28.2. saakka. Hiippakunnan koronatiimi seuraa jatkuvasti epidemiatiilanteen kehittymistä ja aluehallintovirastojen päätöksiä. Tarkista ajantasainen tieto rajoituksista verkosta tai kirkkoherranvirastosta.

KOUVOLA

Pyhän Ristin Ylentämisen kirkko
Kirkonmäenkatu 2, Kouvola
JUMALANPALVELUKSET

Gregorios Palamaksen sunnuntai

La 27.2 klo 17 vigilia
Su 28.2 klo 10 liturgia
Ke 3.3. klo 17 ennenpyhitettyjen lahjain liturgia
Johannes Siinailaisen sunnuntai
La 13.3. klo 17 vigilia
Su 14.3. klo 10 liturgia (radiointi!)
Ke 17.3 klo 17 ennenpyhitettyjen lahjain liturgia
La 20.3. klo 14 akatistoksen lauantai
Palmusunnuntai
La 27.3. klo 17 vigilia, virpomavitsojen siunaus
*Su 28.3. klo 10 liturgia, virpomavitsojen siunaus

HAMINA

Pietarin ja Paavalin kirkko
Raatihuoneentori 2, Hamina

JUMALANPALVELUKSET

Ke 24.2 klo 17 ennenpyhitettyjen lahjain liturgia

Ristinkumartamisen sunnuntai

La 6.3. klo 17 vigilia
Su 7.3. klo 10 liturgia
Ke 10.3. klo 17 ennenpyhitettyjen lahjain liturgia

Maria Egyptiläisen sunnuntai

La 20.3. klo 17 vigilia
Su 21.3. klo 10 liturgia

Jumalansyntyttäjän ilmistys

Ke 24.3. klo 17 vigilia
*To 25.3. klo 10 liturgia

Lasaruksen lauantai

La 27.3. klo 10 liturgia, virpomavitsojen siunaus

TOIMINTAPIIRIT KOUVOLAN TOIMINTA-ALUEELLA

Ortodoksinen lastenkerho

Pyhän Ristin kirkossa

Lastenkerho toimii Pyhän Ristin kirkossa Kouvola. Kerhossa opetellaan rukouksia, kirkon sävelmiä, luetaan Raamattua ja askarellaan ja leikitään. Lisäksi opetellaan kirkossa olevia käytäntöjä asioita, esim. siunausten pyytämistä, tuohuksien sytyttämistä, ikoneita ja muita asioita, jotka kiinnostavat lapsia. Askartelut yhdistetään yleensä kirkkojuhliin. Kerhon lopussa syödään. Kerhossa käy eri ikäisiä lapsia mutta suurin osa on alle 7 v. Vanhemmat ovat tervetulleita osallistumaan! Lisätietoja: Marja-Leena Jaakkonen, p. 040 774 6690

Kouvolan Uusi tiistaiseura

Tiistaiseurailloissamme on aina kahvitarjoilu ja kokoonnumme pääsääntöisesti kuukauden 1. ja 3. keskiviikkona Kouvolan Pyhän Ristin kirkon juhlasalissa. Seuraava kokoonnumme on tällä hetkellä epävarmaa koronatakiä mutta seuraava kokoonnumme ilmoitetaan seurakunnan nettisivuilla. Lisätietoja Tiina Toikka (040 5800 907)

Ksenia-piiri

Tavoitteena on mielenkiintoisten aiheiden käsittely ja yhteinen toiminta Ksenia Pietarilaisen-nimeä kantavassa naisten piirissä. Ksenia-piirin seuraava kokoonnumme on tällä hetkellä epävarmaa koronatakiä mutta seuraava kokoonnumme ilmoitetaan seurakunnan nettisivuilla. Yhteyshenkilöt ovat Kirsi Palve (044 321 7695) ja Tiina Toikka (040 5800 907)

Ortodoksiapiiri

Ortodoksiapiiri kokoontuu vuoden vaihteen jälkeen joka kuukauden toinen keskiviikko ehtoopalveluksen jälkeen klo 17:30, jos koronatilanne helpottaa. Aiheena kirkon pyhät sakramentit: kaste, voitelu, ehtoollinen, kätymus, pappeus, sairaanhoito ja avioliitto. Ortodoksiapiiri täydentää hyvin myös katekumeenikoulutusta, seuraa seurakunnan ilmoittelua! Yhteyshenkilö isä Ville Kiiveri, p. 040 962 0063 tai ville.kiiveri@ort.fi

Seurakunnan kuorot Kouvolassa ja Haminassa
Kouvolan toiminta-alueella on kaksi kuoroa, pyhän Ristin kirkon kuoro Kouvolassa ja Haminan ortodoksinen kirkkokuoro Haminassa. Kuorot laulavat Kouvolan ja Haminan kirkkoissa toimitettavissa jumalanpalveluksissa. Lisäksi Kouvolan kuorolaiset ovat käyneet avustamassa Myllykosken tsasounan jumalanpalveluksissa. Kuoroihin otetaan jatkuvasti uusia laulajia. Kuoroon päästykseen tulee ottaa yhteys seurakunnan kanttoriin koelaulua varten. Tärkeimpänä vaatimuksena on tarkka sävelkorva. Aikaisempi kuorokokemus on myös eduksi. Musiikkiopintoja ei välttämättä vaadita. Kuoron harjoitukset ovat toistaiseksi tauolla koronaohjeituksen vuoksi. Seuraa ilmoitteluamme! Lisätietoja, kanttori Kari Päivinen p. 040 866 7686 tai kari.paivinen@ort.fi

Kouvolan kirkkoteistiikerho

Kirkkoteistiikerho kokoontuu Kouvolan pyhän Ristin kirkon juhlasalissa. Tällä hetkellä kerhossa tehdään käspaikkoja ja huolletaan jumalanpalveluspukuja. Kerho järjestää myyjäisiä ja kerho käyttää tuoton kirkon kaunistamiseksi. Uudet jäsenet ovat tervetulleita mukaan! Lisätietoja Marja-Leena Jaakkonen (040 774 6690)

Kaakkois-Suomen ortodoksinen seurakunnan yhteiset kristinoppileirit 2021

Kaakkois-Suomen ortodoksinen seurakunta järjestää vuonna 2021 kaksi kristinoppileiriä: 1. leiri on tarkoitettu vuonna 2005 syntyneille, jotka eivät koronatilanteen vuoksi päässeet viime kesänä omalle leirille. Leiri alkaa torstaina 1.7.2021 ja päättyy seuraavan viikon perjantaina 9.7. Varsinainen päätösliturgia pidetään sunnuntaina 10.7. 2. leiri on tarkoitettu vuonna 2006 syntyneille ja se alkaa torstaina 15.7.2021 ja päättyy seuraavan viikon perjantaina 23.7. Päätösliturgia pidetään sunnuntaina 25.7. Ilmoittautumiset ja tiedustelut 31.3. mennessä suoraan isä Andreille (andrei.verikov@ort.fi) (p.0400411923).

Juhliin liittyvät palvelukset on merkitty tummennettuina.

Suuret juhlat merkitty tähtisymbolilla*.

TAMPEREEN SEURAKUNTA

KIRKKOHERRANVIRASTO

Suvantokatu 10, 2. kerros, 33100 Tampere
Kanslia palvelee
ti-pe klo 9–13.
p. 0400 346 089, tampere@ort.fi,
www.tampereort.fi

PAPISTO

Kirkkoherra Aleksej Sjöberg, p. 050 557 0050
aleksej.sjoberg@ort.fi
2. pappi Tuomas Kallonen, p. 050 557 0057
tuomas.kallonen@ort.fi
Kirkkoherra tavoitettavissa parhaiten
kansliassa tiistaisin klo 9–12

KANTTORIT

Jenni Hakkarainen, p. 044 301 0974,
jenni.hakkarainen@ort.fi
Markus Hänninen, p. 050 557 0051
markus.hanninen@ort.fi

MUU HENKILÖKUNTA

Nuorisotoimenohjaaja Nemanja Balčin
(opintovapaalla)
Nuorisotoimenohjaaja Vasili Venkula
(sij. 1.9.2019–31.8.2021)
p. 040 1781 633 vasili.venkula@ort.fi
Kanslisti Arja Pikkurharju, p. 050 557 0056
Emäntä Tatiana Kallo, p. 050 557 0053
Vahtimestari Mika Kangasaho,
p. 050 557 0054

AVUSTAVA PAPISTO

Pastori Heikki Honkamäki,
hhonkamaki@gmail.com
p. 044 3623020
Rovasti Mikael Punjala, p. 050 524 2641,
mikael.punjala@gmail.com
Diakoni Heikki Hattunen
Diakoni Harri Kahila, p. 045 130 6723
Diakoni Jarkko Luonila, p. 040 521 8697,
jarkko.luonila@gmail.com

DIAKONIAITYÖ

Diakonia-asioissa yhteys ensisijaisesti
seurakunnan kansliaan. Avunpyynnön
toimittamiseksi eteenpäin voi myös
täyttää diakoniatyön palvelukortin.
Niitä on saatavana Tampereen kirkossa ja
seurakunnan kansliassa.

Rajoitukset jatkuvat ainakin 1.3. saakka koko
seurakunnan alueella. Koronavirustilanteeseen
liittyvistä rajoituksista tiedotetaan seurakunnan
nettisivuilla ja Facebook-sivulla.
Voit tarkistaa rajoitukset myös soittamalla
kansliaan, p. 0400 346 089.

Tampere

Pyhän Aleksanteri Nevskin ja pyhän
Nikolaoksen kirkko, Tuomiokirkonkatu 27,
p. 040 358 9099

Isännöitsijä Henri Suojanen, P. 0400 306 008

JUMALANPALVELUKSET

Pe 26.2. klo 17 EPL, verkkolähetyt
La 27.2. klo 10 liturgia, vainajien muistopäivä,
verkkolähetyt
Su 28.2. klo 10 liturgia, slaavi, verkkolähetyt
Ke 3.3. klo 17 EPL
Pe 5.3. klo 17 EPL
La 6.3. klo 17 vigilia

Su 7.3. klo 10 liturgia
Ke 10.3. klo 17 EPL
Pe 12.3. klo 17 EPL
La 13.3. klo 17 vigilia
Su 14.3. klo 10 liturgia
Ke 17.3. klo 17 EPL
Pe 19.3. klo 17 EPL
La 20.3. klo 17 vigilia
Su 21.3. klo 10 liturgia, slaavi
Ke 24.3. klo 17 vigilia
***To 25.3. klo 10 liturgia**
Pe 26.3. klo 17 EPL
La 27.3. klo 10 liturgia
La 27.3. klo 17 vigilia
***Su 28.3. klo 10 liturgia,**

Pori

Johannes Teologin kirkko, Maantiekatu 46
Isännöitsijä Jarkko Luonila, p. 040 521 8697

JUMALANPALVELUKSET

Su 28.2. klo 10 liturgia
Ke 10.3. klo 17 EPL
Su 14.3. klo 10 liturgia
La 27.3. klo 17 vigilia
Su 28.3. klo 10 liturgia

TAMPEREEN SEURAKUNNAN TOIMINTAA

Kirkko avoinna hiljentymistä varten

Kirkko on avoinna yksityistä hiljentymistä varten
helmikuussa seuraavasti:
To 25.2. 12–16
Pe 26.2. 12–16.30
La 27.2. 12–16.30
Su 28.2. 12–15
Muutokset yllä olevaan aikatauluun mahdollisia.
Changes on timetable above are possible. Yhteys/
contact: Mika Kangasaho / 050 557 0054

Katekumeeniopetus Tampereella

Kokoukset Nikolainsalilla ellei toisin mainita.
Tervetuloa mukaan uudet ja vanhat katekumeenit!
Koronatilanne saattaa aiheuttaa muutoksia kokouksiin.
Kevään tapaamiskerrat:
Ti 2.3. klo 18
Ke 10.3. klo 18 (ennenpyhitettyjen lahjain liturgia)
Ti 16.3. klo 18
Ti 23.3. klo 18

Hartausmateriaalit netissä

Ortodoksinen hartauskirja (sinikantinen pieni vihko) löytyy sähköisenä osoitteesta <http://m.onl.fi>.
Päivittävät Raamatun lukukappaleet ja pyhien elämäkerrat löytyvät www.ort.fi -sivuston kirkko-kalenterista.

Tampereen ortodoksisen kirkon kuoro

Harjoitukset torstaisin klo 18–20 Nikolainsalissa (os. Suvantokatu 10, sisäänkäynti kirkon puolelta).
Kuoronjohtaja pitää uusille laulamaan halua-ville haastattelun lauluvalmiudesta ja motivaatiosta.
Keväälle on suunnitteilla teemalauantaita (teeman mukaisia harjoituksia) torstain harjoituksen lisäksi.
Yhteystiedot: Markus Hänninen, puh. 050 5570051, markus.hanninen@ort.fi
Jumalanpalveluksissa voi toistaiseksi laulaa korkeintaan neljää laulajaa kanttorin lisäksi turvavälien takia.
Halutessaan niihin laulamaan tulee ottaa yhteyttä kanttoriin.

TOIMINTAA PORISSA

Porin seudun tiistaiseura ry
Puheenjohtaja ja sihteeri Maria Ojanen puh. 050 381 2063
Varapuheenjohtaja Riitta Salonen, p. 040 517 0904

Tiistaiseuramme tilaisuudet ja tapahtumat ovat avoimia kaikille. Tervetuloa mukaan toimintaamme!

Seuraa tiedotuskanaviamme verkossa! Noudamme Tampereen seurakunnan ohjeistusta kokouksien suhteen. Ajankohtainen tieto tulevasta tapahtumistamme päivitetään Tiistaiseuran nettisivuille, www.porinseuduntiistaiseura.fi ja Facebook-ryhmään Porin Seudun Tiistaiseura.

Tiistaiseurailat pidetään Porin ortodoksisella kirkolla joka toinen tiistai kello 18.

Ilta aloitetaan rukoushetkellä. Seurakuntamme työntekijät alustavat kukin vuorollaan tiistaiseurailloissamme. Myös muiden pitämiä alustuksia tai esitelmiä kiinnostavista aiheista.

Jokaisessa illassa on tarjolla maittava kahvipöytä sekä miniapajaiset. Seuraavat kokoukset ovat 9.3. ja 23.3.

Kirkkokahvit

Kirkkokahvit tarjotaan liturgiajumalanpalvelusten jälkeen Teologialin puolella.
Kirkkokahvit ja tiistaseurailan kahvimaksun (4 €) voit halutessasi maksaa myös tiistaiseuran tilille FI89 1269 3000 6174 54.
Kirjoita viestikenttään Kirkkokahvit/tiistaiseurakahvit + kahvien päivämäärä.

Lukupiiri

Lukupiiri kokoontuu joka kuukauden ensimmäisenä sunnuntaina kello 16.00. Vetäjänä toimii Sirpa-Helene Soini. Seuraava kokoontuminen ilmoitetaan myöhemmin.

Ortodoksiapiiri

Ortodoksiapiiri kokoontuu noin kerran kuukaudessa tiistai-iltoina klo 18.00 Vetäjänä toimii Jyri Luonila. Ilta alkaa ehtoopalveluksella. Piirissä käsitellään monia eri aiheita ortodoksisesta kirkosta ja kristityn elämästä. Ortodoksiapiiri sopii myös niille, jotka harkitsevat ortodoksisen kirkkoon liittymistä. Seuraava kokoontuminen ilmoitetaan myöhemmin.

Askartelukerho Pyöröset

Kerho kokoontuu joka toinen keskiviikko kello 15–17. Kerhon pyörittäjinä toimivat Eija Kortseniemi ja Anita Luonila. Tehdään monipuolisesti tuotteita kirkon käyttöön ja myytävää myyjäisiin. Kerhossa sekä vaalitaan perinteitä että opetellaan uusia taitoja. Seuraavat kokoukset ilmoitetaan myöhemmin.

Pyhiinvaellusmatka Heinäveden Valamoon pe-su 23.–25.4.

Lähtö bussilla Porin kirkon pihasta pe 23.4. aamulla ja paluu sunnuntaina 25.4. illalla. Vierailemme mahdollisuuksien mukaan myös Lintulan luostarissa. Lisätietoja matkasta Tiistaiseuran nettisivuilla. Ilmoittautumiset 14.3. mennessä Marialle, maria.ojanen(at)outlook.com

Porin kirkon kuoro

Harjoitukset sovitaan erikseen kanttorin ja kuorolaisten välillä (todennäköisimmät ajat ovat perjantain ja lauantain iltapäivä tai ilta). Uusille laulajille pidetään haastattelu ja laulutesti. Yhteystiedot: Jenni Hakkarainen, puh. 044 3010974, jenni.hakkarainen@ort.fi
Jumalanpalveluksissa voi toistaiseksi laulaa korkeintaan kolme laulajaa turvavälien takia. Halutessaan niihin laulamaan tulee ottaa yhteyttä kanttoriin.

VAASAN KAPPELISEURAKUNTA

SEURAKUNNANVIRASTO

Koulukatu 45, 65100 Vaasa
www.vaasaort.fi vaasa@ort.fi
Virasto avoinna keskiviikkoisin klo 11–14
sekä erikseen sovittuina aikoina.

PAPISTO

Kappeliseurakunnan pappi Andrei Sõtšov
p. 0400 761 718 andrei.sotsov@ort.fi
Hiippakunnan päivystävä pappi
p. 045 225 7002

KANTTORIT

Kanttori Nina Jolkkonen-Porander
(sijaisuus kunnes toimi täytetään)
p. 040 739 2149
nina.jolkkonen-porander@ort.fi

Kanslianhoidaja Monica Berts

(töissä ke 11.00–15.00)
vaasa@ort.fi monica.berts@ort.fi
Henkilökunnan vapaapäivät ovat maanantaina ja tiistaina.

Jumalanpalvelukset toimitetaan Vaasassa suljetuin ovin ja ilman kirkkokansaa 1.3.2021 asti. Jumalanpalveluksia striimataan Facebookiin: www.facebook.com/vaasaort

Seurakuntalaiset voivat tulla ehtoolliselle liturgian loputtua aikavälillä 11.30–12.00. Ilmoittautumiset katumuksen sakramenttiin: www.vaasaort.com/ilmoittaudu-palvelukseen.html

Muilla paikkakunnilla laita viestiä i Andreille numeroon 0400 761 718 tai sähköpostiin: andrei.sotsov@ort.fi

Koronaviruspandemiasta johtuen päivystys seurakuntasalilla keskiviikkoisin siirtyy 31.3.2021 asti etätöihin. Päivystävän papin tavoittaa numerosta 0400 761 718 tai sähköpostilla andrei.sotsov@ort.fi

VAASA

Pyhän Nikolaoksen kirkko Nikolainkuja 1, Vaasa

Isännöitsijän toimi avoinna.

JUMALANPALVELUKSET

Ke 10.3. klo 17 ennen pyhitettyjen lahjain liturgia
To 11.3. klo 17 rukouspalvelus ja ortodoksiapiiri
koronatilan salliessa (muuten Teamisissa)
La 13.3. klo 15 yleinen panihida hautausmaalla,
Vainajien muistelupäivä
La 13.3. klo 17 vigilia
Su 14.3. klo 10 liturgia, Pt. Johannes Siinailaisen
sunnuntai
Ke 17.3. klo 17 ennen pyhitettyjen lahjain liturgia
To 18.3. klo 17 Andreas Kreetalaisen suuri katumuskano
La 20.3. klo 17 vigilia
Su 21.3. klo 10 liturgia
Ke 24.3. klo 17 vigilia
*To 25.3. klo 10 liturgia
To 25.3. klo 17 rukouspalvelus ja ortodoksiapiiri
koronatilan salliessa (muuten Teamisissa)
La 27.3. klo 17 vigilia
*Su 28.3. klo 10 liturgia

Seurakunnanvirasto Koulukatu 45

JUMALANPALVELUKSET

Pe 12.3. klo 17 ennen pyhitettyjen lahjojen
liturgia (kirkkoherran viraston kahvihuone)

KOKKOLA

Pyhän Simeonin ja Hannan rukoushuone Katariinankatu 3, Kokkola

Isännöitsijä Aulikki Kauko-Helakallio
p. 040 089 9590

JUMALANPALVELUKSET

To 25.2. klo 14–17 mahdollisuus tulla synnintun-
nustukselle ja osallistua ehtoolliseen Kokkolassa.
Laita viestiä i Andreille.
Pe 26.3. klo 17 sairaanhoitajan sakramentti en-
nakkoi ilmoittautumisella.

LAPUA

Pyhittäjä Serafin Sarovilaisen rukoushuone Koulukatu 7, Lapua

Isännöitsijä Markus Happonen, p. 045 355 2648

JUMALANPALVELUKSET

Pe 26.2. klo 14–17 mahdollisuus tulla synnintun-
nustukselle ja osallistua ehtoolliseen Lapualla.
Laita viestiä i Andreille.
Pe 19.3. klo 17 Ennen pyhitettyjen lahjain liturgia,
katumukset klo 15.30 alkaen

PIETARSAARI

Pyhän profeetta Eliaan ja Pyhän Annan rukoushuone

Tsasonakuja 2 / Narsinkatu 2

Isännöitsijä Leif Sandvik, p. 050 593 9148

JUMALANPALVELUKSET

Ei palveluksia maaliskuussa.

SEINÄJOKI

Jumalanäidin suojeluksen rukoushuone Päivöläntäkatu 32

Isännöitsijä Anja Anttila, p. 040 545 6855

JUMALANPALVELUKSET

To 25.2. klo 18 maallikkopalvelus
Ei palveluksia maaliskuussa.

KAUHAJOKI

Ev. lut. kirkko

Topeeka 9

JUMALANPALVELUKSET

Pe 12.3. klo 17 ennen pyhitettyjen lahjain liturgia,
katumukset klo 15.30 alkaen

TAPAHTUMIA VAASAN KAPPELISEURAKUNNAN ALUEELLA

Katekumeeniopetus

(Koulukatu 45, Vaasa)

Jos kirkkoon liittyminen kiinnostaa, ota yhteyttä pappiin ja sovi tapaaminen. Ortodoksiseen kirkkoon liittyville järjestetään katekumeeniopetusta Vaasassa. Etäosallistuminen mahdollista. Lisätietoja isä Andrei Sõtšov puh. 040 076 1718. Tervetuloa!

Palava pensas -raamattupiiri

(Koulukatu 45, Vaasa)

Maaliskuussa Palava pensas -ortodoksiapiiri ko-
koontuu etänä to 11.3 ja 25.3. Teams-sovelluksen
avulla. Ilmoittaudu isä Andreille, niin saat linkin
piiriin. Ortodoksiapiirissä käsitellään erilaisia or-
todoksia teemoja ja tutkitaan yhdessä Raamat-
tua. Piirin vetäjä isä Andrei Sõtšov, TT. Lisätietoja
puh. 040 076 1718, s-postiosoite: andrei.sotsov@
ort.fi

Venäjäksiäinen ortodoksiapiiri netissä

(Koulukatu 45, Vaasa)

Isä Andrei pitää venäjäksiä ortodoksiapiiriä
etänä Teams-sovelluksen avulla lauantaisin ker-
ran kuukaudessa. Piiri on tarkoitettu ortodoksi-
suudesta kiinnostuneille, kirkkoon liittymistä har-
kitseville ja kaikille seurakuntamme jäsenille. En-
simmäinen kokoontuminen la 20.3. klo 15.00. Il-
moittaudu isä Andreille, niin saat linkin piiriin. S-
postiosoite: andrei.sotsov@ort.fi Tervetuloa!

Православный русскоязычный кружок в Интернете

(Koulukatu 45, Vaasa)

Русскоязычный онлайн-кружок знакомства с
Православием. Раз в месяц по субботам в
Microsoft Teams будут проводиться встречи
православного кружка для всех, кто
интересуется Православием и хотел бы
присоединиться к церкви. Организатор - о.
Андрей. Первая встреча состоится в субботу
20.3 в 15:00 часов. Предварительная
регистрация по электронной почте: andrei.sot-
sov@ort.fi, организатор вышлет ссылку всем
зарегистрировавшимся. Добро пожаловать!

TOIMINTAA LAPSILLE JA NUORILLE JA KIRKKOMUSIIKKI

Virpovitsatalkoot seurakuntasalilla

(Koulukatu 45, Vaasa)

Lasarusen lauantain virpovitsatalkoot ja lasten
kerho on koronatilan vuoksi peruttu.

Ma 7.4. klo 10 liturgia, ristisaatto ja lasten
pääsiäisjuhla

Ponomarikerho Vaasassa (Nikolainkuja 1, Vaasa)

Vaasan pyhän Nikolaoksen kirkossa liturgian ai-
kana alkaa kouluikäisille pojille ponomarikerho.
Kerhoon ovat tervetulleita kaikki kouluikäiset tai
sitä vanhemmat pojat. Kerho kokoontuu kaksi
kertaa kuussa sunnuntaisin 14.3 ja 28.3. klo 9.45–
11.30 liturgian aikana Vaasan pyhän Nikolaoksen
kirkossa. Erikseen sovitaan ajoista, jolloin opetel-
laan alttariapulaisen tehtäviä jumalanpalveluk-
sessa. Kerhon vetäjä on isä Andrei Sõtšov, TT. Li-
sätietoja puh. 040 076 1718.

Kirkkolaulu Vaasassa

(Nikolainkuja 1, Vaasa)

Uudet laulajat ovat tervetulleita kirkkokuoroon!
Kanttori järjestää tulijoille laulukokeen. Kirkko-
kuoro harjoittelee torstaisin ehtoopalveluksen
jälkeen klo 17.30–19. Koronarajoitusten aikana
järjestetään stemmaharjoituksia etänä. Lisätieto-
ja kanttori Ninalta, puh 040 7392149

Muut toiminnot

Voit halutessasi liittyä Vaasan hyväuskoisten,
Kokkolan, Lapuan ja Seinäjoen tsasounien ystävi-
en WhatsApp -ryhmiin ilmoittamalla nimesi ja
puhelinnumerosi isä Andreille tekstiviestillä tai s-
postilla. Ryhmien kautta saat tietoa kappeliseura-
kunnan ajankohtaisista asioista ja tapahtumista.
Lisätietoja puh. 040 076 1718, s-postiosoite:
andrei.sotsov@ort.fi

PAASTON TUEKSI

Katso ja kuuntele videoita
paastonajan opetuspuheita:
Youtube Tampereen ortodoksinen
seurakunta.

Diakonia

DIAKONIAN TOIMINTA HELSINGIN SEURAKUNNASSA

Diakoniatyö on käytännön työtä sairaiden, vanhusten, yksinäisten tai muilla tavoin avun tarpeessa olevien parissa. Se on kuuntelemista, keskustelua ja yhteistä pohdintaa ratkaisujen löytämiseksi. Teemme myös koti- ja laitospäivystyksiä koko seurakunnan alueella. Arjessa jaksamista voivat kuormittaa monet erilaiset asiat. Ota rohkeasti yhteyttä diakoniatöiden päivystykseen.

Päivystämme ma, ti ja to
klo 9–12 puh. (09) 8564 6160.

DIAKONIAN TOIMINTA MUISSA SEURAKUNNASSA

Tarvitessasi diakoniatilapalveluja ota rohkeasti yhteyttä oman seurakuntasi kirkkoherranvirastoon. Yhteystiedot löydät kalenterisivuilta.

KERHOT JA TAPAHTUMAT

Kerhot ja tapahtumat ovat enimmäkseen tauolla koronaviruspandemian ja siihen liittyvien rajoitustoimien vuoksi. Diakoniaruokailu, Hyvän tuulen kahvila, Oloneulos ja Sofiakkerho kokoontuvat heti, kun se on mahdollista. Tarkista ajantasainen tilanne seurakunnan internetsivuilta www.hos.fi tai diakoniatöiden päivystysnumerosta (09) 8564 6160.

KAHVITREFFIT

Maksuttomilla kahvitreffeillä voit tavata diakoniatyöntekijän ja muita seurakuntalaisia kahvi- tai teekupposen äärellä. Kahvitreffit järjestetään vallitsevan koronaviruspandemian vuoksi poikkeusjärjestelyin.

Virtuaalikalhvitreffit

Virtuaalikalhvitreffeillä saat juttuseuraa turvallisesti suoraan kotiisi. Tapaamme video-puhelulla Whatsapp-sovelluksessa. Varaa minulta soittoaika joko itsellesi tai pyydä ystäväsi mukaan! Ota yhteyttä ajan sopimiseksi puhelimitse tai sähköpostilla: diakoniatyöntekijä Elina Pale, p. 040 723 7632, elina.pale@ort.fi

Maria Pariisilaisen piirin Kahvitreffit Espoon ja Kauniaisten alueella

Voit sopia tapaamisen kanssani lähelläsi olevaan kahvilaan. Kahvitreffeille voi kerralla osallistua vain 1-2 henkilöä. Ota yhteyttä ajan sopimiseksi puhelimitse, tekstiviestillä tai sähköpostitse: diakoniatyöntekijä Taisia Pohjola, p. 040 583 2915, taisia.pohjola@ort.fi



HAETTAVANA DIAKONIATYÖNTEKIJÄN TOIMI HELSINGIN ORTODOKSISESSA SEURAKUNNASSA

Helsingin ortodoksinen seurakunta julistaa haettavaksi diakoniatyöntekijän toimen.

Diakoniatyöntekijä toimii osana diakoniatimiä, jonka lähiesimies on seurakunnan diakoni.

Diakoniaan liittyviä tehtäviä ovat muun muassa kotikäynnit, laitospäivystykset, erilaiset kerhot, puhelinpäivystykset, keskustelut ja kohtaamiset asiakkaiden kanssa seurakunnan eri alueilla tiimin yhdessä määrittelemän tehtävienjaon mukaisesti. Diakoniatimin ja työntekijöiden tehtäviä ovat lisäksi retket, retriitit, leirit, merkkitapahtumien vietto ja aineellinen auttaminen. Tehtävienjaossa pyritään ottamaan huomioon myös valittavan osaamisen vahvuudet.

Valittavalta edellytetään soveltuvuutta, yhteistyökykyä ja selviytymistä myös itsenäisestä työskentelystä. Tukena ja apuna työssä on mahdollisuus ryhmätyönohjaukseen ja työtä tukevaan koulutukseen.

Työn luonteen vuoksi toimeen hakijan tulee olla ortodoksinen kirkon jäsen. Valitta-

valla toivotaan olevan joko sairaanhoitaja (AMK)- diakonissa- tai sosionomi (AMK)-diakonitutkinto. Myös muu soveltuva koulutus ja työkokemus voidaan ottaa huomioon. Palkkauksessa noudatetaan Suomen ortodoksinen kirkon työehtosopimusta. Toimi kuuluu Ortodoksinen kirkon työehtosopimuksen vaatavuusryhmään 3. Tehtävä täytetään 1.6.2021 alkaen tai sopimuksen mukaan.

Lisätietoja tehtävästä antaa diakoniatyöstä hallinnollisesti vastaava pappi Teo Merras, teo.merras@ort.fi tai diakonian esimies Juha Lampinen, juha.lampinen@ort.fi.

Hakemukset pyydetään lähettämään sähköpostitse osoitteeseen hakemukset.helsinki@ort.fi.

Viestin otsikoksi laitetaan 'Diakoniatyöntekijä'. Hakemusten on oltava perillä 5.3.2021 klo 14 mennessä.

OLETKO KIINNOSTUNUT VAPAAEHTOISTOIMINNASTA?

Ota yhteyttä: Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Kristiina Aminoff p. 040 350 1951.



Helsingin ortodoksinen seurakunta

AUTTAVA PUHELIN

09 8564 6299

päivystää ti, pe ja la klo 18–22

Auttavan puhelimen toiminnasta lisää:

www.hos.fi

Perheutisia

Yksityisyydensuojan turvaamiseksi julkaisemme perheutisia vain saatuaamme siihen erillisen luvan. Jos haluatte tiedon avioliittoon vihkimisestä, lapsenne kasteesta tai omaisenne kuolemasta, pyydämme antamaan julkaisuluvan joko toimituksen yhteydessä tai ilmoittamalla siitä seurakunnan asiakaspalveluun, asiakaspalvelu.helsinki@ort.fi tai puhelimitse numeroon 09 85 646 100.

Helsingin seurakunta

IKUINEN MUISTO

Lahja Kärki, s. 1939, Suojärvi
Peter Shenshin, s. 1966, Helsinki
Kaukolehto Tomi, s. 1966, Helsinki

KASTETUT

Aline Pipsa Mimosa Winqvist, 29.11.2020

Tampereen seurakunta

KASTETUT

Aleksander Leo Stefan Smirnov, 2.1.2021

Kiitokset

Sydämellinen kiitos isä Mikko Leistolalle, kanttori Elia Pietariselle ja laulajille sekä todistajille osallisuudestaan 27.8.2020 avioliittomme siunaamiseen Uspenskissa. Se oli meille tärkeä ja ilahduttava hetki. Aurinkoi-
nen ja ikimuistoinen.

*Maria Hämäläinen-Seppovaara
ja Arto Seppovaara*

VINKKEJÄ HENGENRAVINTOON

Hartausmateriaalit netissä

Ortodoksinen hartauskirja (sinikan-
tinen pieni vihko) löytyy sähköisenä
osoitteesta <http://m.onl.fi>.
Päivittäiset Raamatun lukukappa-
leet ja pyhien elämäkerrat löytyvät
www.ort.fi -sivuston kirkko-
kalenterista.



DIGITAALINEN MERKKI NÄYTTÄÄ NUOREN OSAAMISEN

Oletko tehnyt töitä leirillä, ohjannut kerhoa, toiminut auttamis- tai vapaaehtoistyössä tai hoitanut viestintää? Nyt voit saada muun muassa näistä ja muista erilaisista ortodoksisuuteen liittyvistä töistä tai toimista digitaalisen osaamismerkin.

Ortodoksisten nuorten liiton sähköisellä osaamismerkillä voit näyttää osaamistasi esimerkiksi työn- ja opintoihin haussa. Niitä on helppo jakaa sähköisesti esimerkiksi CV:n liitteenä.

Merkit on luotu tukemaan erityisesti ortodoksisten nuorten osaamista ja osallistumista, mutta merkkejä voi hakea kuka tahansa vaatimukset täyttävä. Osaaminen voi olla vaikka

seurakunnan, järjestön tai luostarin toiminnassa hankittua. Edellytyksenä on lähinnä, että merkin hakija pystyy osoittamaan luotettavasti osaamisensa tai osallistumisensa.

Osaamismerkin hakija täyttää sähköisen hakulomakkeen, johon hän kuvaa omin sanoin kirkon toiminnassa hankkimaansa osaamista.

Ortodoksia osaamismerkkejä voi hakea ilman kirjautumista ONL ry:n verkkosivustolta: onl.fi/osaamismerkit/

Merkkejä voi hakea myös Open Badge Passport -sivustolta tai -mobiilisovelluksella. Ilmaisen sovelluksen saa ladattua GooglePlay- ja AppStore-kaupoista.



TÖÖLÖN HAUTAUSTOIMISTO
— perunkirjoitukset — hautakiviyöt —
09 628 398
Mechelininkatu 32 www.seurakuntapalvelu.fi

”Ihmisellä täytyy pitkän päälle olla painavat syyt pysyäksään kirkossa. Perinteet ja tavat ovat hyvä lisä, mutta ne eivät vie maaliin asti. Erityisesti silloin, kun naapurit ryhtyvät kyselemään, että miksi sinä vielä, kun ei muutkaan enää. Maailman muuttuessa ainoa kestävä peruste on luottamus Elävään Jumalaan ja Jeesuksen ristin armoon.”

*Suomen Raamattuopiston
toiminnanjohtaja Lauri Vartiainen
Kotimaa 11.2.*

”Meillä ortodokseilla on tapana sanoa, että elämme maailmassa mutta emme maailmasta.”

*Retriitinohjaaja ja toimittaja Mari Vainio
Kirkko ja kaupunki 8.2.*

”Meidän on nähtävä ihmisinä nekin, jotka eivät vastaa kuvaa tutusta lähimmäisestä. Ongelmia voi kritisoida ilman rasistista puhetapaa, jossa toisista tehdään alempiarvoisia tai naurunalaisia.”

*Kansanedustaja Anders Adlercreutz
Sana 4.2.*

”Empaattinen ja hyvällä tavalla utelias asenne eri tavoin ajattelevia ihmisiä kohtaan rakentaa toimivaa vuoropuhelua ja sellaista yhteiskuntaa, jossa on hyvä elää yhdessä.”

*Opetusneuvos Kati Mikkola
Silta 3.2.*

Ota kantaa! Ortodoksiviesti julkaisee tällä palstalla lukijoitten kirjeitä, kolumneja ja mielipidekirjoituksia. Toimitus voi lyhentää tekstejä ja korjata oikeinkirjoitusta.

Kirjoituksia voi lähettää osoitteeseen: ortodoksiviesti@ort.fi.



Kuva: Martinus Markoff

Kutsu palvelemaan

Herra, sinäkö peset minun jalkani? Joh 13:6



SUUREN PAASTON KERÄYS 15.2.–4.4.2021
Trooppisten tautien torjumiseen ETIOPIASSA

Tili: FI53 5480 0520 0233 08 Viite: 13356



Filantropia

KERÄYSLUPA RA-2017/73-36, 30.11.2017. ON VOMASSA KOKO SUOMEN ALUEELLA AHYENNAIATA LUKUUN OTTAMATA 1.1.2018–31.12.2022.
KERÄT YVART KÄYTEHÄN FILANTROPIAN DIKONIA - LAHETYS- JAKEHTYSHYESTYOHANKKEIHIN KANSANVAISESTI JA KOTIMASSA WWW.FILANTROPIA.FI

	 notko TOISTAVAA	 NAIS- ÄÄNI	 PYYKIN ALUSSA	 TÄHDET, TÄHDET -VOITTAJA HIETANEN	
	MÄTÄ	LÄTI- NAN ARPA		ITALIA- LAIS- RUOKAA	
	 KIELTO KUISKI- MALLA JOELLA	LIEMI- KAUHA NAPATA	 LIIKE MAKI- MIES DIETER		
 SUOS- TU- MUS		ÄKE EPÄIL- LEEN NIMISIA	TIS- MAL- LEEN	LIHAS VLLAS	
 KIM- MOTA		YH- TEEN- OTTO		KIRJAI- LIJA JANE	PIENO- KAISIA
 OPPI IHMI- SEN RAKEN- TEES- TA	idea	ITA- MEREN AAL- LOILLA	ONNEN- TUNNE MAITO	 KU- KISSA	ZOLAN TEOS
BORG- STRÖM KRITI- SOI				KOO- MIKKO SAA- NILA	
		KEHI- TYS- VAIHE	LUU- KIN		
			GOLDA		
		TIHEÄ	VOI TVÖSTÄ		

	T	A	O	S		I	S	A	R		S	I	D	E
K	E	L	L	O	N	V	A	L	A	J	I	E	N	I
S	I	L	K	K	I		A	L	K	O		K	I	P
I	R	T	A	I	N		L	A	I	T	T	O	M	U
S	E	A	L		T	U	O	M	O			N	I	T
I	A	T	I		U		T	A	T	A	M	I		J
L				H	A	K	A		L			T	H	E
I	L	A	R	I		U	R	H	E	A	T		A	L
A	I	N	O	L	A		A	N	N	A		P	A	I
S	I	I	S		S	Y	N	N	Y	I	N	S	I	J
A	S	T	E	L	U		S	E	A	N		I	N	A

Edelliseen tehtävään saimme jälleen viljalti vastauksia – kiitokset niistä! Onnetar suosi **Piia Gauriloffia Karkkilasta**. Hänelle postitimme **Annina Holmbergin** ja **Olli Löytyn** teoksen *Ina ja Tito – Kohtauksia Collianderien taiteilijaliitosta*. Lämpimät onnittelut!

Kuva: Martinus Markoff



25.3. Jumalansynnyttäjän Neitseeseen Marian ilmestys

*Sinulle, oi Jumalansynnyttäjä, voitolliselle sotajoukkojen
johtajalle, me, Sinun palvelijasi vaaroista päästyämme
kiitokseksi veisaamme voittovirren. Pelasta meidät
kaikista vaaroista, sillä Sinulla on valta voittamaton, että
huutaisimme Sinulle: Iloitse, Morsian, aviotatuntematon.*

Kontakki, 8. säv.